

LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. A DENGAN
PEMBERIAN JUS *SOLANUM LYCOPERSICUM* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
SABAI NAN ALUIH SICINCIN
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN GERONTIK



Oleh

Fitria Sarah Saskia, S.Kep

2214901046

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. A Dengan Pemberian Jus *Solanium Lycopersicum* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023

Fitria Sarah Saskia, S.Kep

2214901046

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

19 September 2023

Oleh:

Pembimbing



(Ns. Ledia Restipa, S.Kep., M.Kep)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Ns. Astutiwati, S.Kep., M.Kep)

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH
AKHIR NERS**


**Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. A Dengan Pemberian
Jus *Solanium Lycopersicum* Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Sosial
Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin
Tahun 2023**

**Fitria Sarah Saskia, S.Kep
2214901046**

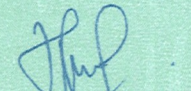
**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Pada
12 Desember 2023**

TIM PENGUJI

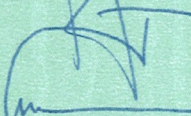
Pembimbing Ns. Ledia Restipa, S.Kep., M.Kep


(.....)

Penguji I Ns. Helmanis Suci, S.Kep., M.Kep


(.....)

Penguji II Ns. Tomi Jepisa., S.Kep., M.Kep

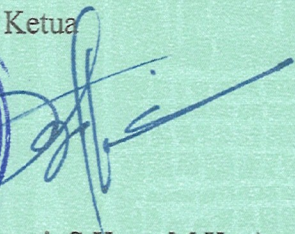

(.....)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua




(Nsmawati, S.Kep., M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, 12 Desember 2023

Fitria Sarah Saskia, S.Kep

Asuhan keperawatan Gerontik Pada Tn. A Dengan Pemberian Jus *Solanium Lycopersicum* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023

xii + 115 halaman, 8 Tabel, 1 Gambar, 3 Lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Hipertensi merupakan suatu penyakit yang sering terjadi pada kalangan lansia yang memiliki berbagai masalah dengan proses menjadi tua yaitu terjadi penurunan fungsi tubuh, baik fisik, fisiologis maupun psikologis. Untuk mengatasi masalah tersebut dapat dilakukan terapi non farmakologi yang dapat dilakukan yaitu terapi pemberian jus *Solanium Lycopersicum*. Menurut data Riskesdas menyatakan bahwa di Indonesia prevalensi hipertensi terjadi pada kelompok umur 45-54 tahun (45,3%), umur 55-64 tahun (55,2%). Tujuan penulisan ini adalah mampu mengelola asuhan keperawatan pada Tn. A dengan pemberian jus tomat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia.

Diagnosa yang diangkat pada kasus ini adalah penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan *afterload*, intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan, defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi. Intervensi yang dilakukan adalah perawatan jantung, manajemen energi, edukasi kesehatan. Terapi yang berikan untuk penurunan tekanan darah adalah pemberian jus tomat.

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin pada tanggal 05 juni 2023-10 juni 2023 pada pasien Tn. A dengan penurunan curah jantung, intoleransi aktivitas dan defisit pengetahuan akibat penyakit hipertensi. Didapatkan hasil tingkat tekanan darah menurun dari berat menjadi ringan, aktivitas meningkat, dan pengetahuan meningkat.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa tindakan non farmakologi dengan terapi pemberian jus *Solanium Lycopersicum* ini adalah teknik yang digunakan untuk penurunan tekanan darah. Oleh karena itu diharapkan kepada karyawan yang tinggal di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin dapat memberikan informasi dan menerapkan terapi non farmakologi dengan pemberian jus *Solanium Lycopersicum* untuk mengatasi penurunan tekanan darah pada lansia.

Referensi : 18 (2015-2022)

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Pemberian Jus *Solanium Lycopersicum*

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, 12 December 2023

Fitria Sarah Saskia, S.Kep

Gerontic nursing care for Mr. A By Giving Solanium Lycopersicum Juice to Reduce Blood Pressure in the Elderly at Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin xii + 115 pages, 8 Tables, 1 Figure, 3 Appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

Hypertension is a disease that often occurs among the elderly who have various problems with the process of getting old, namely a decrease in body function, both physical, physiological and psychological. To overcome this problem, non-pharmacological therapy can be carried out, namely giving Solanium Lycopersicum juice therapy. According to Riskesdas data, it is stated that in Indonesia the prevalence of hypertension occurs in the age group 45-54 years (45.3%), age 55-64 years (55.2%). The purpose of this writing is to be able to manage nursing care for Mr. A by giving tomato juice to reduce blood pressure in the elderly.

The diagnosis made in this case was decreased cardiac output related to changes in afterload, activity intolerance related to weakness. Knowledge deficits relate to lack of exposure to information. The interventions carried out are heart care, energy management, health education. The therapy given to reduce blood pressure is giving tomato juice.

The case study was carried out at PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin on 05 June 2023-10 June 2023 on the patient Mr. A with decreased cardiac output, activity intolerance and knowledge deficits due to hypertension. The results showed that blood pressure levels decreased from severe to mild, activity increased, and knowledge increased.

Based on the results of the research conducted, it can be concluded that non-pharmacological action using Solanium Lycopersicum juice therapy is a technique used to reduce blood pressure. Therefore, it is hoped that employees who live at PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin can provide information and apply non-pharmacological therapy by administering Solanium Lycopersicum juice to reduce blood pressure in the elderly.

Reference : 18 (2015-2022)

Keywords: Elderly, Hypertension, Giving Solanium Lycopersicum Juice