

DAFTAR PUSTAKA

- Ansori. 2019. "Efektivitas Senam Prolanis Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Acak (Gda) Penderita Diabetes Mellitus." *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* 7(2):49–58.
- Dahlan, N., M. N. Bustan, and E. Kurnaesih. 2018. "Pengaruh Prolanis Terhadap Pengendalian Gula Darah Terkontrol Pada Penderita DM Di Puskesmas Sudiang Kota Makassar." *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 1(April):78–83.
- Dewiyanti, D. and C. Cheristina. 2022. "Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia: Literatur Review." *Jurnal ...* 05:43–53.
- Ega Safitri, Yunita, Dewi Rachmawati, Wiwin Martiningsih, Program Studi Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, and Poltekkes Kemenkes Malang. 2022. "Pengaruh Aktivitas Fisik Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (Literatur Review) The Effect Of Physical Activity To Reduce Blood Glucose Levels In Patients With Type 2 Diabetes Mellitus (Literature Review)." *Jurnal Keperawatan Malang* 7(2):94–105.
- Faswita, Wirda, Leny Suarni, and Anggi Lauviga. 2021. "PEDULI : Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Kadar Gula." 3(1):29–45.
- Faswita, Wirda, Leny Suarni, Sri Wahyuni, and Leli Herawati. 2022. "PENINGKATAN KESEHATAN PENDERITA DIABETES MELITUS Di MASA PANDEMI COVID-19 DENGAN PROGRAM PROLANIS." *JUKESHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 2(1):107–12.
- Ginanjari, Yoga, Iga Damayanti, and Irfan Permana. 2022. "Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Pkm Ciamis Kabupaten Ciamis Tahun 2021." *Jurnal Keperawatan Galuh* 4(1):19.
- Harmilan, Harmilan and Timbul Supodo. 2019. "Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Kadar Gula Darah Lansia Di Kelurahan Latoma Kecamatan Unaaha Kabupaten Konawe." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 12(02).
- Hasfika, Ivonna, Suci Erawati, and Friska Ernita Sitorus. 2020. "Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Pengendalian Kadar Glukosa Darah Dan Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dan Hipertensi." *BEST Journal (Biology Education, Sains and Technology)* 3(2):184–90.
- Lestari, Zulkarnain, and ST Aisyah Sijid. 2021. "Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan." *UIN Alauddin Makassar* (November):237–41.

- Meiriana, Anita, Laksono Trisnantoro, and Retna Siwi Padmawati. 2019. "Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PRONALIS) Pada Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta." *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia* 08(02):51–58.
- Melinda, Suci Khasana, and Amin Susanto. 2022. "Gambaran Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Peserta Prolanis Di Puskesmas 1 Sumbang Kabupaten Banyumas." *Jurnal Inovasi Penelitian (JIP)* 3(6):6657–70.
- Nanda, Nivita, Gabrela Tosubu, Niluh Nita Asriyani, Ni Kadek, Phani Ardiani, Ni Nyoman, Tina Dwi, Priyanti Octa, Ria Arista, Arsad Kristian, Mohammad Fauzan Baso, Program Studi, Ners Universitas, Widya Nusantara, Sulawesi Tengah, Article Information, and Received April. 2023. "PENYULUHAN DAN PENDAMPINGAN SENAM PROLANIS PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI DUSUN I DESA KANUNA." 1:229–37.
- Nazliansyah, Amiruddin, and Astri Yulia Sari Lubis. 2022. "Peningkatan Health Promotion Behavior Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Binga Kabupaten Belitung." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bestari* 1(7):659–68.
- Puspihapsari, lucky dwi. 2019. "Pengaruh Senam Diabetes Mellitus Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu (Gds) Peserta Prolanis Di Puskesmas."
- Sumah, Dene Fries and Nenny Parinussa. 2021. "Keberhasilan Self Efficacy Dan Senam Prolanis Bagi Penurunan Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Rijali Ambon." *Trik: Tunas-Tunas Riset Kesehatan* 11(2):109–12.
- Susanti, Eva., Sumitro Adi. Putra, and Jawiyah. Jawiyah. 2022. "Penerapan Latihan Senam Prolanis Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus." *Jurnal Abdikemas* 4(1):26–30.
- Ulfa, K., R. Mulfianda, and N. Desreza. 2019. "Efektivitas Senam Prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Kadar Gula Darah Di Puskesmas." *Prosiding SEMDI-UNAYA (Seminar ...* 728–40.
- Umam,M.K, Martani, RM, dan Nahdliyyah, A. .. 2018. "Efektivitas Indonesian Diabetes Exercise-Calender (Index-C) Untuk Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kota Pekalongan." *Prosiding Seminar Nas Ional Seri 8 seri 8(Dm)*:143–50.
- Yustina, Yustina and Rosmila Tuharea. 2021. "Pengaruh Self Manajemen Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di UPTD Diabetes Center Kota Ternate." *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)* 4(3):383–91.