

# SKRIPSI

## HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN BEBAN KELUARGA PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS PADANG TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Keperawatan



**MAGDALENA**  
**1914201118**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya :

Nama Lengkap : MAGDALENA  
NIM : 1914201118  
Tempat/tgl lahir : Katiet, 12 April 2000  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep  
Nama Pembimbing I : Ns. Basmanelly, M.Kep, Sp.Kep.J  
Nama Pembimbing II : Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**" Hubungan *Self Efficacy* dengan Beban Keluarga Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023".**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



MAGDALENA

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

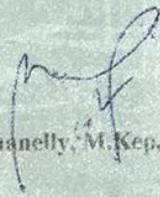
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Magdalena  
NIM : 1914201118  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul : Hubungan *Self Efficacy* dengan Beban Keluarga Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I



(Ns. Basmanelly, M.Kep, Sp. Kep.)

Pembimbing II



(Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M. Kep)

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Magdalena  
NIM : 1914201118  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul : Hubungan *Self Efficacy* dengan Beban Keluarga Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang.

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Basmanely, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J

Pembimbing II

Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep

Penguji I

Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J

Penguji II

NS. Edo Gusdiensyah, S.Kep, M.Kep

Disahkan Oleh  
Ketua STIKes Alifiah Padang

Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
**Skripsi, September 2023**

**MAGDALENA**

Hubungan *Self Efficacy* dengan Beban Keluarga Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023

**xiii + 39 hal + 5 tabel + 9 lampiran**

**ABSTRAK**

Fenomena permasalahan skizofrenia sampai saat ini masih menjadi permasalahan penyakit mental yang menimbulkan beban bagi keluarga. Masalah beban keluarga yang sering terjadi yaitu permasalahan ekonomi, finansial serta ketidakmampuan dalam merawat pasien skizofrenia. Akibatnya mempengaruhi *self efficacy* seperti kepercayaan diri dan keyakinan diri. Laporan kasus kesehatan Jiwa di Kota Padang Tahun 2022 menunjukkan jumlah orang dengan kasus Skizofrenia sebanyak 2067 orang. Kasus yang terbanyak terjadi skizofrenia terdapat di Puskesmas Andalas Padang yaitu sebanyak 114 orang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan *Self Efficacy* dengan Beban Keluarga Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan menggunakan cross sectional. Penelitian dilaksanakan di wilayah Puskesmas Andalas Padang pada bulan Mei s/d September 2023 dengan pengambilan data penelitian pada 09 Juni sampai 05 Juli 2023. Populasi dalam penelitian adalah keluarga yang tinggal satu rumah dengan pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang berjumlah 114 orang dengan sampel sebanyak 53 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Analisa data dengan analisa univariat menggunakan analisis hasil uji *statistic* dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan lebih dari separuh (58.5%) responden mengalami beban keluarga kategori sedang dan lebih dari separuh (60,4%) responden memiliki *self efficacy* dengan kategori rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023.

Ada hubungan *self efficacy* dengan beban keluarga pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023 dengan p-value= 0.001. Melalui Pimpinan Puskesmas Andalas Padang diharapkan petugas kesehatan khususnya perawat memberikan penyuluhan, pembentukan kader kesehatan jiwa dan home visit kepada keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan skizofrenia sehingga keluarga lebih mengetahui lagi pentingnya pasien skizofrenia.

**Daftar Pustaka** : 32 (2013-2021)

**Kata Kunci** : beban keluarga, *self efficacy*, skizofrenia

**ALIFAH PADANG HEALTH SCIENCES HIGH SCHOOL**  
**Thesis, September 2023**

**MAGDALENA**

*The Relationship between Self-Efficacy and the Family Burden of Schizophrenia Patients in the Working Area of Andalas Health Center, Padang in 2023*

*xiii + 39 things + 5 tables + 9 appendices*

**ABSTRACT**

*The phenomenon of schizophrenia is still a mental illness problem that causes a burden on families. Family burden problems that often occur are economic, financial problems and the inability to care for schizophrenic patients. As a result, it affects self-efficacy such as self-confidence and self-confidence. The mental health case report in Padang City in 2022 shows that the number of people with schizophrenia cases is 2067 people. The most cases of schizophrenia occurred at the Andalas Padang Community Health Center, namely 114 people. The aim of this research is to determine the relationship between Self Efficacy and the Family Burden of Schizophrenia Patients in the Andalas Padang Community Health Center Work Area in 2023.*

*This type of research is descriptive analytic with a cross sectional approach. The research was carried out in the Andalas Padang Health Center area from May to September 2023 with research data collected from June 9 to July 5 2023. The population in the study were families who lived in the same house as schizophrenia patients in the Padang Andalas Health Center Working Area, totaling 114 people with a sample as many as 53 people. The sampling technique is purposive sampling. Data analysis using univariate analysis using analysis of statistical test results using the Chi-Square test.*

*The research results showed that more than half (58.5%) of the respondents experienced moderate family burden and more than half (60.4%) of the respondents had low self-efficacy in the Andalas Padang Health Center Work Area in 2023.*

*There is a relationship between self-efficacy and the family burden of schizophrenia patients in the Andalas Padang Health Center Working Area in 2023 with  $p$ -value = 0.001. Through the leadership of the Andalas Padang Community Health Center, it is hoped that health workers, especially nurses, will provide counseling, form mental health cadres and home visits to families who have family members with schizophrenia so that families know more about the importance of schizophrenic patients.*

**Bibliography** : 32 (2013-2021)

**Keywords** : family burden, self-efficacy, schizophrenia