

SKRIPSI

**HUBUNGAN SOSIAL MEDIA DENGAN KEJADIAN DEPRESI
PADA REMAJA DI SMKN 1 PADANG TAHUN 2023**

*Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Strata S-1
Keperawatan*



Oleh

**WINDY YUNENGZAH FITRI
1914201043**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

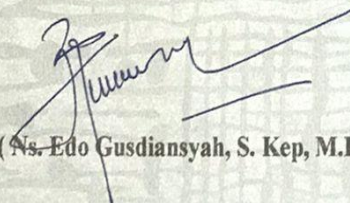
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Windy Yunengzah Fitri
NIM : 1914201043
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Sosial Media dengan kejadian Depresi pada Remaja di SMKN 1 Padang Tahun 2023

Telah Berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

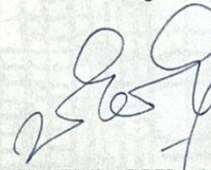
Padang, September 2023

Pembimbing I



(Ns. Edo Gusdiansyah, S. Kep, M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Welly, M.Kep)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Windy Yunengzah Fitri
NIM : 1914201043
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : **Hubungan Sosial Media dengan Kejadian Depresi pada Remaja di SMKN 1 Padang**

Telah Berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

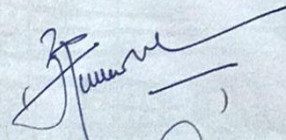
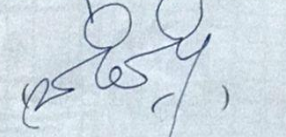
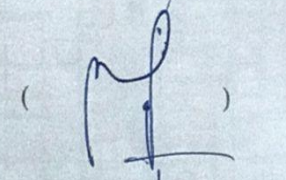
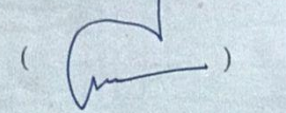
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Ns.Edo Gusdiansyah,S.Kep,M.Kep

Pembimbing II
Ns.Welly,M.Kep

Penguji I
Ns.Basmanelly,M.Kep,Sp.Kep.J

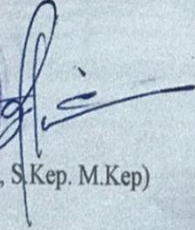
Penguji II
Ns.Tomi Jepisa,M.Kep

()
()
()
()

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah



()
Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep)

Hubungan Sosial Media Dengan Kejadian Depresi Pada Remaja Di SMKN 1 Padang Tahun 2023

xiv + 68 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Angka penggunaan sosial media oleh remaja sebesar 99,16%. Hampir setiap saat remaja mengakses sosial media sehingga penggunaan sosial media pada remaja tidak dapat dihindari. Penyebab sosial media dengan intensitas yang tinggi adalah rasa khawatir akan ketinggalan informasi sehingga terarah pada munculnya perilaku penggunaan yang berlebihan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan sosial media dengan kejadian depresi pada remaja di SMKN 1 Padang tahun 2023.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif analitik*. Penelitian ini dilakukan di SMKN 1 Padang pada bulan Februari - Agustus 2023 dengan populasi sebanyak 1008 siswa dengan 91 sampel dengan teknik *proportional stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *children depression inventory* (CDI) dan *Bergen* (BSMAS) kemudian data diolah dan dianalisis dengan menggunakan uji *chi-square*.

Berdasarkan hasil penelitian lebih dari separuh mengalami kejadian depresi sedang yaitu sebanyak 56 orang (61,5%), lebih dari separuh mengalami sosial media alert yaitu sebanyak 55 orang (60,4%) dan terdapat hubungan sosial media dengan kejadian depresi pada remaja di SMKN 1 Padang tahun 2023 ($p=0,0001$).

Disarankan kepada guru BK agar melakukan komunikasi terbuka dengan anak remaja sehingga remaja bisa menjadikan guru dalam berbagi masalah dan tidak lagi melakukan menceritakan masalah pada media sehingga tingkat ketergantungan remaja terhadap media menjadi rendah sehingga resiko terjadinya depresi juga bisa diminimalisir.

Kata Kunci : *kejadian depresi, sosial media, remaja*

ALIFAH PADANG HEALTH SCIENCES HIGH SCHOOL

Thesis, September 2023

WINDY YUNENGZAH FITRI

1914201043

Relationship between Social Media and Depression in Adolescents at SMKN 1 Padang in 2023

xiv + 68 Pages + 7 Tables + 2 Figures + 12 Appendices

ABSTRACT

The rate of social media use by teenagers is 99.16%. Almost every time teenagers access social media so that the use of social media in adolescents cannot be avoided. The cause of social media with high intensity is the worry of missing information so that it is directed at the emergence of excessive use behavior. The purpose of this study is to determine the relationship between social media and the incidence of depression in adolescents at SMKN 1 Padang in 2023. This type of research is analytical descriptive research. This research was conducted at SMKN 1 Padang in February - August 2023 with a population of 1008 students with 91 samples using proportional stratified random sampling techniques. Data collection was carried out using children depression inventory (CDI) and Bergen (BSMAS) questionnaires then the data was processed and analyzed using chi-square tests.

Based on the research results, more than half experienced moderate depression, namely 56 people (61.5%), more than half experienced social media alerts, namely 55 people (60.4%) and there was a relationship between social media and the incidence of depression in teenagers at SMKN. 1 Padang in 2023 ($p=0.0001$).

It is recommended for guidance and counseling teachers to have open communication with teenagers so that teenagers can use teachers to share problems and no longer share problems with the media so that the level of dependence of teenagers on the media becomes low so that the risk of depression can also be minimized.

Keywords: incidence of depression, social media, adolescents