

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti dari bulan Mei sampai dengan bulan Agustus 2023 mengenai Hubungan *Self Efficacy* dengan Beban Keluarga Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023 maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh (58.5%) responden mengalami beban keluarga kategori sedang pada pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023.
2. Lebih dari separuh (60,4%) responden memiliki *self efficacy* dengan kategori rendah pada pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023.
3. Ada hubungan *self efficacy* dengan beban keluarga pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023 dengan *p-value*= 0.001.

### **B. Saran**

#### **1. Bagi Pimpinan Puskesmas Andalas Padang**

Melalui Pimpinan Puskesmas Andalas Padang diharapkan dapat menjadi salah satu bahan masukan bagi tenaga kesehatan dalam memberikan pendidikan atau penyuluhan kesehatan mengenai *self efficacy* dengan beban keluarga pasien skizofrenia.

## **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Melalui Pimpinan Institusi Pendidikan diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan dan masukan bagi tenaga pendidikan terutama dalam memberikan pengembangan di bidang study keperawatan jiwa khususnya untuk mengetahui dan memahami tentang *self efficacy* dan beban keluarga pada pasien skizofrenia.

## **3. Bagi Keluarga Pasien Skizofrenia**

Bagi keluarga disarankan untuk lebih memahami bagaimana *self efficacy* dan beban keluarga pada pasien skizofrenia sehingga dapat merawat pasien skizofrenia dengan baik supaya tidak terjadi kekambuhan pada pasien skizofrenia.

## **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan dapat dijadikan sebagai data dasar bagi penelitian selanjutnya tentang hubungan *self efficacy* dengan beban keluarga pada pasien skizofrenia dan dapat melanjutkan penelitian ini dengan variabel yang berbeda seperti kekambuhan.