

**SKRIPSI**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP NYERI PERSALINAN  
DAN LAMA KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN DI KLINIK  
BIDAN MARTINI BOER KOTA PADANG TAHUN 2023**

**Usulan Penelitian Untuk Strata S-1**



*Oleh*

**Hidamel Saramei. S**

**1915201005**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Hidamel Saramei. S  
NIM : 1915201005  
Tempat/ tgl lahir : Pinatetek, 28 Mei 1995  
Tanggal Masuk : 2019  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Nama Pembimbing Akademik : Desi Sarli, M.Keb, Ph.D  
Nama Pembimbing 1 : Desi Sarli, M.Keb, Ph.D  
Nama Pembimbing II : Ririn, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

**"Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Nyeri Persalinan Dan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Klinik Bidan Martini Boer Kota Padang Tahun 2023".**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Hidamel Saramei. S

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Hidamel Saramei. S

NIM : 1915201005

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Nyeri Persalinan Dan  
Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Klinik  
Bidan Martini Boer Kota Padang Tahun 2023

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji  
Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah  
Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I



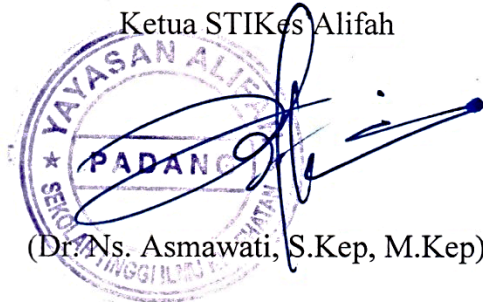
(Desi Sarli, M.Keb, Ph.D)

Pembimbing II



(Ririn, M.Keb)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



(Dr.Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Hidamel Saramei. S  
NIM : 1915201005  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Nyeri Persalinan Dan  
Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Klinik  
Bidan Martini Boer Kota Padang Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar Hasil pada  
Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

(.....  
*desri*  
.....)

Pembimbing II  
Ririn, M.Keb

(.....  
*Ririn*  
.....)

Penguji I  
Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

(.....  
*Arfianingsih Dwi Putri*  
.....)

Penguji II  
Silfina Indriani, M.Keb

(.....  
*Silfina Indriani*  
.....)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah

  
Dr. Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep)

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

### **Hidamel Saramei. S**

Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Nyeri Persalinan Dan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Klinik Bidan Martini Boer Kota Padang Tahun 2023

xiv + 70 halaman, 6 tabel, 7 gambar, 13 lampiran

### **ABSTRAK**

Nyeri persalinan merupakan proses yang fisiologis. Nyeri persalinan merupakan hal yang sangat ditakuti oleh sebagian besar ibu hamil yang akan bersalin, terdapat banyak metode untuk mengurangi bahkan menghilangkan nyeri persalinan, salah satunya dengan menggunakan pijat oksitosin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap nyeri persalinan dan Lama Kala I Fase Aktif pada ibu bersalin di Klinik Bidan Martini Boer Kota Padang Tahun 2023.

Metode dalam penelitian ini adalah *Quasi Eksperiment* dengan rancangan *Two-Group Design*. Jumlah populasi 46 orang ibu bersalin dan sampel sebanyak 30 orang, teknik sampel dilakukan secara *Purposive Sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni-Juli di Klinik Bidan Martini Boer Kota Padang Tahun 2023. Data dikumpulkan melalui lembar observasi dan partograf kemudian dianalisa secara univariat dan bivariate dengan uji statistik *Mann-Whitney* serta disajikan dalam bentuk table distribusi frekuensi.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui rata-rata skala nyeri kelompok intervensi sebesar 3,60, dan untuk rata-rata skala nyeri kelompok kontrol sebesar 6,80. Sedangkan rata-rata lama kala I fase aktif kelompok intervensi sebesar 1,40, dan untuk rata-rata lama kala I fase aktif kelompok kontrol sebesar 3,20. Artinya Tidak ada pengaruh pijat oksitosin terhadap nyeri persalinan pada ibu bersalin di Klinik Bidan Martini Boer Kota Padang tahun 2023 dengan nilai  $p\text{-value} = 0,146$  ( $p \geq 0,05$ ) dan Ada pengaruh pijat oksitosin terhadap lama kala I fase aktif pada ibu bersalin di Klinik Bidan Martini Boer Kota Padang tahun 2023 dengan nilai  $p\text{-value} = 0,029$  ( $p \leq 0,05$ )

Disimpulkan bahwa pijat oksitosin tidak berpengaruh Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin tetapi ada pengaruh pijat oksitosin pada lama kala I fase aktif pada ibu bersalin. Diharapkan pada pimpinan atau kepala ruangan klinik bidan martini boer menerapkan pijat oksitosin untuk dapat memperlancar proses persalinan, merileksasikan tubuh, dan memberikan rasa percaya diri pada ibu saat proses melahirkan.

**Daftar Bacaan : 25 (2017-2022)**

**Kata Kunci: Nyeri persalinan, Lama Kala I Fase Aktif, Pijat Oksitosin**



**ALIFAH PADANG COLLEGE OF HEALTH SCIENCES**

*Thesis, September 2023*

***Hidamel Saramei. S***

*The effect of oxytocin massage on labor pain and the length of time I of the active phase in maternity mothers at the Martini Boer Midwife Clinic in Padang City in 2023*

*xiv + 70 pages, 6 tables, 7 figures, 13 appendices*

**ABSTRACT**

*Labor pain is a physiological process. Labor pain is something that is very feared by most pregnant women who will give birth, there are many methods to reduce and even eliminate labor pain, one of which is by using oxytocin massage. The purpose of this study was to determine the effect of oxytocin massage on labor pain and duration of the first stage of the active phase in mothers giving birth at the Martini Boer Midwife Clinic, Padang City in 2023.*

*The method in this study is Quasi Experiment with Two-Group Design. The total population of 46 maternity mothers and the sample was 30 people, the sample technique was carried out by Purposive Sampling. This research was conducted in June-July at the Boer Martini Midwife Clinic in Padang City in 2023. Data were collected through observation sheets and partographs and then analyzed univariately and bivariately with Mann-Whitney statistical tests and presented in the form of frequency distribution tables.*

*Based on the results of the study, it was known that the average pain scale of the intervention group was 3.60, and for the average pain scale of the control group was 6.80. While the average length of time I active phase of the intervention group was 1.40, and for the average length of time I active phase I of the control group was 3.20. This means that there is no effect of oxytocin massage on labor pain in maternity mothers at the Martini Boer Midwife Clinic in Padang City in 2023 with a p-value = 0.146 ( $p \geq 0.05$ ) and There is an effect of oxytocin massage on the length of time I active phase in maternity mothers at the Martini Boer Midwife Clinic in Padang City in 2023 with a p-value = 0.029 ( $p \leq 0.05$ )*

*It was concluded that oxytocin massage had no effect on labor pain in women giving birth but there was an effect of oxytocin massage on the length of the first stage of the active phase in women giving birth. It is hoped that the head or head of the Martini Boer midwife clinic room will apply oxytocin massage to facilitate the birthing process, relax the body and give the mother a sense of confidence during the birthing process.*

**Reading List : 25 (2017-2022)**

**Keywords: Labor pain, Long Time I Active Phase, Oxytocin Massage**