

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PEMBERIAN
TERAPI REBUSAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) DALAM
MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA LANSIA
DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II DI RW 03
KELURAHAN KORONG GADANG
KECAMATAN KURANJI PADANG**

KEPERAWATAN KOMUNITAS



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Dila Adi Putri, S. Kep
NIM : 2214901040
Tempat/ tanggal lahir : Padang/ 14 Januari 2000
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah KIAN saya yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Pemberian Terapi Rebusan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Di Rw 03 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Padang Tahun 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Desember 2023



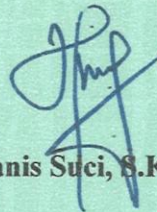
Dila Adi Putri, S. Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PEMBERIAN
TERAPI REBUSAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) DALAM
MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA LANSIA
DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II DI RW 03
KELURAHAN KORONG GADANG
KECAMATAN KURANJI PADANG
TAHUN 2023

Dila Adi Putri, S. Kep
2214901040

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui,
Desember 2023

Pembimbing



(Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aliah Padang
Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)


**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH
AKHIR NERS**


**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PEMBERIAN
TERAPI REBUSAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) DALAM
MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA LANSIA
DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II DI RW 03
KELURAHAN KORONG GADANG
KECAMATAN KURANJI PADANG
TAHUN 2023**


**Dila Adi Putri, S.Kep
2214901040**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada 18 Desember 2023
Oleh :**

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Helmanis Suci, S.Kep,M.Kep ()

Penguji I : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep,M.Kep ()

Penguji II : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep,M.Kep ()

**Mengetahui
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**


(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep,M.Kep)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, Desember 2023

Dila Adi Putri, S. Kep

Asuhan Keperawatan Komunitas dengan Pemberian Terapi rebusan daun kelor (*Moringa Oleifera*) dalam Menurunkan kadar glukosa darah pada Pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe II di RW 03 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Padang Tahun 2023.

xiii + 104 Halaman, 6 Tabel, 4 Gambar, 2 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Diabetes melitus merupakan sekelompok penyakit metabolisme yang ditandai dengan hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Studi pendahuluan di RW 03 Kelurahan Korong Gadang di temukan 4 orang lansia (18%) menderita diabetes mellitus tipe II. Tujuan dari penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada lansia dengan diabetes mellitus tipe II dalam pemberian terapi rebusan daun kelor (*Moringa Oleifera*) untuk menurunkan kadar glukosa darah.

Pada lansia dengan diabetes mellitus tipe II didapatkan data lansia mengeluh peningkatan frekuensi buang air kecil, sering lelah yang dirasakan dan merasa lapar dan haus, lansia jarang atau tidak pernah mengikuti posyandu dan juga tidak memeriksakan kesehatan secara rutin, maka dapat disimpulkan diagnosa keperawatan dari kasus yaitu manajemen kesehatan tidak efektif. Salah satu intervensi yang dilakukan secara non farmakologi untuk menurunkan kadar glukosa darah yaitu dengan pemberian terapi rebusan daun kelor (*Moringa Oleifera*)

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan di RW 03 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji kepada lansia yang mengalami penyakit diabetes mellitus tipe II. Hasil yang di dapatkan dari pelaksanaan asuhan keperawatan adalah terjadi penurunan kadar glukosa darah dan lansia mampu memahami dan mengaplikasikan cara pemberian rebusan daun kelor (*Moringa Oleifera*) yang benar. Evaluasi keperawatan dari tindakan keperawatan masalah dapat teratasi.

Kesimpulan dari penulisan karya ilmiah ini adalah pemberian terapi rebusan daun kelor dapat menurunkan kadar glukosa darah bagi penderita diabetes mellitus tipe II. Di harapkan kepada masyarakat khususnya lansia dapat menambah wawasan dan pengetahuan serta dapat menerapkan terapi non farmakologi yaitu terapi rebusan daun kelor (*Moringa Oleifera*) dengan teratur dan rutin memeriksakan kesehatan di pelayanan kesehatan yang ada di wilayahnya.

Daftar pustaka : 25 (2014-2022)

Kata kunci : Diabetes Mellitus Tipe II, Rebusan Daun Kelor, Lansia

Dila Adi Putri, S. Kep

Community Nursing Care by Providing Moringa Leaf Decoction Therapy (Moringa Oleifera) to Reduce Blood Glucose Levels in Patients with Type II Diabetes Mellitus in RW 03 Korong Gadang Village, Kuranji District, Padang in 2023.

xiii + 104 Pages, 6 Tables, 4 Figures, 2 Attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs due to abnormalities in insulin secretion, insulin action, or both. A preliminary study in RW 03 Korong Gadang Village found that 4 elderly people (18%) suffered from type II diabetes mellitus. The aim of writing this final scientific paper is to apply nursing care to elderly people with type II diabetes mellitus in providing Moringa leaf decoction therapy to reduce blood glucose levels.

In elderly people with type II diabetes mellitus, data was found that elderly people complained of increased frequency of urination, often felt tired and felt hungry and thirsty, elderly people rarely or never attended posyandu and also did not have regular health checks, so it can be concluded that the nursing diagnosis from the case was namely ineffective health management. One of the interventions carried out non-pharmacologically to reduce blood glucose levels is by administering Moringa leaf decoction therapy.

The case study was carried out in RW 03, Korong Gadang Village, Kuranji District for elderly people who had type II diabetes mellitus. The results obtained from the implementation of nursing care were a decrease in blood glucose levels and the elderly were able to understand and apply the correct method of administering Moringa leaf decoction. Nursing evaluation of nursing actions problems can be resolved.

The conclusion from writing this scientific work is that administering Moringa leaf decoction therapy can reduce blood glucose levels for people with type II diabetes mellitus. It is hoped that the community, especially the elderly, can increase their insight and knowledge and can apply non-pharmacological therapy, namely Moringa leaf decoction therapy, regularly and have regular health checks at health services in their area.

Bibliography : 25 (2014-2022)

Keywords : *Diabetes Mellitus Type II, Moringa Leaf Decoction, Elderly*