

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan dan dari uraian BAB Pembahasan dan disesuaikan dengan tujuan khusus dari penulisan karya tulis ilmiah, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian dalam kasus ini ditemukan data yang menjadi fokus dalam ansietas yaitu mengatakan khawatir dan was-was jika dengan bertambahnya umur kondisi Ny.I akan semakin memburuk akibat hipertensi. Ny.I setiap malam mengaku selalu kepikiran dengan penyakitnya, terutama setelah suami Ny.I meninggal 3 tahun yang lalu, bahkan Ny.A mengalami kekurangan tidur dan insomnia. Ny.I juga mengeluhkan sering merasa tidak enak dan menyusahkan anak. Saat ini Ny.I tinggal bersama dengan anak perempuannya. Ny.I merapa tidak mampu membantu pekerjaan rumah karena sering pusing .
2. Dari diagnosa yang didapat maka penulis merumuskan intervensi keperawatan yang disesuaikan dengan kondisi atau keadaan Ny. I yaitu dilakukan intervensi pada ansietas yang secara besar intervensinya adalah penerapan terapi hipnosis lima jari guna mengurangi ansietas pada Ny. I.
3. Setelah disusunnya intervensi keperawatan maka penulis melakukan implementasi sesuai dengan keadaan yang mana secara garis besar implementasi yang dterapkan selama 7 hari yang dimulai pada tanggal 19 Juli-25 Juli 2023 dalam mengatasi ansietas yaitu teknik relaksasi nafas dalam, distraksi, hipnotis lima jari dan spiritual

4. Setelah dilakukannya implementasi penulis melakukan evaluasi yang mana didapatkan Ny. I sudah mengerti dan ansietas menurun setelah diberikan terapi hipnosis lima jari. Didapatkan tingkat ansietas Ny. I mengalami penurunan dari ansietas sedang menjadi ansietas ringan.
5. Evaluasi dilakukan dengan menggunakan pendekatan SOAP. Dalam kasus dapat dianalisis bahwa masalah teratasi pada hari terakhir dilakukan implementasi keperawatan.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data tambahan untuk peneliti selanjutnya yang terkait dengan ansietas dan hipnotis lima jari. Sebagai bahan perbandingan atau data dasar bagi penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan masalah yang sama dengan variabel yang berbeda seperti pemberian teknik relaksasi nafas dalam atau teknik spiritual untuk mengatasi ansietas.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Setelah terlaksananya karya ilmiah akhir Ners ini diharapkan instansi pendidikan dapat meningkatkan atau menyediakan referensi yang cukup dalam mata ajar *Community Mental Health Nursing (CMHN)* agar dapat menjadi tambahan bahan bacaan referensi, pertimbangan dan meningkatkan pengetahuan tentang penelitian yang diambil yaitu ansietas dan hipnotis lima jari bagi mahasiswa khususnya mahasiswa pendidikan profesi ners di STIKes Alifah Padang.

3. Bagi Klien

Penulis berharap klien perlu aktif lagi dalam menerapkan prosedur hipnotis lima agar klien dapat secara rutin berlatih atau melakukan hipnosis lima jari untuk menurunkan tingkat ansietasnya dengan cara non farmakologis

