

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Evaluasi yang diperoleh dari tanggal 24-30 Juli 2023 pada Berdasarkan hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners tentang Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Pemberian Terapi rebusan daun kelor (*Moringa Oleifera*) dalam Upaya Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus tipe II di RW 03 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan dapat diambil kesimpulan :

1. Diabetes melitus merupakan sekelompok penyakit metabolisme yang ditandai dengan hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya.
2. Pengkajian dilakukan atau pengumpulan data ke masyarakat di RW 03 di lakukan pada tanggal 10-15 dan dilaksanakan di RW 03 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji. Pada lansia didapatkan hasil pengkajian penyakit diabetes mellitus tipe II yang diderita lansia, kegagalan dalam pencegahan serta pengobatan penyakit.
3. Dari hasil pengkajian yang dilakukan didukung dengan adanya data-data yang memperkuat tegaknya suatu masalah keperawatan maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan yaitu Manajemen kesehatan tidak efektif pada lansia di RW 03 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji.
4. Berdasarkan diagnosa keperawatan yang ditemukan pada lansia yaitu Manajemen kesehatan tidak efektif, penulis akan membuat rencana keperawatan yang terstandar dan disesuaikan dengan kondisi pasien.

Intervensi yang diberikan adalah pemberian terapi rebusan daun kelor berdasarkan penelitian yang telah dilakukan orang lain.

5. Implementasi keperawatan terhadap lansia yang menderita Diabetes Mellitus tipe II dengan pemberian terapi rebusan daun kelor dilakukan sesuai dengan intervensi yang ditetapkan. Implementasi yang diberikan selama 7 hari mulai dari pendidikan kesehatan sampai dengan terapi rebusan daun kelor.
6. Evaluasi yang penulis lakukan pada lansia berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan didapatkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan dan terapi non farmakologi pemberian terapi rebusan daun kelor bahwasanya rata-rata lansia sudah mengerti dan memahami materi diabetes mellitus tipe II dan sudah bisa melakukan terapi rebusan daun kelor secara mandiri sesuai yang diajarkan dan dapat disimpulkan bahwa intervensi pemberian rebusan daun kelor mampu digunakan dalam upaya penurunan kadar gula darah pada lansia yang mengalami diabetes mellitus tipe II RW 03 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji.

B. Saran

1. Bagi masyarakat lansia

Bagi masyarakat khususnya lansia yang menderita diabetes mellitus tipe II diharapkan untuk memberikan motivasi dan dorongan kepada lansia untuk memanfaatkan terapi non farmakologi seperti pemberian terapi rebusan daun kelor dalam mengatasi diabetes mellitus tipe II dan dilakukan secara teratur, sehingga program tetap berjalan sesuai rencana tindak lanjut yaitu intervensi pemberian terapi rebusan daun kelor.

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil Karya Tulis Ilmiah Ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan khususnya pemberian pendidikan kesehatan terhadap lansia terkait pemberian terapi rebusan daun kelor untuk menurunkan kadar gula darah.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menjadi tambahan *literature* di pustaka sebagai masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut tentang penerapan *evidence based* dalam pemberian asuhan keperawatan dengan diabetes mellitus tipe II

