

## SKRIPSI

# HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA SABAI NAN ALUIH SICICIN PARIAMAN TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Keperawatan



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

TAHUN 2023

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Annisa Danianti  
Nim : 1914201102  
Tempat Tanggal Lahir : Pekanbaru, 22 Maret 2021  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Tomi Jepisa, S. Kep., M. Kep  
Nama Pembimbing I : Ns. Tomi Jepisa, S. Kep., M. Kep  
Nama Pembimbing II : Ns. Ledia Restipa, S. Kep., M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Spiritualitas Dengan Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 9 September 2023



Annisa Danianti

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Annisa Danianti  
NIM : 1914201102  
Program Studi : SI Keperawatan  
Judul : Hubungan Spiritualitas Dengan Depresi Pada Lansia Di  
Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin  
Padang Pariaman

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada  
Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I



Ns. Tomi Jepissa, S. Kep., M. Kep

Pembimbing II



Ns. Ledia Restipa, S. Kep., M. Kep

Diketahui oleh  
Ketua STIKes Alifah,



DR. Ns. Asmawati, S. Kep. M.Kep

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Annisa Danianti  
NIM : 1914201102  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul : Hubungan Spiritualitas Dengan Depresi Pada Lansia Di  
Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin  
Padang Pariaman

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
(Ns. Tomi Jepissa, S. Kep., M. Kep)

(.....)

Pembimbing II  
(Ns. Ledia Restipa, S. Kep., M. Kep)

(.....)

Penguji I  
(Ns. Helmanis Suci, S. Kep., M. Kep)

(.....)

Penguji II  
(Ns. Amelia Susanti S. Kep., M. Kep, Sp. KepJ)

(.....)

Disahkan Oleh  
Ketua STIKes Alifah Padang



(Dc. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep )

# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

**Annisa Daniati**

## **Hubungan Spiritualitas Dengan Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman**

iv + 57 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 12 lampiran

### **ABSTRAK**

Menurut WHO (2019) secara global akan terjadi peningkatan populasi lansia pada tahun 2030 dengan jumlah presentase 11,37%. Berdasarkan data BPS (2022) melaporkan persentase penduduk lanjut usia (lansia) di Indonesia sebesar 10,48%. Perubahan yang dialami lansia dapat menimbulkan munculnya masalah pada lansia. Salah satu masalah gangguan mental yang bisa terjadi pada lansia yaitu depresi. Depresi dipengaruhi oleh faktor spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Spiritualitas Dengan Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2023

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *crosssectional study* Penelitian dilakukan di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin pada bulan Desember 2022 – September 2023. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling*. Teknik pengambilan data menggunakan metode wawancara kemudian dianalisis dengan uji statistik *Pearson Correlation*

Hasil penelitian didapatkan kurang separuh 38 (38.8%) responden memiliki tingkat spritualitas yang sedang, lebih separuh 51 (52.0%) responden memiliki tingkat depresi yang sedang. Berdasarkan hasil uji statistik Pearson Correlation didapatkan *p-value* 0,000 ( $p < 0,05$ ) terdapat hubungan antara Tingkat Spritualitas dengan Depresi Pada Lansia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2023.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara spiritualitas dengan depresi pada lansia. Diharapkan pada perawat dan pengurus panti dapat meningkatkan kegiatan spritualitas pada lansia agar menurunkan tingkat depresi pada lansia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin.

**Daftar Pustaka : 45 (2015 – 2023)**

**Kata Kunci : Spritualitas, Depresi, Lansia**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Scription, September 2023*

**Annisa Danianti**

***The Relationship between Spirituality and Depression in the Elderly at the Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Social Home***  
*iv + 55 Pages + 6 Tables + 2 Figures + 12 attachments*

**ABSTRACT**

*According to WHO (2019), globally in 2019 there will be an increase in 2030 with a percentage of 11.37%. Based on BPS data (2022), the percentage of the elderly population in Indonesia is 10.48%. The changes experienced by the elderly can cause problems for the elderly. One of the mental disorders that can occur in the elderly is depression. One thing that influences elderly depression is spiritual factors. This research aims to determine the relationship between spirituality and depression in the elderly at the Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Social Home in 2023*

*This type of research is quantitative analytical with a cross sectional study approach. The research was conducted at PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin in December 2022 – August 2023. The sampling technique used Total Sampling. The data collection technique used the interview method and then analyzed using the Pearson Correlation statistical test*

*The research results showed that more than 38 (38.8%) respondents had a moderate level of spirituality, more than half of 51 (52.0%) respondents had a moderate level of depression. Based on the results of the Pearson Correlation statistical test, it was found that the p-value was 0.000 ( $p < 0.05$ ), there was a relationship between the level of spirituality and depression in the elderly at PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman in 2023.*

*Based on the results of this research, it can be concluded that there is a significant relationship between spirituality and depression in the elderly. It is hoped that nurses and nursing home administrators can increase spiritual activities for the elderly in order to reduce the level of depression in the elderly at PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin.*

**References : 45 (2007 – 2021)**

**Keywords : Spirituality, Depression, Elderly**