

SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DI RUANGAN KEBIDANAN RSUD DR. RASIDIN
PADANG TAHUN 2023**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan

Pendidikan Sastra 1 Keperawatan



Oleh

Desi Ratna Sari

1810105092

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Desi Ratna Sari
Nim : 1810105092
Tempat Tanggal Lahir : Padang, 09 September 1999
Program Studi : SI Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rebbi Permata Sari, M. Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Syalvia Oresti, M. Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Ledia Restipa, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* Di Ruang Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Desi Ratna Sari

PERNYATAAN PERSETUJUAAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Desi Ratna Sari

Nim : 1810105092

Program Studi : S1- Keperawatan

Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* Di Ruang Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Padang, September 2023

Pembimbing I

Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M. Kep

Pembimbing II

Ns. Ledia Restipa, S. Kep, M. Kep

Mengetahui,
Ketua STIKes



Dr. ...awati, S. Kep, M. Kep

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Desi Ratna Sari

Nim : 1810105092

Program Studi : SI Keperawatan

Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap
Penurunan Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Sectio*
Caesarea Di Ruang Kebidanan RSUD Dr. Rasidin
Padang Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Program Studi
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M. Kep

()

Pembimbing II

Ns. Ledia Restipa, S. Kep, M. Kep

()

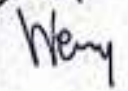
Penguji I

Ns. Risca Hamdanesti, S. Kep, M. Kep

()


Penguji II

Ns. Weni Mailita, S. Kep, M. Kep

()

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



()
Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2023

Desi Ratna Sari

Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* Di Ruang Kebidanan Rsud Dr. Rasidin Padang Tahun 2023

xiii + 104 halaman + 11 tabel + 8 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Sectio Caesarea (SC) merupakan sebuah alternative proses melahirkan terutama bagi yang mengalami kesulitan untuk melahirkan secara normal. Persalinan SC di Indonesia sebesar 17,6% tertinggi di wilayah DKI Jakarta sebesar 31,3%. Sedangkan data dari Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat angka prevalensi *sectio caesarea* sebesar 24,6% pada tahun 2020. Data dari RSUD dr. Rasidin Padang di dapatkan pasien melahirkan secara *sectio caesarea* di tahun 2022 berjumlah 246 pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien post *sectio caesarea* di Ruang Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2023.

Penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *Pra-Eksperimen* dengan Rancangan *One Group Pretest-Posttest* tanpa ada kelompok kontrol (pembanding). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien post operasi *sectio caesarea*. Sampel penelitian berjumlah 8 responden dengan teknik *Accidental Sampling*. Penelitian ini dilakukan di Ruang Kebidanan RSUD dr. Rasidin Padang. Waktu penelitian dilakukan mulai bulan Maret - Agustus 2023. Penelitian dilakukan selama 3 hari mulai tanggal 21 Juni – 23 Juni 2023. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dengan analisis Uji *Wilcoxon*

Hasil penelitian didapatkan rata-rata skala nyeri sebelum dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari pada pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* didapatkan sebesar 2,38. Sedangkan rata-rata skala nyeri setelah Teknik Relaksasi Genggam Jari pada pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* didapatkan sebesar 1,38. Hasil Uji *Wilcoxon* ($P = 0,001 < \alpha = 0,05$) ada beda yang signifikan antara sebelum dan sesudah melakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari pada pasien Post Operasi *Sectio Caesarea*.

Kesimpulan penelitian pemberian teknik relaksasi genggam jari berpengaruh terhadap penurunan nyeri pada post *sectio caesarea*. Diharapkan perawat dan bidan pelaksana di ruang kebidanan dapat menerapkan teknik relaksasi genggam jari sebagai terapi alternatif untuk membantu mengurangi atau mengatasi nyeri post *sectio caesarea* sesuai standar operasional prosedur.

Daftar Bacaan : 23 (2009-2021)

Kata Kunci : Teknik Relaksasi Genggam jari, Nyeri, Post *Sectio Caesarea*

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2023

DESI RATNA SARI

The Effect Of Hand-Held Relaxation Techniques On Reducing In Post Operative Sectio Caesarea Room At Dr. Rasidin Padang In 2023

xiii +104 pages + 11 tables + 8 pictures + 10 attachment

ABSTRACT

Sectio Caesarea (SC) is an alternative birthing process, especially for those who have difficulty giving birth normally, but nowadays SC has become an option for mothers giving birth so that the incidence of SC has increased. SC births in Indonesia are 17.6%, the highest in the DKI Jakarta area at 31.3%. Meanwhile, data from the West Sumatra Provincial Health Service, the prevalence rate for caesarean section was 24.6% in 2020 and the prevalence of SC in Padang City was 23% of mothers undergoing SC delivery. The aim of this study was to determine the effect of the finger-hold relaxation technique on reducing pain in post-caesarean section patients in the Midwifery Room at RSUD Dr. Rasidin Padang in 2023.

This research is quantitative with a Pre-Experiment design with a One Group Pretest-Posttest Design without a control (comparison) group. The population in this study were all post-caesarean section surgery patients. The research sample consisted of 8 respondents using the Accidental Sampling technique. This research was conducted in the Midwifery Room at RSUD dr. Rasidin Padang. The time of the research was carried out from March to August 2023. The research was carried out for 3 days from 21 June - 23 June 2023. Data was collected using observation sheets with Wilcoxon Test analysis.

The results of the study showed that the average pain scale before the Finger Grip Relaxation Technique was carried out in post-Caesarean section patients was 2.38. Meanwhile, the average pain scale after the Finger Grip Relaxation Technique in Post-Section Caesarea patients was found to be 1.38. Wilcoxon test results ($P = 0.001$) $< \alpha = 0.05$) there was a significant difference between before performing the finger grip relaxation technique and after performing the finger grip relaxation technique in post cesarean section patients.

The conclusion of the research is that providing finger-hold relaxation techniques has an effect on reducing pain in post caesarean section. It is hoped that nurses and midwives in the obstetrics room can apply the finger-hold relaxation technique as an alternative therapy to help reduce or overcome post-caesarean section pain according to standard operational procedures.

Reading List : 23 (2009-2021)

Keywords : Finger Grip Relaxation Technique, Pain, Post Sectio Caesarea