

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapatkan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Kelurahan Andalas Kota Padang tahun 2023, dapat ditarik kesimpulan diantaranya :

1. Sebanyak 42 (58,3%) responden mengalami kejadian hipertensi di Kelurahan Andalas Kota Padang tahun 2023.
2. Sebanyak 53 (73,6%) responden yang tidak perilaku merokok di Kelurahan Andalas Kota Padang tahun 2023.
3. Sebanyak 42 (58,3%) responden memiliki aktivitas fisik ringan di Kelurahan Andalas Kota Padang tahun 2023.
4. Sebanyak 40 (55,6%) responden yang mengalami stres di Kelurahan Andalas Kota Padang tahun 2023.
5. Tidak terdapat hubungan perilaku merokok dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Kelurahan Andalas Kota Padang tahun 2023 dengan nilai $p\text{ value} = 0,752$ ($p < 0,05$).
6. Terdapat hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Kelurahan Andalas Kota Padang tahun 2023 dengan nilai $p\text{ value} = 0,015$ ($p < 0,05$).

7. Terdapat hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Kelurahan Andalas Kota Padang tahun 2023 dengan nilai p value = 0,045 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Andalas Kota Padang

Diharapkan Puskesmas Andalas Kota Padang agar dapat mengurangi angka kasus kejadian hipertensi pada usia produktif. Mencari alternatif pemecahan masalah dengan cara mendukung gaya hidup sehat seperti meningkatkan aktivitas fisik dengan mengadakan kegiatan senam, mengelola stres dengan mengatur pola istirahat dan tidur sebagai bagian dari gaya hidup sehari-hari melalui program-program promosi kesehatan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk melakukan penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan kejadian hipertensi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi pedoman dalam melakukan peneliti lebih lanjut dengan menambah variabel lain seperti pola makan, konsumsi alkohol, obesitas dan lain sebagainya yang berhubungan dengan kejadian hipertensi.