

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DI MASYARAKAT PADA NY. I
DENGAN ANSIETAS MELALUI HIPNOTIS LIMA JARI
DI RW XII KELURAHAN KORONG GADANG
KECAMATAN KURANJI PADANG
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS (CMHN)



Oleh :

RAMANI, S.Kep

2214901069

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Ramani, S. Kep
NIM : 2214901069
Tempat/ Tanggal Lahir : Katanrok/ 29 Maret 1999
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Sari Indah Kesuma, S. Kep, M. Kep
Nama Pembimbing : Ns. Diana Arianti, S. Kep, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah Kian saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan Jiwa Di Masyarakat Pada Ny. I Dengan Ansietas Melalui Hipnotis Lima Jari Di RW XII Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Padang Tahun 2023

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah Kian ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



Ramani, S. Kep

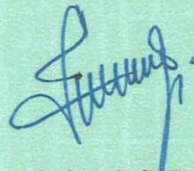
PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DI MASYARAKAT PADA NY. I
DENGAN ANSIETAS MELALUI HIPNOTIS LIMA JARI DI
RW XII KELURAHAN KORONG GADANG
KECAMATAN KURANJI PADANG
TAHUN 2023**

**Ramani, S. Kep
2214901069**


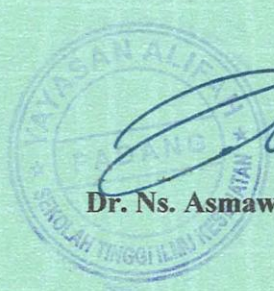
**Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,
04 Januari Tahun 2024
Oleh:**

Pembimbing



Ns. Diana Arianti, S. Kep, M. Kep

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**

Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep

PERSETUJUAN PENGUJI

**Asuban Keperawatan Jiwa Di Masyarakat Pada Ny. I Dengan Ansietas
Melalui Hipnotis Lima Jari Di RW XII Kelurahan Korong Gadang
Kecamatan Kuranji Padang Tahun 2023**

**Ramani, S. Kep
2214901069**

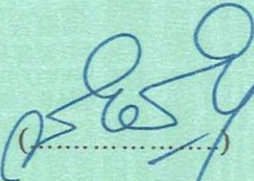
**Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji Program
Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada 04 Januari Tahun 2024
Oleh :**

TIM PENGUJI

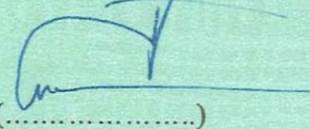
Pembimbing : Ns. Diana Arianti, S. Kep., M. Kep


(.....)

Penguji I : Ns. Welly, S. Kep., M. Kep


(.....)

Penguji II : Ns. Tomi Jepisa, S. Kep., M. Kep


(.....)

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**


(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir, Desember 2023

Ramani, S. Kep

Asuhan Keperawatan Jiwa Di Masyarakat Pada Ny. I Dengan Ansietas Melalui Hipnotis Lima Jari Di RW XII Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Padang Tahun 2023

xiv + 130 Halaman + 6 tabel + 5 gambar

RINGKASAN EKSLUSIF

Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) penderita gangguan jiwa dunia adalah 676 juta jiwa. Ansietas (Kecemasan) adalah suatu perasaan takut akan terjadinya sesuatu yang disebabkan oleh antisipasi bahaya. Hasil wawancara dan pengkajian oleh penulis di RW XII Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji didapatkan data seorang warga RW XII Ny. I 70 tahun menderita hipertensi sejak 3 tahun yang lalu mengalami ansietas terkait dengan penyakitnya. Salah satu upaya yang dapat menurunkan ansietas terapi hipnotis lima jari. Tujuan laporan akhir ilmiah ini untuk mengaplikasikan Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Masalah Psikososial Pada Ny. I Dengan Ansietas Melalui Hipnotis Lima Jari Di RW XII Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Padang Tahun 2023.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny.I mengalami ansietas sedang ditandai dengan klien mengatakan takut, dan was-was dengan komplikasi penyakitnya, klien merasa gelisah dan mengalami gangguan tidur. Dilakukan tindakan keperawatan mengatasi ansietas dari tanggal 19 Juli-25 Juli 2023

Hasil yang didapatkan penulis dalam melaksanakan intervensi selama 7 hari pada Ny.I dalam mengatasi ansietas dengan cara tarik nafas dalam distraksi, hipnotis lima jari dan spiritual. Hasil analisis intervensi didapatkan bahwa Ny.I mengalami penurunan ansietas tingkat sedang menjadi ansietas tingkat ringan setelah dilakukannya tindakan keperawatan mengatasi ansietas khususnya hipnotis lima jari.

Dapat disimpulkan bahwa hipnotis lima jari efektif menurunkan tingkat ansietas. Saran bagi peneliti selanjutnya dapat menerapkan beberapa teknik lain dalam mengatasi ansietas, Untuk klien dapat menerapkan hipnotis lima jari menjadi keahlian individu dalam tatalaksana ansietas dengan non-farmakologis.

Kata Kunci : Kecemasan, Lansia, Hipertensi, Hipnotis 5 Jari

Daftar Pustaka : 25 (2015- 2022)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Final Scientific Work, Desember 2023

Ramani, S. Kep

Psychiatric Nursing Care in Mrs. I With Anxiety Through Five Finger Hypnosis in RW XII, Korong Gadang Village, Kuranji District, Padang in 2023
xiv + 130 Pages + 6 tables + 5 pictures

EXCLUSIVE SUMMARY

Based on data from the World Health Organization (WHO), there are 676 million people suffering from mental disorders worldwide. Anxiety is a feeling of fear that something will happen caused by anticipation of danger. The results of interviews and studies by the author in RW XII, Korong Gadang Village, Kuranji District, obtained data from a resident of RW I, 70 years old, has been suffering from hypertension for 3 years, experiencing anxiety related to the disease. One effort that can reduce anxiety is five finger hypnosis therapy. The aim of this final scientific report is to apply mental nursing care to psychosocial problems for Mrs. I With Anxiety Through Five Finger Hypnosis in RW XII, Korong Gadang Village, Kuranji District, Padang in 2023.

The results of the assessment showed that Mrs. I was experiencing moderate anxiety, characterized by the client saying she was afraid and worried about the complications of her illness, the client felt restless and experienced sleep disturbances. Nursing actions to overcome anxiety were carried out from July 19 to July 25 2023

The results obtained by the author in carrying out a 7-day intervention on Mrs. I in overcoming anxiety by breathing in distraction, five-finger hypnosis and spirituality. The results of the intervention analysis found that Mrs. I experienced a decrease in moderate anxiety to mild anxiety after carrying out nursing actions to overcome anxiety, especially five finger hypnosis.

And it can be concluded that five finger hypnosis is effective in reducing anxiety levels. Suggestions for future researchers can apply several other techniques in dealing with anxiety, for clients can apply five finger hypnosis to become individual expertise in managing anxiety with non-pharmacological.

Keywords : Anxiety, Elderly, Hypertension, 5 Finger Hypnosis

Bibliography : 25 (2015-2022)