

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA LANSIA DI PUSKESMAS AMBACANG KOTA PADANG 2023

Syarat Penelitian Keperawatan Strata S1



Oleh

Agnes Jumatisa
1914201101

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Agnes Jumatisa
Nim : 1914201101
Tempat Masuk : Pasar Kuok/31 Agustus 2001
Tahun Masuk : 2019
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Tomi Jepisa , S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing II : Meyi Yanti, SKM, MKM

Menyatakan bawa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Lansia Di Puskemas Ambacang Tahun 2023”.

Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Agnes Jumatisa

PERNYATAAN PERSETUJUAN

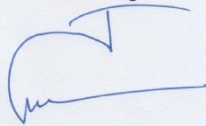
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Agnes Jumatisa
Nim : 1914201101
Program Studi : Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku
Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Lansia di
Puskemas Ambacang Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program
Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I



Ns. Tomi jepisa, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II



Meyi Yanti, SKM, M.KM

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Seminar Hasil ini diajukan oleh :

Nama : Agnes Jumatisa

Nim : 1914201101

Program Studi : Keperawatan

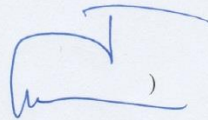
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
(PHBS) pada Lansia di Puskemas Ambacang Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Tomi Jepisa, S.Kep,M.Kep

()

Pembimbing II

Meyi Yanti,SKM,M.KM

()

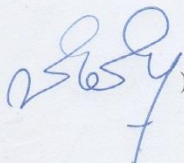
Penguji I

Ns. Ledia Restipa ,S.Kep,M.Kep

()

Penguji II

Ns. Welly ,S.Kep,M.Kep

()

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah

()

(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH
PADANG**

Skripsi, September 2023

Agnes Jumatisa

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Lansia di Puskesmas Ambacang Kota Padang 2023

xi + 46 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Masalah yang dihadapi oleh lansia umumnya kondisi fisik yang patologis berganda (*multiple pathogy*), penurunan fisik dan Kesehatan mulai menurun. kondisi fisik lansia mengalami penurunan secara berlipat ganda dengan butuhnya dukungan keluarga untuk memperbaiki PHBS lansia. Jumlah lanjut usia saat ini di Indonesia sekitar 27,1 juta jiwa atau hampir 10% dari total penduduk. Diprediksi pada tahun 2025 jumlah lanjut usia akan meningkat 11,8% atau 33,7 juta jiwa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan Perilaku Hidup bersih dan Sehat (PHBS) pada lansia di Puskesmas Ambacang, Kota Padang tahun 2023.

Metode penelitian kuantitatif desain *cross sectiona study*. Penelitian ini telah dilaksanakan di Puskesmas Ambacang Padang. Pengumpulan ini rata-rata dalam sehari didapatkan 7 responden dimulai dari tanggal 17 s/d 26 Juli 2023 dengan sampel sebanyak 54 orang menggunakan kuesioner dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan sebanyak 61,1% responden memiliki Perilaku Bersih dan Sehat (PHBS) pada lansia yang kurang baik, sebanyak 64,8% responden memiliki Dukungan Keluarga yang Kurang mendukung. Hasil penelitian diperoleh ada hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Lansia di Puskesmas Ambacang Kota Padang dengan nilai *p-value* = 0,016.

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada lansia di Puskesmas Ambacang tahun 2023. Saran, untuk kepala puskesmas ambacang harap mempertimbangkan untuk edukasi pada keluarga pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada lansia dan untuk keluarga lebih memberikan perhatian lebih kepada lansia untuk kesehatan dan kebersihan lansia yang lebih baik.

Daftar Bacaan : 21 (2013-2021)

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Lansia.

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH
PADANG**

Scrription, September 2023

Agnes Jumatisa

The Relationship between Family Support and Clean and Healthy Living Behavior (Phbs) in the Elderly at the Ambacang Community Health Center, Padang City 2023

xi + 46 pages, 7 tables, 2 figures, 13 attachments

ABSTRACT

he problems faced by the elderly are generally multiple pathological physical conditions, physical decline and health starting to decline. The physical condition of the elderly has decreased manifold with the need for family support to improve the PHBS of the elderly. The current number of elderly people in Indonesia is around 27.1 million people or almost 10% of the total population. It is predicted that in 2025 the number of elderly people will increase by 11.8% or 33.7 million people. The aim of this research is to determine the relationship between family support and clean and healthy living behavior (PHBS) among the elderly at the Ambacang Community Health Center, Padang City in 2023.

Quantitative research method cross sectional study design. This research was carried out at the Ambacang Padang Community Health Center. This collection averaged 7 respondents a day starting from 17 to 26 July 2023 with a sample of 54 people using a questionnaire with a sampling technique using accidental sampling. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test.

The research results showed that 61.1% of respondents had poor clean and healthy behavior (PHBS) for the elderly, and 64.8% of respondents had poor family support. The research results showed that there was a relationship between family support and clean and healthy living behavior (PHBS) among the elderly at the Ambacang Community Health Center, Padang City with a p -value = 0.016.

Based on the research results, it can be concluded that there is a relationship between family support and clean and healthy living behavior (PHBS) in the elderly at the Ambacang Community Health Center in 2023. Suggestions, for the head of the Ambacang Community Health Center, please consider educating families about the importance of clean and healthy living behavior (PHBS) in the elderly and for families to pay more attention to the elderly for better health and hygiene of the elderly.

Reading List : 21 (2013-2021)

Keywords : Family Support, Clean and Healthy Living Behavior, Elderly.