

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN PEREMPUAN KELAS II B PADANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Keperawatan



Sesra Med Madurisa

1914201039

Pembimbing 1 : Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep J
Pembimbing 2 : Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sesra Med Madurisa

NIM : 1914201039

Program Studi : Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

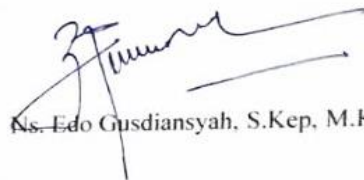
Padang, Agustus 2023

Pembimbing I



Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep J

Pembimbing II



Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sesra Med Madurisa

NIM : 1914201039

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Narapidana Di Lembaga Pemasarakatan Kelas II B Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Amelia Susanti, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.J

Pembimbing II

Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep.,M.Kep

Penguji I

Ns. Welly, S.Kep.,M.Kep

Penguji II

Ns. Tomi Jepisa, S.Kep.,M.Kep

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah Padang

Dr. Ns. Asmawati, S.Kep.,M.Kep

iii



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2023

Sesra Med Madurisa

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Padang

xiii + 65 halaman, 5 tabel, 3 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Narapidana yang menjalani hukuman menghadapi berbagai masalah psikososial seperti kecemasan yang disebabkan oleh ketakutan akan lamanya hukuman, serta munculnya perasaan kesepian dan kurangnya dukungan keluarga bagi narapidana di dalam Lapas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang.

Jenis penelitian adalah *kuantitatif* dengan desain *deskriptif korelatif* dan menggunakan pendekatan *cross section*. Pengambilan data dilakukan selama 2 hari dari tanggal 10 s/d 11 April 2023. Populasinya adalah seluruh narapidana yang baru pertama kali masuk Lapas Perempuan Kelas IIB Padang. Teknik pengambilan sampel adalah random sampling dengan rumus *Slovin*, sebanyak 56 responden. Alat pengumpulan data berupa kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)* dan kuesioner dukungan keluarga dengan metode angket. Analisis data secara univariat dan bivariat.

Hasil penelitian didapatkan dari 56 responden, sebanyak 54,6% mendapatkan dukungan keluarga tidak mendukung. Sedangkan untuk tingkat kecemasan didapatkan 37,5% mengalami keemasan. Hasil uji *Chi-Square* diperoleh *p-value* = 0,0001 < ($\alpha=0,05$) yang berarti terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada narapidana.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang. Untuk itu diharapkan petugas Lapas terkhususnya petugas kesehatan klinik lapas dapat memberikan terapi relaksasi napas dalam dan diharapkan terus menjalankan kegiatan pembinaan dan kegiatan yang positif yang dapat mengurangi kecemasan pada narapidana. Keluarga juga diharapkan selalu memberikan dukungan dan perhatian agar para narapidana tidak merasa di lupakan.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Dukungan Keluarga, Narapidana

Daftar Bacaan : 63 (2012 – 2022)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, July 2023

Sesra Med Madurisa

Relationship Of Family Support With Anxiety Levels In Inmates In Women's Correctional Institutions Class II B Padang

xii + 65 pages, 5 tables, 3 pictures, 15 appendices

ABSTRACT

Inmates serving sentences face a variety of psychosocial problems such as anxiety caused by fear of the length of sentence, as well as feelings of loneliness and lack of family support for inmates in Lapas. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and anxiety levels in inmates at the Clas II B Padang Women's Correctional Institution

This type of research is quantitative with a correlative descriptive design and uses a cross sectional approach. Data collection is carried out for 2 days from April 10 to 11, 2023. The population is all inmates who are entering the Class IIB Padang Women's Prison for the first time. The sampling technique is random sampling with the Slovin formula, as many as 56 respondents. Data collection tools include Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire and family support questionnaire with questionnaire method. Univariate and bivariate data analysis.

The results of the study obtained from 56 respondents, as many as 53,6 % received unsupportive family support. As for the level of anxiety, 37,5% experienced severe anxiety. The result of the chi-square test obtained $p\text{-value} = 0,0001 < (\alpha=0,05)$ which means that there is a significant relationship between family support and the level of anxiety of prisoners.

It can be concluded that there is a relationship between family support and anxiety levels in prisoners in padang Class II B Correctional Institution. For this reason, it is hoped that prison officers, especially prison clinic health workers, can provide deep breath relaxation therapy and are expected to continue to carry out positive coaching and activities that can reduce anxiety in prisoners. Families are also expected to always provide support and attention so that prisoners do not feel forgotten.

Keywords : Anxiety Level, Family Support, Prisoners

Refferences: 63 (2012–2022)