

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Rata-rata nilai mean sensitivitas kaki sebelum perlakuan senam kaki adalah 1,07 dan standar deviasi 0,799.
2. Rata-rata nilai mean sensitivitas kaki sesudah perlakuan senam kaki adalah 2,33 dan standar deviasi 0,488.
3. Terdapat pengaruh senam kaki diabetes terhadap sensitivitas kaki pada penderita diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Lubuk Buaya Padang ( $p\ value=0,001$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi Petugas Puskesmas  
Diharapkan kepada petugas kesehatan dapat memberikan informasi pada penderita DM selain obat farmakologi dapat juga menggunakan pengobatan komplementer senam kaki untuk menurunkan sensitivitas kaki.
2. Bagi Institusi Pendidikan  
Diharapkan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan dan masukan dalam pengembangan ilmu pengetahuan yang bersangkutan dengan penyakit diabetes melitus

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat digunakan sebagai data tambahan bagi penelitian berikutnya untuk meneliti lebih lanjut terkait dengan sensitivitas pada kaki dengan teknik yang berbeda, serta dapat mengembangkan kembali penelitian dengan menggunakan variabel yang berbeda seperti pada usia penderita DM yang lebih muda dan lama menderita DM.

