

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separoh mengalami kejadian depresi sedang yaitu sebanyak 56 orang (61,5%) pada remaja di SMKN 1 Padang tahun 2023.
2. Lebih dari separoh mengalami sosial media alert yaitu sebanyak 55 orang (60,4%) pada remaja di SMKN 1 Padang tahun 2023.
3. Terdapat hubungan sosial media dengan kejadian depresi pada remaja di SMKN 1 Padang tahun 2023 ($p=0,0001$).

B. Saran

1. Kepada sekolah
Disarankan kepada guru BK agar melakukan komunikasi terbuka dengan anak remaja sehingga remaja bisa menjadikan guru dalam berbagi masalah dan tidak lagi melakukan menceritakan masalah pada media sehingga tingkat ketergantungan remaja terhadap media menjadi rendah sehingga resiko terjadinya depresi juga bisa diminimalisir.
2. Kepada Peneliti Selanjutnya
Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan penggunaan media sosial terhadap perilaku depresi pada remaja dengan menggunakan variabel lain.