

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan proses Keperawatan gerontik Pada Tn. A dengan hipertensi dalam pemberian jus tomat terhadap penurunan tekanan darah pada klien di PSTW Sabai Nan Aluh Sicincin Padang Tahun 2023 didapatkan kesimpulan :

1. Pengkajian yang dilakukan pada kasus Tn. A pada tanggal 2023. Klien mengatakan Klien mengatakan kepala terasa sakit, klien mengatakan nafas terasa sesak, klien mengatakan batuk tetapi tidak berdahak. Klien mengatakan sulit dalam beraktivitas terutama aktivitas yang berat, lemas dan cepat lelah. Klien mengatakan tidak mengetahui penyebab dan cara pencegahan penyakit hipertensi. Klien tampak sesak, nadi teraba lemah, tampak meringis, Klien mengatakan penglihatan menurun/kabur. TD : 185/100 mmHg, Nadi : 110x/menit, Pernafasan : 25x/menit, suhu : 36,6 C, klien tampak bingung ketika ditanya penyebab dan cara pencegahan penyakit hipertensi.
2. Diagnosa keperawatan, dari hasil analisa dan anamnesa yang didapatkan penulis meneggakan 3 diagnosa keperawatan pada Tn. A yaitu penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan *afterload*, intoleransi aktifitas berhubungan dengan kelemahan, defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi.
3. Intervensi keperawatan mengenai pemberian jus tomat pada Tn. A ini efektif untuk menurunkan tekanan darah.

4. Implementasi keperawatan terhadap Tn. A selama 7 hari dengan intervensi jus tomat terhadap klien dengan hipertensi di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
5. Evaluasi Keperawatan pada Tn. A ketiga diagnosa diatas sudah teratasi dan didapatkan dengan pemberian jus tomat dapat menurunkan tekanan darah klien, dan memberikan kenyamanan serta ketenangan dengan melakukan terapi tersebut.

## **B. Saran**

1. Bagi penulis

Diharapkan hasil asuhan keperawatan ini dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan penulis dalam bidang keperawatan gerontik.

2. Bagi Penulis Selanjutnya

Hasil penulisan ini diharapkan nantinya dapat berguna, menjadi manfaat, dan pedoman bagi penulis selanjutnya yang berminat di bidang keperawatan gerontik dengan asuhan keperawatan seperti hipertensi pada lansia.

3. Bagi PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin

Diharapkan bagi PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin agar dapat memberikan edukasi kepada lansia agar dapat memberikan dukungan dan perhatian yang penuh terhadap lansia agar lansia tidak mengalami masalah kesehatan salah satunya hipertensi.

#### 4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan dipergustakaan dan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa profesi ners dalam melakukan praktek dan melakukan penulisan karya ilmiah selanjutnya terkait pengaruh pemberian jus tomat pada klien kasus hipertensi.

