

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *SMARTPHONE ADDICTION* DENGAN  
TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DI  
SMP NEGERI 12 PADANG  
TAHUN 2023**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



**PUJI HANDAYANI  
1914201127**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya

Nama Lengkap : Puji Handayani  
Nim : 1914201127  
Tempat/Tgl Lahir : Solok, 5 Mei 2000  
Tahun Masuk : 2019  
Program Studi : Keperawatan  
Nama Pembimbing Akademik : Ns.Febry Handiny, M. KM  
Nama Pembimbing I : Ns.Diana Arianti, M. Kep  
Nama Pembimbing II : Ns.Weni Mailita, M. Kep

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Plagiat Dalam Penulisan Skripsi penelitian yang berjudul **“Hubungan Penggunaan *Smartphone Addiction* dengan tingkat kepercayaan diri Pada Remaja di SMPN 12 Padang Tahun 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Puji Handayani

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Puji Handayani

Nim : 1914201127

Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul : Hubungan penggunaan *Smartphone Addiction* dengan tingkat kepercayaan Diri Pada Remaja di SMP Negeri 12 Padang

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Padang, September 2023

Pembimbing I

(Ns. Diana Arianti, M.Kep)

Pembimbing II

(Ns. Weni Mailita, M.Kep)

Mengetahui

Ketua STIKes  
YAYASAN ALIFAH PADANG  
(Dr. Ns. Asmawati, M.Kep)

## HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Puji Handayani

Nim : 1914201127

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan penggunaan *Smartphone Addiction* dengan tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja di SMP Negeri 12 Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns,Diana Arianti,M.Kep

Pembimbing II

Ns.Weni Mailita,M.Kep

Penguji I

Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep ,M.Kep

Penguji II

Ns. Welly, M.Kep

(*[Signature]*)  
(*[Signature]*)  
(*[Signature]*)  
(*[Signature]*)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah

(*[Signature]*)  
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep,M.Kep)



# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

## PUJI HANDAYANI

Hubungan Penggunaan *Smartphone Addiction* dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja di SMP Negeri 12 Padang Tahun 2023

xiv + 42 hal + 5 tabel + 2 Gambar + 9 lampiran

### ABSTRAK

Penggunaan *smartphone* dikalangan remaja semakin meningkat hingga menimbulkan resiko ketergantungan atau adiksi. Tingkat penggunaan *smartphone* di Indonesia meningkat rata-rata sebesar 33% setiap tahunnya dan didominasi oleh penduduk dengan usia dibawah 30 tahun sebanyak 61% dari seluruh pengguna *smartphone*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penggunaan *smartphone addiction* dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja di SMP Negeri 12 Padang Tahun 2023.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan menggunakan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di SMPN 12 Padang. Pengumpulan data di laksanakan dalam dua hari mulai dari tanggal 24-25 Agustus 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa-siswi kelas VII yang terdaftar di SMPN 12 Padang sebanyak 256 siswa dengan sampel sebanyak 72 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu *Random sampling* Analisa data dengan analisa univariat menggunakan analisis hasil *uji statistic* dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan lebih dari separuh (63,8%) responden mengalami penggunaan *smartphone addiction* yang tinggi dan lebih dari separuh (71,2%) responden memiliki kepercayaan diri yang negatif. Ada hubungan penggunaan *smartphone addiction* dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja di SMP Negeri 12 Padang Tahun 2023 dengan p-value= 0.001.

Kesimpulan penelitian ini adalah Penggunaan *Smartphone Addiction* berdampak pada Kepercayaan diri pada remaja. Diharapkan kepada Kepala Sekola SMP Negeri 12 Padang dan Bimbingan konseling (BK), dapat memberikan pendidikan atau penyuluhan kesehatan mengenai penggunaan *smartphone addiction* dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja.

**Daftar Pustaka** : 51(2013-2021)

**Kata Kunci** : kepercayaan diri, *smartphone addiction*, remaja

**ALIFAH PADANG HEALTH SCIENCES HIGH SCHOOL**  
**Thesis, September 2023**

**PUJI HANDAYANI**

*The Relationship Between Smartphone Addiction Use and Self-Confidence Levels in Adolescents at SMP Negeri 12 Padang in 2023*

*xiv + 42 things + 5 tables + 2 Figures + 9 appendices*

**ABSTRACT**

*The use of smartphones among teenagers is increasing, causing the risk of dependence or addiction. The level of smartphone usage in Indonesia increases by an average of 33% every year and is dominated by people under 30 years of age, accounting for 61% of all smartphone users. The aim of this research is to determine the relationship between smartphone addiction use and the level of self-confidence in adolescents at SMP Negeri 12 Padang in 2023.*

*This type of research is descriptive analytic with a cross sectional approach. The research was carried out at SMPN 12 Padang. Data collection was carried out in two days starting from 24-25 August 2023. The population in this study was all class VII students registered at SMPN 12 Padang, totaling 256 students with a sample of 72 people. The sampling technique is Random sampling. Data analysis using univariate analysis using analysis of statistical test results using the Chi-Square test.*

*The research results showed that more than half (63.8%) of respondents experienced high levels of smartphone addiction use and more than half (71.2%) of respondents had negative self-confidence. There is a relationship between smartphone addiction use and the level of self-confidence among teenagers at SMP Negeri 12 Padang in 2023 with  $p\text{-value} = 0.001$ .*

*The conclusion of this research is that the use of Smartphone Addiction has an impact on self-confidence in adolescents. It is hoped that the Principal of SMP Negeri 12 Padang and Guidance Counseling (BK) can provide education or health counseling regarding the use of smartphone addiction and the level of self-confidence in teenagers.*

**Bibliography** : 51(2013-2021)

**Keywords** : *self-confidence, smartphone addiction, teenagers*