

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian “**hubungan dukungan keluarga dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada lansia di Puskesmas Ambacang tahun 2023**”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. 61.1% responden memiliki perilaku hidup bersih dan sehat kurang baik pada lansia di Puskesmas Ambacang Tahun 2023
2. 64.8% responden memiliki dukungan keluarga kurang mendukung pada lansia di Puskesmas Ambacang Tahun 2023
3. Ada hubungan dukungan keluarga dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada lansia ($p=0,016$) di Puskesmas Ambacang Tahun 2023

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Ambacang

Melalui kepala puskesmas diharapkan hasil penelitian ini menjadi pertimbangan dalam memberikan pelayanan pada lansia dengan memberikan edukasi kepada keluarga pentingnya memberikan dukungan emosional, penilaian, informasi, dan instrumental pada lansia untuk mencapai tujuan kebersihan dan Kesehatan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai PHBS pada lansia dengan meneliti variabel lain yang diduga mempengaruhi misalnya pengetahuan, sikap,kepercayaan, penyakit, dukungan petugas kesehatan dan lainnya.

3. Bagi STikes Aifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang hubungan dukungan keluarga dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada lansia.

