

SKRIPSI

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF (15-64 TAHUN) DI KELURAHAN ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh

Viola Partisia
1913201078

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama lengkap : Viola Partisia
NIM : 1913201078
Tempat Tanggal Lahir : 17 Agustus 2000
Tahun masuk : 2019
Program Studi : S-I Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Alkafi, M.M
Nama Pembimbing I : Afzahul Rahmi, SKM, M.Kes
Nama Pembimbing II : Alkafi, M.M

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

“Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif (15-64 Tahun) di Kelurahan Andalas Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023”

Apabila suatu hari terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Viola Partisia

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Viola Partisia

NIM : 1913201078

Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Judul : "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif (15-64 tahun) di Kelurahan Andalas Kota Padang tahun 2023"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji seminar hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

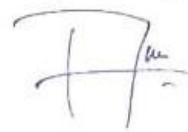
Padang, September 2023

Pembimbing I



Afzahul Rahmi, SKM, M.Kes

Pembimbing II



Alkafi, M.M

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah Padang



Dr. Ns. Asmawati S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Viola Partisia

NIM : 1913201078

Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Judul : "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif (15-64 tahun) di Kelurahan Andalas Kota Padang tahun 2023"


Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Afzahul Rahmi, SKM, M.Kes


(.....)

Pembimbing II
Alkafi, M.M


(.....)

Penguji I
Meyi Yanti, MKM



(.....)

Penguji II
Gusrianti, M.Kes


(.....)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah Padang


Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

Viola Partisia

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif (15-64 Tahun) di Kelurahan Andalas Kota Padang tahun 2023
xiv+59 Halaman, 13 Tabel, 2 Gambar, 12 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit tidak menular menjadi masalah kesehatan yang cukup besar salah satunya yaitu penyakit hipertensi. Pada tahun 2021 prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%. Pada tahun 2022 kota Padang menduduki posisi ke-2 sebesar 22,4%. Dari 23 puskesmas di Kota Padang, hipertensi pada usia produktif paling tinggi berada di Puskesmas Andalas sebesar 30,2%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada usia produktif (15-64 tahun) di Kelurahan Andalas tahun 2023.

Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan desain *cross sectional study*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2023. Pengumpulan data dilakukan pada 25 Juli-5 Agustus 2023 dengan populasi seluruh usia produktif di Kelurahan Andalas sebanyak 252 orang. Sampel sebanyak 72 responden menggunakan metode *simple random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dengan wawancara. Analisis data secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan 58,3% responden kejadian hipertensi, 73,6% responden tidak perilaku merokok, 58,3% responden aktivitas fisik ringan, dan 55,6% responden stres. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara aktivitas fisik ($p = 0,015$) dan tingkat stres ($p = 0,045$) dengan kejadian hipertensi pada usia produktif. Sedangkan perilaku merokok tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Kelurahan Andalas ($p = 0,752$).

Aktivitas fisik dan tingkat stres termasuk dalam faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada usia produktif. Diharapkan tenaga Puskesmas Andalas dapat mengurangi angka kasus kejadian hipertensi dengan meningkatkan aktivitas fisik seperti diadakannya kegiatan senam dan memberikan edukasi melalui penyuluhan untuk mengelola stres yang baik.

Daftar Bacaan : 41 (1988-2022)

Kata Kunci : Aktivitas fisik, Kejadian hipertensi, Perilaku merokok, Tingkat stres

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Thesis, September 2023

Viola Partisia

Factors Associated with the Incidence of Hypertension in Productive Age (15-64 Years) in Andalas Village Working Area of Andalas Health Center in Padang City in 2023

xiv+59 Pages, 13 Tables, 2 Figures, 12 Appendices

ABSTRACT

Non-communicable diseases are quite a big health problem, one of which is hypertension. In 2021, the prevalence of hypertension in Indonesia will be 34.1%. In 2022 the city of Padang will occupy 2nd position at 22.4%. Of the 23 health centers in Padang City, hypertension in the productive age group was highest at Andalas Health Center at 30.2%. This study aims to determine the factors associated with the incidence of hypertension in productive age (15-64 years) in Andalas Village in 2023.

The research method used is quantitative with a cross sectional study design. The research was conducted in March-August 2023. Data collection was carried out on 25 July-5 August 2023 with a population of all productive ages in Andalas Village of 252 people. A sample of 72 respondents used the simple random sampling method. Data was collected through questionnaires with interviews. Univariate and bivariate data analysis using the Chi-Square test.

The research results showed that 58.3% of respondents had hypertension, 73.6% of respondents had no smoking behavior, 58.3% of respondents had light physical activity, and 55.6% of respondents were stressed. The results of statistical tests show that there is a relationship between physical activity ($p = 0.015$) and stress levels ($p = 0.045$) with the incidence of hypertension in productive age. Meanwhile, smoking behavior has no significant relationship with the incidence of hypertension in productive age in Andalas Village ($p = 0.752$).

Physical activity and stress levels are among the factors that influence the incidence of hypertension in productive age. It is hoped that the Andalas Community Health Center staff can reduce the number of cases of hypertension by increasing physical activity such as holding gymnastics activities and providing education through counseling to manage stress well.

Reading List : 41 (1988-2022)

Keywords : Physical activity, Incidence of hypertension, Smoking behavior, Stress level