

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapatkan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Ikuu Koto Tahun 2023, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebanyak 69,8% yang memiliki tingkat pengetahuan kurang baik di Wilayah Kerja Puskesmas Ikuu Koto Tahun 2023.
2. Sebanyak 66,7% yang tidak memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ikuu Koto Tahun 2023.
3. Sebanyak 59,4% memiliki anak yang mengalami kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Ikuu Koto Padang Tahun 2023.
4. Terdapat hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Ikuu Koto Kota Padang Tahun 2023 $p\text{ value} = 0,017$ ($p < 0,05$).
5. Terdapat hubungan Pemberian Asi Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Ikuu Koto kota Padang Tahun 2023 dengan nilai $p\text{ value} = 0,047$ ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan :

1. Bagi Puskesmas Ikuu Koto

Diharapkan kepada pihak Puskemas Ikuu Koto khususnya bagian gizi dan promkes agar memberikan edukasi serta penyuluhan yang lebih difokuskan pada ibu hamil dan ibu yang memiliki balita dengan membuat program khusus peningkat gizi pada ibu hamil maupun pada balita serta pengetahuan tentang asupan yang bergizi mengenai *Stunting* dan bagaimana pencegahannya, dan memberitahu kepada ibu yang memiliki bayi agar

dapat memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya sehingga pemberian Asi eksklusif di Kelurahan Koto Panjang Wilayah Kerja Puskesmas Ikua Koto Kota Padang sesuai dengan standar yang telah ditetapkan oleh Kemenkes.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Pemberian Asi Eksklusif dengan kejadian *Stunting* pada Balita serta dengan menambahkan variabel lain seperti status gizi pada balita.

