

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengumpulan data penelitian yang telah dilakukan di Poliklinik Rumah Sakit Tk.III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separoh atau 62 responden (73,8%) memiliki tingkat *self care* buruk pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Poliklinik Rumah Sakit Tk.III Dr. Reksodiwiryo Padang.
2. Lebih dari separoh atau 56 responden (66,7%) memiliki tingkat kualitas hidup buruk pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Poliklinik Rumah Sakit Tk.III Dr.Reksodiwiryo Padang.
3. Terdapat hubungan *self care* dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 di Poliklinik Rumah Sakit Tk.III Dr. Reksodiwiryo Padang.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit Tk.III Dr. Reksodiwiryo Padang

Diharapkan untuk tenaga kesehatan khususnya di ruangan poliklinik penyakit dalam agar dapat memberikan penyuluhan kesehatan 1x seminggu tentang perawatan diri (*self care*) pada pasien diabetes mellitus untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.

2. Bagi Institusi Pendidikan STIKes Alifah Padang

Hasil penelitian ini dapat menambahkan referensi tentang *self care* dan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian ditempat lain dengan variabel yang lebih luas, jumlah sampel yang lebih banyak serta metode penelitian yang lain sehingga didapatkan hasil penelitian yang lebih baik.

