

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT Tk.III Dr. REKSODIWIRYO PADANG TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Sastra I Keperawatan



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Fadilla Ramadhani  
Nim : 1914201061  
Tempat Tanggal Lahir : Jambi, 13 Desember 2000  
Tanggal Masuk : September 2019  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep  
Nama Pembimbing I : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep  
Nama Pembimbing II : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**“Hubungan *Self Care* Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang”**  
Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Fadilla Ramadhani

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fadilla Ramadhani

NIM : 1914201061

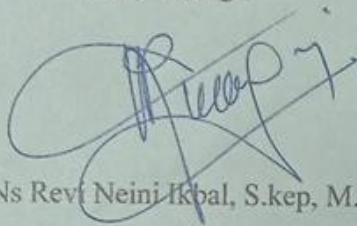
Program Studi : Keperawatan

Judul : Hubungan *Self Care* dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes  
Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang.

Telah berhasil seminarkan dan dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

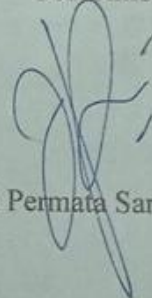
Padang, September 2023

Pembimbing I



Ns Rev Neini Ikbal, S.kep, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Rebbi Permata Sari, S.kep, M.kep

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



Ns. Asmayati, S.Kep, M.Kep

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Fadilla Ramadhani  
NIM : 1914201061  
Program Studi : Keperawatan  
Judul : Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien  
Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Tk.III Dr.  
Reksodiwiryo Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
Ns. Revi Neini Ikbal, M.Kep

(.....)

Pembimbing II  
Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep

(.....)

Penguji I  
Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep

(.....)

Penguji II  
Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.KMB

(.....)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep



## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

### **Fadilla Ramadhani**

Hubungan *self care* dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 di Poliklinik Rumah Sakit Tk.III Dr. Reksodiwiryo Padang

xii + 57 + 4 tabel + 1 gambar + 11 lampiran

### **ABSTRAK**

Kualitas hidup penderita diabetes mellitus di Rumah Sakit Tk.III Dr. Reksodiwiryo Padang terbilang buruk karena didapatkan banyaknya pasien mengalami gangguan aktivitas sehari-hari dan tidak dapat mengatasi rasa nyeri yang dialami dan rata-rata pasien yang dirawat juga mengalami *self care* buruk disebabkan oleh pasien tidak membatasi mengonsumsi makanan yang manis dan kurangnya dalam melakukan olahraga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self care* dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 di Poliklinik Rumah Sakit Tk.III Dr. Reksodiwiryo Padang.

Jenis penelitian yang digunakan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di Poliklinik Rumah Sakit Tk.III Dr. Reksodiwiryo Padang. Penelitian dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2023. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 02-15 Agustus 2023. Populasi pada penelitian ini yaitu 515 dengan sampel 84 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*. Data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan cara angket. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui lebih dari separoh 62 responden (73,8%) memiliki tingkat *self care* buruk, lebih dari separoh 56 responden (66,7%) memiliki tingkat kualitas hidup buruk. Berdasarkan hasil *uji statistic* didapatkan *p-value* 0.000 ( $p < 0,05$ ).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan *self care* dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2. Diharapkan untuk tenaga kesehatan di Poliklinik Penyakit Dalam agar dapat memberikan penyuluhan kesehatan 1x seminggu tentang perawatan diri (*self care*) pada pasien diabetes mellitus untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.

**Daftar Bacaan : 49 (2013-2022)**

**Kata Kunci: *Self Care*, Kualitas Hidup, Diabetes Melitus Tipe 2**

## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Thesis, September 2023*

***Fadilla Ramadhani***

*The relationship between self-care and the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients at the Tk.III Dr. Hospital Polyclinic. Reksodiwiryo Padang  
xii + 57 + 5 tables + 1 figures + 12 appendices*

### **ABSTRACT**

*The quality of life for diabetes mellitus sufferers in Indonesia is considered low, namely in 64th place out of 84 other countries. Based on the results of observations at Dr. III Hospital. Reksodiwiryo Padang, on average, patients treated experience poor self-care with disruption to daily activities and require family assistance. This study aims to determine the relationship between self-care and the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients at the Tk.III Dr. Hospital Polyclinic. Reksodiwiryo Padang.*

*The type of research used is quantitative with a cross sectional design. The research was carried out at the Tk.III Dr. Hospital Polyclinic. Reksodiwiryo Padang. The research was conducted in March-August 2023. Data collection was carried out on 02-15 August 2023. The population in this study was 515 with a sample of 84 people. Sampling used the purposive sampling method. Data was collected using a questionnaire by means of a questionnaire. Data analysis was carried out univariate and bivariate.*

*Based on the research results, it is known that more than half of the 62 respondents (73.8%) have a poor level of self-care, more than half of the 56 respondents (66.7%) have a poor level of quality of life. Based on the results of statistical tests, there is a relationship between self-care and the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients with a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ).*

*Based on the research results, it can be concluded that there is a relationship between self-care and the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients. It is hoped that health workers at the Internal Medicine Polyclinic will provide health education about self-care for diabetes mellitus patients to improve the patient's quality of life.*

***Reading List: 49 (2013-2022)***

***Keywords: Self Care, Quality of Life, Type 2 Diabetes Mellitus***