

**ASUHAN KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA PADA NY. S
DENGAN TEKNIK *GUIDED IMAGERY* UNTUK
MENURUNKAN ANSIETAS DI KELURAHAN
KORONG GADANG KECAMATAN
KURANJI KOTA PADANG
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS (CMHN)



Oleh

Yola Aulya Rahma, S. Kep
2214901088

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Yola Aulya Rahma, S. Kep
NIM : 2214901088
Tempat tgl lahir : Mudiak Lawe/06 Juli 2000
Tanggal Masuk : 14 November 2022
Program Studi : Profesi Ners (Ns)
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah KIAN saya yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa Pada Ny. S Dengan Teknik *Guided Imagery* Untuk Menurunkan Ansietas Di Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Kota Padang Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 6 September 2023



Yola Aulya Rahma, S.Kep
NIM. 2214901088

“PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS”

**ASUHAN KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA PADA NY. S DENGAN
TEKNIK *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS
DI KELURAHAN KORONG GADANG KECAMATAN
KURANJI KOTA PADANG
TAHUN 2023**

Yola Aulya Rahma, S.Kep

2214901088

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

6 September 2023

Oleh:

Pembimbing



(Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA PADA NY. S DENGAN
TEKNIK *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS
DI KELURAHAN KORONG GADANG KECAMATAN
KURANJI KOTA PADANG
TAHUN 2023

Yola Aulya Rahma, S.Kep
2214901088

Laporan Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada 08 Januari 2024

Oleh :

TIM PENGUJI

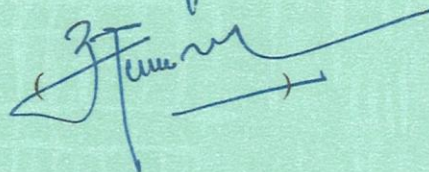
Pembimbing : Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep

()

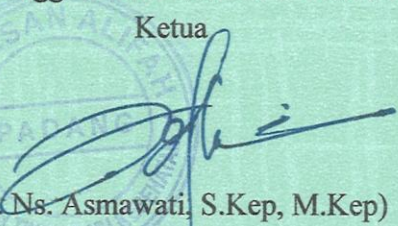
Penguji I : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

()

Penguji II : Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

()

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua


(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, Januari 2024

Yola Aulya Rahma, S. Kep

Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa Pada Ny. S Dengan Teknik *Guided Imagery* Untuk Menurunkan Ansietas Di Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Kota Padang Tahun 2023

xiii + 59 Halaman, 3 tabel, 1 gambar, 2 lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Keadaan emosi dimana dapat menimbulkan perasaan yang tidak nyaman dan merasa terancam merupakan ansietas. Menurut WHO populasi global penderita gangguan kecemasan pada tahun 2020 diperkirakan lebih dari 200 juta orang (3,6% dari total populasi) diseluruh dunia menderita kecemasan. Data yang didapatkan di RW 04 Kecamatan Kuranji pada tanggal 18-26 Juli 2023 didapatkan bahwa dari 72 KK didapatkan data kecemasan sebanyak 17 orang yang mengalami kecemasan, diantaranya remaja yang mengalami kecemasan saat belajar, ibu hamil, lansia yang mengalami hipertensi dan lansia dengan penyakit degeneratif lainnya. Tujuan penulisan laporan karya ilmiah akhir ners ini untuk mengaplikasikan terapi *guided imagery* pada klien yang mengalami kecemasan.

Pengkajian pada Ny. S mengatakan merasakan was-was dan khawatir dengan penyakitnya, takut tambah parah, klien mengatakan cemas karena juga memiliki riwayat penyakit rematik dan takut terjadi komplikasi penyakit lainnya. Diagnosa yang diangkat pada kasus ini yaitu Ansietas tingkat sedang. Intervensi yang dilakukan pada klien ini yaitu melakukan strategi pelaksanaan 1-4 yaitu, relaksasi nafas dalam, teknik distraksi, hipnotis 5 jari dan teknik spiritual, serta dikombinasikan dengan terapi *guided imagery* selama 7 hari.

Setelah dilakukan implementasi dan dikombinasikan terapi *guided imagery* pada Ny. S di kelurahan Korong gadang Kecamatan Kuranji didapatkan penurunan tanda gejala ansietas dari sedang ke ringan pada klien, serta klien tampak lebih tenang.

Kesimpulan dari penulisan laporan karya ilmiah akhir ners ini yaitu didapatkan pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi pada Ny.S Diharapkan pada keluarga dan klien dapat menambah pengetahuan dan dapat menerapkan terapi *guided imagery* tersebut sehingga dapat menurunkan tanda dan gejala ansietas.

Daftar Bacaan : 23 (2012-2023)

Kata Kunci : Ansietas, Teknik *Guided Imagery*

Yola Aulya Rahma , S. Kep

Mental Health Nursing Care In Ny. S Using Guided Imagery Techniques To Reduce Anxiety In Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji, Kota Padang Year 2023

xiii + 59 Pages ,3 tables , 1 pictures , 2 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

An emotional state that can cause feelings of discomfort and feeling threatened is anxiety. According to WHO, the global population of people suffering from anxiety disorders in 2020 is estimated to be more than 200 million people (3.6% of the total population) worldwide suffering from anxiety. Data obtained in RW 04 Kuranji District on 18-26 July 2023 showed that from 72 families, 17 people experienced anxiety data, including teenagers who experienced anxiety while studying, pregnant women, elderly people who experienced hypertension and elderly people with degenerative diseases. other. The purpose of writing this nurse's final scientific work report is to apply guided imagery therapy to clients who experience anxiety.

Study of Ny. S said he felt anxious and worried about his illness, afraid of getting worse, the client said he was worried because he also had a history of rheumatic disease and was afraid of other complications. The diagnosis made in this case was anxiety. The intervention carried out on this client was implementing strategies 1-4 namely, deep breathing relaxation, distraction techniques, 5 finger hypnosis and spiritual techniques combined with guided imagery therapy for 7 days.

After implementing implementation strategies 1-4 and combining guided imagery therapy with Mrs. S in the Korong Gadang sub-district, Kuranji District, there was a decrease in anxiety symptoms in clients, and clients appeared calmer.

The conclusion from writing this final scientific report on nurses is that guided imagery therapy can reduce signs of anxiety. It is hoped that families and clients can increase their knowledge and be able to apply guided imagery therapy so that it can reduce signs and symptoms of anxiety.

List Reading : 23 (2012-2023)

Keywords : Anxiety , Technique Guided Imagery