

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pelaksanaan asuhan keperawatan dan pembahasan yang dilakukan pada klien usia 60 tahun dengan diagnosa kecemasan pada tanggal 15 Agustus sampai 05 September 2023 dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan pengkajian yang dilakukan pada klien, data yang ditemukan sesuai dengan data-data teoritis pasien dengan kecemasan, seperti badan terasa lemas, pusing, mata berkunang kunang tidak nafsu makan, sulit tidur dan sering terbangun, banyak berkeringat, tekanan darah naik, gelisah dan cemas akan dengan penyakit yang sedang dialami.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat pada klien sesuai dengan diagnosa teoritis yang biasa muncul pada pasien, yaitu kecemasan, harga diri rendah situasional dan koping individu tidak efektif.
3. Intervensi yang direncanakan pada klien sesuai dengan strategi pelaksanaan pada diagnosa kecemasan yaitu melakukan teknik relaksasi tarik napas dalam, teknik distraksi, terapi hipnotis lima jari dan spiritual. Pada kasus ini penerapan terapi hipnotis lima jari dapat mengurangi kecemasan pada pasien dengan mengobservasi tanda-tanda vital, menggunakan pendekatan yang menenangkan, menjelaskan prosedur, pengecekan gula darah sewaktu dan menginstruksikan pasien menggunakan teknik hipnotis lima jari untuk menurunkan tingkat kecemasan, mengidentifikasi tingkat kecemasan, dorong pasien untuk mengungkapkan perasaan cemas atau ketakutan pada penyakitnya.

4. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang telah direncanakan dengan intervensi keperawatan yang ditetapkan dengan menggunakan teknik terapi hipnotis lima jari.
5. Hasil evaluasi akhir menunjukkan bahwa masalah kecemasan berhubungan dengan status kesehatan saat ini teratasi dalam kategori kecemasan sedang ke kecemasan ringan .
6. Hasil pendokumentasian yang dilakukan penulis berbentuk foto dan Karya Ilmiah Akhir Ners

B. Saran

1. Bagi Penulis

Mengaplikasikan Sebagai sarana dalam mengaplikasikan Ilmu Keperawatan CMHN yang telah di dapat dari Institusi selama proses pendidikan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penulisan ini diharapkan sebagai bahan bacaan dan data pendukung dalam hal mengembangkan potensi bagi tenaga Kesehatan Program Studi Profesi Ners STIKes Alifah Padang

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penulisan laporan ilmiah akhir ini dapat digunakan sebagai dasar atau masukan untuk melakukan asuhan keperawatan lebih lanjut dan sebagai acuan pembelajaran atau perbandingan dalam penulisan Asuhan Keperawatan.