

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan dan Lama Kala I Fase Aktif di Klinik Bidan Martini Boer Kota Padang Tahun 2023, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini yaitu sebagian besar responden ber umur 20-35 tahun yaitu sebanyak 28 orang (93,3%), dan sebagian besar responden dalam penelitian ini berpendidikan SMA yaitu sebanyak 19 orang (63,3%), sebagian besar responden memiliki pekerjaan sebagai IRT yaitu sebanyak 18 orang (60%), untuk paritas seluruhnya ibu multigravida (100%) dan pembukaan serviks 6 cm sebanyak 21 responden (70%), pembukaan 7 cm sebanyak 9 responden (30%).
2. Rata-rata skala nyeri kelompok intervensi sebesar 3,60, dengan standar deviasi sebesar 0,507, sedangkan untuk rata-rata skala nyeri kelompok kontrol sebesar 6,80 dengan standar deviasi 0,775.
3. Rata-rata Lama Kala I fase aktif kelompok intervensi sebesar 1,40, dengan standar deviasi sebesar 0,507, sedangkan untuk rata-rata Lama Kala I fase aktif kelompok kontrol sebesar 3,20 dengan standar deviasi 0,414.
4. Tidak ada Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Klinik Bidan Martini Boer Kota Padang Tahun 2023 pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dan didapatkan nilai *p-value* = 0,146 ($p \geq 0,05$)

5. Ada Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Klinik Bidan Martini Boer Kota Padang Tahun 2023 pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dan didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,029$ ($p \leq 0,05$)

B. Saran

- a) Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan bagi pihak klinik bidan martini boer khususnya bidan memberikan salah satu bentuk asuhan sayang ibu pada saat menangani pasien bersalin yaitu dengan melakukan pijat oksitosin untuk dapat memperlancar proses persalinan, merileksasikan tubuh, dan memberikan rasa percaya diri pada ibu saat proses melahirkan.

- b) Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dipublikasikan secara luas kepada pihak akademis, sehingga dapat dijadikan sumber referensi dalam memberikan asuhan pada ibu bersalin. Dan bagi institusi pendidikan agar selalu meningkatkan penelitian-penelitian dibidang kesehatan mengenai permasalahan nyeri pada ibu bersalin.

- c) Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi untuk mengembangkan penelitian ini lebih lanjut mengenai pengaruh pijat oksitosin terhadap nyeri persalinan dan lama kala I dengan menambah variabel yang mempengaruhi pengetahuan pijat oksitosin sehingga mampu menurunkan tingkat nyeri pada ibu bersalin.