

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Astutik, M. F., & Mariyam, M. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Ners Muda*, 2(1), 54. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i1.7347>
- Ayu, O. V., & Irma, M. S. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hiperten. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 702–709. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i4.984>
- Azizah (2016). *Keperawatan Lanjut Usia Edisi I*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- BPS. (2018). Prevalensi Tekanan Darah Tinggi Menurut Provinsi. *Badan Pusat Statistik*.
- DepKes RI. (2018). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2020). *Dinas kesehatan kota Padang*.
- Ferayanti, N., Erwanto, R., & Sucipto, A. (2018). The Effectiveness Of Warm Water Therapy And Deep Breathing Relaxation In Blood Pressure. *Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 3(2), 38.
- Fitriyani, Sani, Fakhrudin, N., & Noor. (2021). Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1).
- Gunawan, A. P., & Ari, P. (2019). Efektivitas Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi. *E-Journal Keperawatan Indonesia*, 18(2), 14-19.
- Hananta, P., & Yuda, D. (2018). *Deteksi Dini Dan Pencegahan 7 Penyakit Penyebab Mati Muda*. Medpress.
- Handayani, R., Eliwarti, & Sundari, M. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Dipuskesmas Pauh. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 10(2), 104–110.
- Hasnawati. (2021). Hipertensi (S. Nahidloh (ed.)). Penerbit KBM Indonesia. [https://www.google.co.id/books/edition/Hipertensi/\\_EtKEAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&kptab=getbook](https://www.google.co.id/books/edition/Hipertensi/_EtKEAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&kptab=getbook)

- Irawan, D., Asmuji, & Yulis, Z. E. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah'*, 9(2), 119–125.
- Julianto, J. D., Yuliana, N., & Mirasari, T. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Usia Pertengahan dan Lansia di Desa Genggong The Effect of Warm Water Foot Sound on Decreasing Blood Pressure of Hypertension Patients in the Middle Age and Elderly. *Stethoscope*, 3(1), 8–15.
- Junaedi, Y., Megawaty, I., & Aulia, A. (2021). Efektifitas senam lansia terhadap penurunan tekanan darah. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 3(1), 23–32.
- Kemkes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2019. In *Kementrian Kesehatan RepublikIndonesia*.<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-indonesia-2019.pdf>
- KemenKes RI. (2018). *Pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI*.
- Kristiawan, M. S. and Adiputra, I. N. (2019) ‘Olahraga Senam Satria Nusantara, Olahraga Jalan Cepat Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Lapangan Renon, Denpasar’, *E-Jurnal Medika*, 8(5), pp. 1–6. Available at: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/50079>. Diakses pada tanggal 14 Desember 2020 pukul 15.34 WIB
- Kunci, K. (2023). *Jurnal Cendikia Muda Volume 3 , Nomor 3 , September 2023 ISSN : 2807-3469 Damayanti , Penerapan Rendam Kaki PENDAHULUAN Hipertensi adalah salah satu penyakit kardiovaskular dengan nilai tekanan darah atau tekanan darah tinggi merupakan keadaan kronis yang.* 3(September), 439–448.
- Kushariyadi. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Klien Lanjut Usia*. Salemba Medika.
- Lalage, Z. (2019). *Hidup Sehat Dengan Terapi Air*. Abata Press.
- Levanita, S. (2018). *Hipertensi Chapter II*.
- Madyastuti, L. (2018). *Cara baru jinakkan hipertensi*. Jakarta: EGC
- Malonda, dkk. (2012). Pola makan dan konsumsi alkohol sebagai faktor risiko hipertensi pada lansia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(4), 202.
- Milindasari, P., Ning Pangesti, D., Bunda Delima Bandar Lampung, A., Baitul Hikmah Bandar Lampung JLBakau, A., Gading, T., Raya, T., & Bandar Lampung, K. (2022). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi. *Agustus*, 4(2), 8–13.

- Miskiyah, R., & Realita, F. (2021). Efektivitas Buah Mengkudu (*Morinda Citrifolia* L.) Terhadap Penurunan Hipertensi. *Jurnal Kebidanan*, 13(02), 128. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v13i02.474>
- Mujahidullah, K. (2018). *Keperawatan Geriatrik Merawat Lansia dengan Cinta dan Kasih Sayang*. Pustaka Pelajar.
- Naharia La. (2019). Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 10(2), 85–91.
- Nugroho. (2018). *Keperawatan gerontik & geriatrik* (edisi 3). EGC.
- Nuraini, B. (2018). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Oktavianti, D. S., & Insani, P. D. (2022). Penurunan Tekanan Darah Dengan Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Hipertensi. *Madago Nursing Journal*, 3(1), 15–21.
- Ramadhan, M. A.A Setyowati, D.(2021). Modul Pencegahan Hipertensi dengan “Kardio.” Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman, 5.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>
- Rayuningtyas, W. (2019). *Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Poslansia ....* 4(2).
- Rikesdas. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. RisKesdas 2018.
- Rina, L., Sinurat, E., Dwi Ningsih, S., & Syapitri, H. (2020). Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Gaharu. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 3(1), 58–65.
- Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar. *Riset Kesehatan Dasar*, 1(1), 1.
- Santoso, D., Ernawati, & Maulana, M. A. (2018). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Khatulistiwa Kota Pontianak. *Jurnal Kesehatan Universitas Tanjungpura*.
- Sari, S. M., & Aisah, S. (2022). Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(2). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8262>
- Setiawan, I. S., & Sunarno, R. D. (2022). Terapi Jus Mentimun Untuk Menurunkan

Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 276. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1300>

Sofia Rhosma. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Deepublish

Solechah, N. dkk. (2017). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), hal. 3–4.

Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>

Suraioka, I. P. (2018). *Penyakit Degenerative*. Numedmedika.

Suryarinilsih, Y. (2019). Penatalaksanaan Diet Dan Olahraga Dengan Pengendalian Hipertensi Pada Klien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah*, XIII(9), 127–138.

Tekanan, P., Sebelum, D., Dilakukan, S., Rendam, H., Hipertensi, P., Kebondalem, D., Jambu, K., & Semarang, K. (2014). *Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Hidroterapi Rendam Hangat pada Penderita Hipertensi di Desa Kebondalem Kecamatan Jambu Kabupaten Semarang 1*. 1–11.

Ummiyati, M., & Asrofin, B. (2019). Efektifitas Terapi Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi. *Conference on Innovation and Application of Science and Technology, Ciastech*, 163–170.

Viana dan Sari. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, Vol 2 No 1

WHO. (2019). *World Health Organization*.

Widyaswara, C. D., Hardjanti CB, T. M., & Mahayanti, A. (2022). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Dusun Kembangan, Candibinangun, Pakem, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 6(3), 145. <https://doi.org/10.22146/jkkk.75264>

Wijayanti, D. (2018). *Sehat dengan pengobatan alami*. Venus.

Yessi Harnani, A. (2018). Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Efektif Menurunkan Tekanan Darah pada Lanjut Usia (Soak Feet Warm Water Therapy Effective To Reduce Blood Pressure in The Elderly). *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 3(4), 129–132.