

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan penggunaan *smartphone addiction* dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja di SMP Negeri 12 Padang Tahun 2023 maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh (69,4%) responden mengalami penggunaan *smartphone addiction* yang tinggi pada remaja di SMP Negeri 12 Padang Tahun 2023.
2. Lebih dari separuh (73,4%) responden memiliki kepercayaan diri yang negatif pada remaja di SMP Negeri 12 Padang Tahun 2023.
3. Ada hubungan penggunaan *smartphone addiction* dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja di SMP Negeri 12 Padang Tahun 2023 dengan $p\text{-value} = 0.001$

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan penelitian ini dapat di gunakan sebagai informasi dan data dasar untuk peneliti selanjutnya terutama yang berkaitan dengan hubungan penggunaan *Smartphone Addiction* dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja di SMP Negeri 12 Padang.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Disarankan sebagai bahan bacaan dan data penndukung dalam hal mengembangkan potensi bagi tenaga kesehatan program studi ilmu Keperawatan STIKES Alifah Padang.