

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipetensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata sistole sebelum diberikan rendam kaki air hangat yaitu 165 mmHg dengan standar deviasi 9,32505 dan nilai rata-rata diastole sebelum diberikan rendam kaki air hangat yaitu 84,2 mmHg dengan standar deviasi 5,03610.
2. Rata-rata sistole sesudah diberikan rendam kaki air hangat yaitu 139,2 mmHg dengan standar deviasi 7,17282 dan nilai rata-rata diastole sesudah diberikan rendam kaki air hangat yaitu 76,3 mmHg dengan standar deviasi 4,94535.
3. Ada pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipetensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023 dengan hasil uji statistik  $p\text{-value} = 0.000$

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Pimpinan Puskesmas Andalas Padang**

Melalui Pimpinan Puskesmas Andalas Padang diharapkan dapat menjadi salah satu bahan masukan bagi tenaga kesehatan dalam memberikan pendidikan atau penyuluhan kesehatan mengenai

pemberian terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

## **2. Bagi Institusi Kesehatan**

Disarankan sebagai bahan masukan bagi institusi pendidikan dan kesehatan dalam mengembangkan referensi mengenai rendam kaki air hangat terhadap perubahan tekanan darah pasien hipertensi.

## **3. Bagi Masyarakat**

Disarankan dapat memberikan informasi dan pengetahuan serta masukan khususnya pada keluarga untuk dapat menerapkan rendam kaki hipertensi terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi.

