

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Kurang separuh 38 (38.8%) responden memiliki tingkat spritualitas yang sedang di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2023.
2. Lebih separuh 51 (52.0%) responden memiliki tingkat depresi yang sedang di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2023.
3. Berdasarkan hasil uji statistik Pearson Correlation didapatkan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$) terdapat hubungan signifikan antara Tingkat Spritualitas dengan Depresi Pada Lansia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2023.

B. Saran

Mengacu dari kesimpulan tersebut, ada beberapa saran yang diajukan dan diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan :

1. Bagi PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi acuan bagi pelayanan kesehatan, pengurus panti dan perawat di panti agar dapat memperhatikan tingkat spritualitas dan depresi pada lansia seperti mengoptimalkan tingkat spritualitas dengan melakukan kegiatan-kegiatan keagamaan ataupun melibatkan lansia dalam program-program yang mendekatkan diri dengan sang pencipta sehingga lansia dapat terhindar dari stress dan depresi.

2. Bagi Institusi Pendidikan STIKes Alifah Padang

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan mengenai bagaimana gambaran spritualitas terhadap depresi pada lansia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya lebih mengembangkan dalam meneliti topik yang sama dengan desain yang berbeda atau meneliti faktor-faktor yang dapat mempengaruhi spritualitas dan depresi pada lansia secara kualitatif.

