

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti dari bulan Mei sampai dengan bulan Agustus 2023 mengenai Hubungan *Self Efficacy* dengan Beban Keluarga Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023 maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh (58.5%) responden mengalami beban keluarga kategori sedang pada pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023.
2. Lebih dari separuh (60,4%) responden memiliki *self efficacy* dengan kategori rendah pada pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023.
3. Ada hubungan *self efficacy* dengan beban keluarga pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023 dengan *p-value*= 0.001.

B. Saran

1. Bagi Pimpinan Puskesmas Andalas Padang

Melalui Pimpinan Puskesmas Andalas Padang diharapkan dapat menjadi salah satu bahan masukan bagi tenaga kesehatan dalam memberikan pendidikan atau penyuluhan kesehatan mengenai *self efficacy* dengan beban keluarga pasien skizofrenia.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Melalui Pimpinan Institusi Pendidikan diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan dan masukan bagi tenaga pendidikan terutama dalam memberikan pengembangan di bidang study keperawatan jiwa khususnya untuk mengetahui dan memahami tentang *self efficacy* dan beban keluarga pada pasien skizofrenia.

3. Bagi Keluarga Pasien Skizofrenia

Bagi keluarga disarankan untuk lebih memahami bagaimana *self efficacy* dan beban keluarga pada pasien skizofrenia sehingga dapat merawat pasien skizofrenia dengan baik supaya tidak terjadi kekambuhan pada pasien skizofrenia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan dapat dijadikan sebagai data dasar bagi penelitian selanjutnya tentang hubungan *self efficacy* dengan beban keluarga pada pasien skizofrenia dan dapat melanjutkan penelitian ini dengan variabel yang berbeda seperti kekambuhan.