

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. N G1P0A0H0 DENGAN  
ANSIETAS PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN PENERAPAN  
SENAM YOGA DI RSUD. DR. RASIDIN PADANG  
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN MATERNITAS



Oleh :

**Riyanti Irawan, S.Kep**

**2214901070**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Riyanti Irawan, S.Kep  
NIM : 2214901070  
Tempat / Tanggal Lahir : Rimbo Bujang, 09 Juli 2000  
Tahun Masuk : 2022  
Program Studi : Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Ledia Restipa, S.Kep., M.Kep  
Nama Pembimbing : Ns. Ledia Restipa, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. N G1P0A0H0 Dengan Ansietas Pada Kehamilan Trimester III Dengan Penerapan Senam Yoga Di Poliklinik Kebidanan RSUD. Dr. Rasidin Padang Tahun 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 18 Desember 2023



Riyanti Irawan, S.Kep

**PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. N G1P0A0H0 DENGAN  
ANSIETAS PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN PENERAPAN  
SENAM YOGA DI RSUD. DR . RASIDIN PADANG  
TAHUN 2023**

**Riyanti Irawan, S.Kep**

**2214901070**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,**

**08 Januari 2024**

**Oleh:**

Pembimbing



(Ns. Ledia Restipa, S.Kep., M.Kep)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua


(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep)

## PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. N G1P0A0H0 DENGAN  
ANSIETAS PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN PENERAPAN  
SENAM YOGA DI RSUD. DR . RASIDIN PADANG  
TAHUN 2023


Riyanti Irawan, S.Kep


2214901070

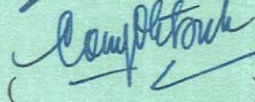
Laporan Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
08 Januari 2024

Oleh :


### TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Ledia Restipa, S.Kep., M.Kep (  )

Penguji I : Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep (  )

Penguji II : Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep, M.Kep (  )

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua

  
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH  
PADANG**

KIAN, Januari 2024

**Riyanti Irawan, S.Kep**

Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. N G1P0A0H0 Dengan Ansietas Pada Kehamilan Trimester III Dengan Penerapan Senam Yoga Di Poliklinik Kebidanan RSUD. Dr. Rasidin Padang

xiii + 100 Halaman, 5 Tabel, 11 Gambar, 3 Lampiran

**RINGKASAN EKSKLUSIF**

Menurut *World Health Organization* (WHO) Resiko tinggi terjadinya gangguan psikologis (ansietas) pada ibu hamil didunia (15,6%) dan ibu pasca persalinan (19,8%). Indonesia terdapat 107 juta (28,7%) ibu hamil yang mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan. Data di Sumatera Barat kematian ibu hamil dengan komplikasi perdarahan (2,1%), hipertensi dalam kehamilan (1,5%), infeksi (0,9%), gangguan metabolik (0,6%) dan penyebab lain (3,5%).

Diagnosa yang diangkat pada kasus ini adalah ansietas berhubungan dengan kekhawatiran menghadapi persalinan, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur, defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi. Intervensi yang dilakukan adalah dukungan tidur, edukasi perawatan kehamilan. Sedangkan terapi yang digunakan untuk ansietas pada ibu hamil trimester III adalah penerapan senam yoga.

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan tanggal 29 Mei-03 Juni pada ibu hamil trimester III dengan ansietas, gangguan pola tidur, defisit pengetahuan. Didapatkan hasil ansietas menurun, gangguan pola tidur membaik, defisit pengetahuan meningkat, ibu hamil mampu memahami dan menerapkan cara senam yoga.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa tindakan non farmakologi dengan penerapan senam yoga bagi ibu hamil adalah teknik yang digunakan untuk penurunan ansietas. Diharapkan kepada ibu hamil yang mengalami ansietas dapat mengontrol ansietas dengan penerapan senam yoga secara mandiri.

**Referensi : 31 (2016-2020)**

**Kata Kunci : Kehamilan, Ansietas, Penerapan Senam Yoga**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH  
PADANG**

KIAN, Januari 2024

**Riyanti Irawan, S. Kep**

*Maternity Nursing Care for Mrs.N GIP0A0H0 With Anxiety in the Third Trimester of Pregnancy with the Application of Yoga Exercises in, Poliklinik Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang*

*xiii + 100 pages, 5 tables, 11 pictures, 3 attachments*

**SUMMARY EXCLUSIVE**

*According to the World Health Organization (WHO), there is a high risk of psychological disorders (anxiety) in pregnant women worldwide (15.6%) and postpartum mothers (19.8%). In Indonesia, there are 107 million (28.7%) pregnant women who experience anxiety when facing childbirth. Data in West Sumatra on deaths of pregnant women due to bleeding complications (2.1%), hypertension in pregnancy (1.5%), infections (0.9%), metabolic disorders (0.6%) and other causes (3.5 %).*

*The diagnoses raised in this case were anxiety related to worry about facing childbirth, disturbed sleep patterns related to lack of sleep control, knowledge deficit related to lack of exposure to information. The interventions carried out are sleep support, pregnancy care education. Meanwhile, the therapy used for anxiety in third trimester pregnant women is the application of yoga exercises.*

*The case study was carried out on May 29-June 3 on third trimester pregnant women with anxiety, disturbed sleep patterns, and knowledge deficits. The results showed that anxiety decreased, sleep patterns improved, knowledge deficit increased, pregnant women were able to understand and apply yoga exercises.*

*Based on the management carried out, it can be concluded that non-pharmacological measures using yoga exercises for pregnant women are techniques used to reduce anxiety. It is hoped that pregnant women who experience anxiety can control their anxiety by implementing yoga exercises independently.*

**Refferences : 31 (2016-2020)**

**Keywords : Pregnancy, Anxiety, Application of Yoga Exercises**