

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI RENDAM KAKI AIR
HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS
ANDALAS PADANG
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Keperawatan



DOMINIKA SAGULUK
1914201059

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya

Nama Lengkap : Dominika Saguluk
Nim : 1914201059
Tempat/Tgl Lahir : Bojo,07 Desember 1999
Tahun Masuk : 2019
Program Studi : Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns.Revi Neini Ikbal,S.Kep.M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns.Hidayatul Rahmi,S.Kep.M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns.Weni Mailita,S.Kep.M.Kep

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Plagiat Dalam Penulisan Usulan Skripsi penelitian yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023” Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan proposal skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Dominika Saguluk

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini disusun oleh

Nama : Domonika Sugilar
Nim : 1914201059
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Rendah Gali Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2021

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan tim Pengajar seminar luring Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang

Padang, September 2021

Pembimbing I

(N. Hidayati Ratni, S.Kep.M.Kep)

Pembimbing II

(N. Weni Marlita, S.Kep.SI.Kep)

Mengetahui

Seras S.II.25



(D. N. Simanungkalit, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

Proposal ini diajukan oleh :

Nama : Dominika Saguluk

NIM : 1913201059

Program Studi : S-1 keperawatan

Judul Proposal : Pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Andalas tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Proposal pada Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns.Hidayatul Rahmi,S.Kep.M.Kep)

(.....)

Pembimbing II
(Ns.Weni Mailita,S.Kep.M.Kep)

(.....)

Penguji I
(Ns.Revi Neini Ikbal,S.Kep.M.Kep)

(.....)

Penguji II
(Ns.Willady Rasyid,S.Kep.M.Kep)

(.....)

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah Padang



(Dr. Ns. Amawati, S.Kep. M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2023

DOMINIKA SAGULUK

Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023

xiii + 64 hal + 4 tabel + 9 lampiran

ABSTRAK

Prevalensi hipertensi di Sumatera Barat sebanyak 25,16% dengan jumlah 2.320.400 khusus yang terdeteksi melalui tekanan darah, tertinggi di Sumatera Barat terdapat di kota sawa lunto sebanyak 33,11%, sedangkan kota padang sebanyak 21,75%. Prevalensi kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Andalas 658 orang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023.

Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian *Quasi-eksperimen* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest design*, penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Andalas Kota Padang pada bulan Maret sampai dengan September 2023 dan pengumpulan data dilakukan pada bulan Agustus 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien hipertensi yang ada di Puskesmas Andalas Kota Padang yang berjumlah 658 lansia dengan sampel sebanyak 24 orang. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Analisa data dengan analisa univariat menggunakan nilai mean dan standar deviasi dan bivariat menggunakan uji statistik *paired t-test* dengan tingkat kepercayaan 95% $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan nilai rata-rata sistole sebelum diberikan rendam kaki air hangat yaitu 165 mmHg dan nilai rata-rata diastole sebelum diberikan rendam kaki air hangat yaitu 84.2 mmHg dan rata-rata sesudah diberikan rendam kaki air hangat yaitu 139.2 mmHg dan nilai rata-rata diastole sesudah diberikan rendam kaki air hangat yaitu 76.3 mmHg. Hasil uji statistik didapatkan ada pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023 dengan *p-value*=0.000.

Melalui Pimpinan Puskesmas Andalas Padang diharapkan dapat memberikan pendidikan atau penyuluhan kesehatan mengenai pemberian terapi rendam kaki air hangat pada lansia. Rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada lansia dan dapat dilakukan dirumah.

Daftar Pustaka : (2013-2022)

Kata Kunci : rendam kaki air hangat, tekanan darah, lansia

ALIFAH PADANG HEALTH SCIENCES HIGH SCHOOL
Thesis, September 2023

DOMINICAN SAGULUK

The Effect of Providing Warm Water Foot Soak Therapy on Reducing Blood Pressure in Elderly People with Hypertension at the Andalas Health Center, Padang in 2023

xiii + 64 things + 4 tables + 9 appendices

ABSTRACT

The prevalence of hypertension in West Sumatra is 25.16% with a total of 2,320,400 cases detected through blood pressure, the highest in West Sumatra is in the city of Sawalunto at 33.11%, while the city of Padang is at 21.75%. The prevalence of hypertension in the elderly at the Andalas Health Center was 658 people. The aim of this research is to determine the effect of warm water foot soak therapy on reducing blood pressure in elderly people with hypertension at the Andalas Padang Community Health Center in 2023.

The research design used was a Quasi-experimental study with a One Group Pretest-Posttest design, this research was carried out at the Andalas Health Center, Padang City from March to September 2023 and data collection was carried out in August 2023. The population in this study were all hypertensive patients There were 658 elderly people at the Andalas Health Center, Padang City, with a sample of 24 people. Purposive sampling technique. Data analysis using univariate analysis using mean and standard deviation values and bivariate using paired t-test statistical tests with a 95% confidence level $\alpha = 0.05$.

The results of the research showed that the average value of systole before being given a warm water foot soak was 165 mmHg and the average value of diastole before being given a warm water foot soak was 84.2 mmHg and the average value after being given a warm water foot soak was 139.2 mmHg and the average value diastole after being given a warm water foot soak was 76.3 mmHg. The statistical test results showed that there was an effect of warm water foot soak therapy on reducing blood pressure in elderly people with hypertension at the Andalas Padang Community Health Center in 2023 with $p\text{-value} = 0.000$.

Through the leadership of the Andalas Padang Community Health Center, it is hoped that they can provide education or health counseling regarding the provision of warm water foot soak therapy to the elderly. Soaking your feet in warm water can lower blood pressure in the elderly and can be done at home.

Bibliography : (2013-2022)

Keywords : warm water foot soak, blood pressure, elderly