

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA MASYARAKAT (CMHN) PADA NY.N
DENGAN KECEMASAN MELALUI TERAPI HIPNOTIS 5 JARI DI
RT003 RW009 KELURAHAN GANTING PARAK GADANG
KECAMATAN PADANG TIMUR KOTA PADANG**

Community Mental Health Nursing (CMHN)



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERTANYAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Suci Permata Sari, S.Kep
Nim : 2214901076
Tempat / Tanggal Lahir : Padang, 22 April 1999
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns.Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J
Nama Pembimbing : Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Jiwa Masyarakat (CMHN) Pada Ny.N Dengan Kecemasan Melalui Terapi Hipnotis Lima Jari Di RT 003 RW 009 Kelurahan Ganting Parak Gadang Kecamatan Padang Timur Kota Padang Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 07 November 2023



Suci Permata Sari, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA MASYARAKAT (CMHN) PADA NY.N
DENGAN KECEMASAN MELALUI TERAPI HIPNOTIS 5 JARI DI
RT003 RW009 KELURAHAN GANTING PARAK GADANG
KECAMATAN PADANG TIMUR KOTA PADANG**

Suci Permata Sari, S.Kep

2214901076

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

Pada Tanggal 25 Bulan September Tahun 2023

Oleh :

Pembimbing

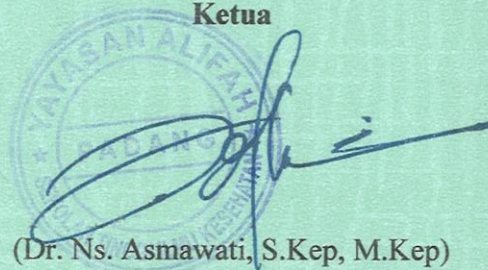


(Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA MASYARAKAT (CMHN) PADA NY.N
DENGAN KECEMASAN MELALUI TERAPI HIPNOTIS 5 JARI DI
RT003 RW009 KELURAHAN GANTING PARAK GADANG
KECAMATAN PADANG TIMUR KOTA PADANG

Suci Permata Sari , S.Kep

2214901076

Laporan Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh penguji

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Pada Tanggal 2023

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J (

Penguji I : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep (

Penguji II : Ns. Welly , S.Kep, M.Kep (



Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2023

Suci Permata Sari, S.Kep

Asuhan Keperawatan Jiwa Masyarakat (CMHN) Pada Ny.N Dengan Kecemasan Melalui Terapi Hipnotis Lima Jari Di RT 003 RW 009 Kelurahan Ganting Parak Gadang Kecamatan Padang Timur Kota Padang Tahun 2023

xiv+ 77 halaman +11 tabel + 3 gambar, 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Angka kejadian ansietas di Indonesia sekitar 39 juta jiwa, antara 10-20% individu lanjut usia mengalami gejala kecemasan yang signifikan secara klinis. Prevalensi kecemasan bervariasi pada berbagai penelitian sekitar 5% - 10% pada orang dewasa dan 1 - 1,5% pada usia sekolah. Teknik relaksasi 5 jari adalah terapi individu yang menggunakan 5 jari tangan sebagai medianya. Pada terapi ini pasien akan dibawa pada posisi rileks, istirahat, dan 5 membayangkan yang indah, sehingga diharapkan kecemasan dapat menurun. Metode relaksasi 5 jari dapat dilakukan ± 10 menit. Relaksasi 5 jari memiliki efek yang positif untuk menurunkan kecemasan. Tujuan penulisan laporan akhir ilmiah ini adalah untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan kesehatan jiwa komunitas (CMHN) dalam mengatasi kecemasan pada Ny.N dengan teknik hipnotis lima jari.

Hasil pengkajian jiwa komunitas pada Ny.N didapatkan data Ny.N mengalami cemas karena baru mengetahui 2 bulan yang lalu dirinya mengalami penyakit DM dan Hipertensi, pasien tampak cemas karena penyakitnya, tampak gugup, tampak pucat, tampak tidak fokus saat berbicara. Diagnosa yang diangkat pada kasus diatas adalah kecemasan, harga diri rendah situasional dan coping individu tidak efektif. Intervensi yang dilakukan dalam studi kasus ini dengan masalah kecemasan salah satu implementasi yang dilakukan yaitu memberikan terapi hipnotis lima jari dari awalnya cemas sedang menjadi cemas ringan untuk menurunkan tingkat kecemasan pada Ny.N

Implementasi keperawatan dilakukan pada Ny.N selama 12 hari yaitu dengan cara memberikan teknik hipnotis lima jari. Hasil yang penulis dapatkan efektifitas untuk menurunkan kecemasan pada Ny. N.

Kesimpulan dari tindakan keperawatan jiwa CMHN yang telah dilakukan kepada Ny. N ada pengaruh pemberian terapi hipnotis lima jari. Diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan asuhan keperawatan jiwa CMHN dengan mengaplikasikan terapi hipnotis lima jari pada pasien kecemasan. .

Daftar Pustaka : 37 (2011 – 2022)

Kata Kunci : Kecemasan, Hipnotis Lima Jari dan Diabetes Melitus

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, *September 2023*

Suci Permata Sari, S.Kep

Community Mental Health Nursing (CMHN) for Mrs. N with anxiety through five finger hypnosis therapy at RT 003 RW 009, Ganting Parak Gadang Village, East Padang District, Padang City

xiv+ 77pages + 11 tables +3 pictures, 3 attachments

SUMMARY EKSLUSIF

The incidence of anxiety in Indonesia is around 39 million people, between 10-20% of elderly individuals experience clinically significant anxiety symptoms. The prevalence of anxiety varies in various studies around 5% - 10% in adults and 1 - 1.5% in school age . The 5 finger relaxation technique is an individual therapy that uses the 5 fingers as a medium. In this therapy, the patient will be taken to a position of relaxation, rest, and 5 imagining beautiful things, so that it is hoped that anxiety can decrease. The 5 finger relaxation method can be done in ± 10 minutes. 5 finger relaxation has a positive effect on reducing anxiety. The purpose of writing this final scientific report is to apply community mental health nursing (CMHN) care in overcoming anxiety in Mrs. N using the five finger hypnosis technique.

The results of a community mental assessment on Mrs. N showed that Mrs. N was experiencing anxiety because she only found out 2 months ago that she had diabetes and hypertension. The diagnosis raised in the case above is anxiety , situational low self-esteem and ineffective individual coping. One of the interventions carried out in this case study with anxiety problems was providing five finger hypnosis therapy from moderate anxiety to mild anxiety to reduce Mrs. N 's anxiety level.

Nursing implementation was carried out on Mrs.N for 12 days, namely by providing the five finger hypnosis technique. The results obtained by the author are effective in reducing anxiety in Mrs. N.

Conclusion of the CMHN mental nursing actions that have been carried out on Mrs. N there is an effect of giving five finger hypnosis therapy. It is hoped that health workers can provide CMHN mental nursing care by applying five finger hypnosis therapy to anxious patients. .

Bibliography : 37 (2011 - 2022)

Keywords : Anxiety, Five Finger Hypnosis and Diabetes Mellitus