

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas II B Padang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari 56 responden didapatkan sebanyak 37,5% responden mengalami kecemasan berat di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas II B Padang
2. Dari 56 responden didapatkan sebanyak 53,6% responden memiliki Dukungan Keluarga yang tidak mendukung di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas II B Padang
3. Terdapat Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Narapidana Di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas II B Padang ($P\text{-value} = 0,0001$)

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

1. Bagi Lembaga Pemasarakatan Perempuan Padang

Disarankan Petugas Lapas dan sipir terkhususnya petugas kesehatan klinik memiliki peran penting dalam memfasilitasi

narapidana melakukan terapi relaksasi napas dalam, dan diharapkan terus menjalankan kegiatan pembinaan dan kegiatan yang positif yang dapat mengurangi kecemasan pada narapidana..

2. Bagi responden

Disarankan pada narapidana untuk memanfaatkan kunjungan keluarga dalam hal memberi perhatian dan kepedulian keluarga pada narapidana serta memanfaatkan terapi yang diberikan oleh petugas kesehatan klinik. Keluarga juga harus meluangkan waktu untuk mengunjungi dan selalu memberikan perhatian kepada anggota keluarga yang ada di Lapas agar dapat mengurangi tingkat kecemasan yang dialami oleh narapidana.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan observasi sendiri dan penelitian ini akan lebih baik jika menggolongkan narapidana menurut kasus narapidana, alamat narapidana, pengalaman masa lalu narapidana, sifat stresor narapidana, lama stresor narapidana, pekerjaan sebelumnya dan ekonomi narapidana, serta disarankan dapat menggunakan penelitian kualitatif, sehingga hasilnya dapat mendukung penelitian yang telah dilakukan terkait dengan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada narapidana wanita.