

## SKRIPSI

# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI KELURAHAN KOTO PANJANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS IKUA KOTO KOTA PADANG TAHUN 2023

“Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat “



Oleh :

**Remaeyka Rahmat**  
1913201072

Dosen Pembimbing :

1. Meyi Yanti, M.KM
2. Afzahul Rahmi, SKM, M.Kes

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama lengkap : Remaeyka Rahmat  
NIM : 1913201072  
Tempat Tanggal Lahir : Pasar Kuok, 13 Mei 2001  
Tahun masuk : 2019  
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat  
Nama Pembimbing Akademik : Fadhilatul Hasnah, S.K.M, M.Kes  
Nama Pembimbing I : Meyi Yanti, M.KM  
Nama Pembimbing II : Afzahul Rahmi, SKM, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya ini yang berjudul :

**“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Pemberian Asi Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita di Puskesmas Ikua Koto Kota Padang Tahun 2023”**

Apabila suatu hari terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan,

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METEPA TELPA'. The serial number '15A08A0K57992338' is visible at the bottom.

(Remaeyka Rahmat)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Remacyka Rahmat  
NIM : 1913201072  
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat  
Judul : "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Pemberian Asi Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Ikua Koto Kota Padang Tahun 2023"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji seminar hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Padang, September 2023

Pembimbing I



(Mery Yanti, M.KM)

Pembimbing II



(Afzahul Rahmi, SKM, M.Kes)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep)

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Remaeyka Rahmat  
NIM : 1913201072  
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Pemberian Asi Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Ikua Koto Kota Padang Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar hasil Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

**Pembimbing I**

(Meyi Yanti, M.KM)

(.....)

**Pembimbing II**

(Afzahul Rahmi, M.kes)

(.....)

**Penguji I**

(Yulia, M.kes)

(.....)

**Penguji II**

(Gusrianti, M.kes)

(.....)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep)

**Remaeyka Rahmat**

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Pemberian Asi Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Kelurahan Koto Panjang Wilayah Kerja Puskesmas Ikua Koto Kota Padang Tahun 2023  
xiii+ 67 Halaman, 12 Tabel, 2 Gambar, 12 Lampiran

**ABSTRAK**

*Stunting* masih menjadi permasalahan gizi yang banyak di alami oleh balita di Indonesia. Angka *Stunting* di Indonesia sebesar 26,92 %. *Stunting* tertinggi di Kota Padang berada di Puskesmas Ikua Koto Sebesar 16,0%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Tingkat pengetahuan ibu dan Pemberian Asi Eksklusif dengan kejadian stunting di Wilayah kerja Puskesmas Ikua Koto Tahun 2023.

Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan desain *Cross Sectional Study*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2023 pengumpulan data di mulai pada tanggal 8-21 Juli. Populasi penelitian adalah ibu yang memiliki balita (24-59 bulan) sebanyak 834 ibu yang berada di Kelurahan Koto Panjang Wilayah Kerja Puskesmas Ikua Koto dengan sampel sebanyak 89 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan melalui teknik wawancara. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil penelitian didapatkan sebanyak 68,5% responden memiliki tingkat pengetahuan ibu yang kurang baik, sebanyak 66,3% responden tidak memberikan ASI Eksklusif, sebanyak 59,4% responden memiliki balita dengan kejadian *Stunting*. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian *Stunting* ( $p= 0,025$ ), terdapat hubungan pemberian asi eksklusif dengan kejadian *Stunting* dengan nilai ( $p =0,034$ ) di Kelurahan Koto Panjang Wilayah Kerja Puskesmas Ikua Koto Tahun 2023.

Tingkat pengetahuan ibu dan Pemberian Asi Eksklusif berhubungan dengan kejadian *Stunting*. Saran kepada Pihak Puskesmas Ikua Koto khususnya bagian gizi dan promkes agar memberikan edukasi dan promosi kesehatan kepada ibu hamil dan ibu yang memiliki balita terhadap tingkat pengetahuan dan bagaimana pemberian Asi Eksklusif yang benar guna menekan angka kejadian *Stunting* pada balita.

**Daftar Bacaan : 34 (2013-2023)**

**Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan Ibu, Pemberian Asi Eksklusif, Kejadian *Stunting*.**

**ALIFAH HEALTH SCIENCE HIGH SCHOOL PADANG**

*Thesis, September 2023*

***Remaeyka Rahmat***

*Relationship between Maternal Knowledge Level and Exclusive Breastfeeding with the Incidence of Stunting in Toddlers in Koto Panjang Village, Working Area of Puskesmas Ikua Koto Padang City in 2023*

*xiii+67 Pages, 12 Tables, 2 Figures, 12 Attachments*

**ABSTRACT**

*Stunting is still a nutritional problem that is experienced by many toddlers in Indonesia. The stunting rate in Indonesia is 26.92%. The highest stunting in Padang City was at the Ikua Koto Health Center at 16.0%. This study aims to determine the relationship between the level of maternal knowledge and exclusive breastfeeding with the incidence of stunting in the Ikua Koto Health Center working area in 2023.*

*The research method used was quantitative with a Cross Sectional Study design. This research was conducted in March-August 2023 data collection began on July 8-21. The study population was mothers who had toddlers (24-59 months) as many as 834 mothers who were in Koto Panjang Village, Ikua Koto Health Center Working Area with a sample of 89 respondents. Data were collected using a questionnaire through interview techniques. Data analysis used univariate analysis and bivariate analysis with chi-square test.*

*The results showed that 68.5% of respondents had a poor level of maternal knowledge, 66.3% of respondents did not provide exclusive breastfeeding, 59.4% of respondents had toddlers with stunting. The statistical test results show that there is a relationship between the level of maternal knowledge and the incidence of stunting ( $p = 0.025$ ), there is a relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting with a value of ( $p = 0.034$ ) in Koto Panjang Village, Ikua Koto Health Center Working Area in 2023.*

*The level of maternal knowledge and exclusive breastfeeding is related to the incidence of stunting. Suggestions to the Ikua Koto Health Center, especially the nutrition and health promotion section, to provide education and health promotion to pregnant women and mothers who have toddlers on the level of knowledge and how to give exclusive breastfeeding properly to reduce the incidence of stunting in toddlers.*

***Reading List: 34 (2013-2023)***

***Keywords : Maternal Knowledge Level, Exclusive Breastfeeding, Incidence of Stunting.***