

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian “**Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023**”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh yaitu 66% lansia memiliki kualitas hidup kurang baik yang tinggal di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin tahun 2023
2. Lebih dari separuh yaitu 62% lansia berjenis kelamin laki-laki yang tinggal di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin tahun 2023
3. Lebih dari separuh yaitu 64% status tidak menikah yang tinggal di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin tahun 2023
4. Lebih dari separuh yaitu 58% lansia menderita penyakit kronis yang tinggal di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin tahun 2023
5. Ada hubungan jenis kelamin dengan kualitas hidup lansia lansia ( $p=0,000$ ) yang tinggal di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin tahun 2023
6. Ada hubungan status perkawinan dengan kualitas hidup lansia lansia ( $p=0,000$ ) yang tinggal di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin tahun 2023
7. Ada hubungan status penyakit kronis dengan kualitas hidup lansia lansia ( $p=0,000$ ) yang tinggal di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin tahun 2023.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian selanjutnya dengan metode lain seperti dengan melakukan penyuluhan kesehatan tentang menjaga kualitas hidup lansia agar tetap terjaga dengan memberikan informasi dan edukasi kepada lansia.

### **2. Bagi STIKes Alifah Padang**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang status penyakit kronis dengan kualitas hidup lansia lansia.

### **3. Bagi PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin**

Melalui pimpinan PSTW agar dapat lebih meningkatkan sumber informasi untuk lansia, agar lansia lebih meningkatkan kualitas hidup yang baik serta melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin sehingga kesehatan lansia lebih terkontrol dan dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang kualitas hidup pada lansia dengan membagikan leaflet atau menempelkan poster di setiap kamar lansia.