

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Anggarwati, E. S. B., & Kuntarti, K. (2021). Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Wanita melalui Kerutinan Melakukan Senam Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 1(19), 41–48.
- Ani, A. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Skala Nyeri Pasien Post Operasi. *Jurnal Iptek Terapan*, 10(3). <https://doi.org/10.22216/jit.2016.v10i3.526>
- Astuti, N. M. (2019). Penatalaksanaan Insomnia pada Usia Lanjut. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, 1–14.
- Batubara, J., Marbun, J., Samosir, H. T. ., & Galingging, K. (2022). Pemanfaatan Terapi Musik sebagai Pengobatan Alternatif Korban Penyalahgunaan Narkoba di Panti Rehabilitasi Mutiara Abadi Binjai. 31(4), 467–477. <https://doi.org/10.26742/panggung.v31i4.1788>
- Biahimo, N. U. I., & Gobel, I. A. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia Di Desa Kaidundu Kecamatan Bulawa Kabupaten Bone Bolango. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(1), 916. <https://doi.org/10.31314/zijk.v9i1.1115>
- BPS Sumbar. (2019). Sumatera Barat Dalam Angka. *Sumatera Barat Dalam Angka*, 734. <http://sumbar.bpps.go.id>
- Djohan. (2016). *Terapi Musik Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta. Galangpress
- Diana, S. (2018). Pengaruh Terapi Audio Murottal Surah Ar-Rahman Terhadap Kualitas Tidur Usia Lanjut. *Pengaruh Terapi Audio Murottal Surah Ar-Rahman Terhadap Kualitas Tidur Usia Lanjut Di Dusun Kwarasan*

Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta.

Erfandi. (2018). *Pengelolaan Posyandu Lansia*.

Geraldina, A. M. (2018). Terapi Musik: Bebas Budaya atau Terikat Budaya? *Buletin Psikologi*, 25(1), 45–53.
<https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.27193>

Hamzah, Sugiharto, D. Y. P., & Tadjri, I. (2018). Efektifitas Konseling Kelompok dengan Teknik Relaksasi Religius untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Mahasiswa. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 6(1), 7–12.

Hidayat, S. D. M. (2019). *Kecanduan penggunaan smartphone dan kualitas tidur pada mahasiswa RIK UI*.

Indriani, N. (2018). *Perbedaan Kepuasan Hidup Lansia Dini yang Tinggal Bersama Anak, Mandiri, dan di Panti Werdha*. Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia.

Jepisa, T., & Riasmini, N. M. (2020). *Karakteristik , Tingkat Depresi dan Faktor Lingkungan Fisik Dengan Characteristic , Depression Level , Physical Environment Factor with Sleep Quality of Geriatric Living at Pstw of Sumbar Provinces*. 4(2), 152–159.

Jepisa, T., & Wati, L. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Lansia Yang Tinggal Di Pstw Sabai Nan Aluih Sicincin Di Masa Pandemi Covid-19. *Jkmc, Jurnal Kesehatan*, vol.1 No., 159–166.

Jespersen, N. D., Brady, J. E., & Hyslop, A. (2017). *Chemistry The Molecular Nature of Matter*. United States of America: John Willey & Sons.

Kementerian Kesehatan RI. (2016). Infodatin Lanjut Usia (lansia). In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (p. 12).

Khayati, C. D. N., Adriani, P., & Khasanah, S. (2022). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia. *Journal of Nursing & Health*, 7(2), 91–100.

Kozier, et al, (2019). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC

Kushariyadi. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Klien Lanjut Usia*. Salemba Medika.

Lantong, Y. M., Lamonge, S. A., & Wetik, S. V. (2022). *The effectiveness of spiritual music therapy in improving elderly sleep quality*. 1(November), 75–81.

- Leni, T. W. (2018). *Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Profesi Keperawatan Stikes Ranah Minang Padang*. XII(3), 72–79.
- Maas, M.L., et al. (2018). *Asuhan Keperawatan Geriatrik (Renata Komalasari, Ana Lusyana, Yuyun Yuningsih, Penerjemah)*. EGC.
- Maria, G. N. V. A. (2018). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kecerdasan Emosi Pada Komunitas Band Cafe*.
- Merlianti, (2021). Pengaruh Terapi Musik terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Jompo Graha Kasih Bapa di Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Keperawatan*. Vol 1 No 3
- Miller, C. A. (2019). *Nursing For Wellnes In Older Adults* (6th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Muhammad, S. (2018). *Analisis praktik klinik keperawatan pada pasien congestive heart failure(chf) dengan pemberian*.
- Mujahidullah, K. (2018). *Keperawatan Geriatrik Merawat Lansia dengan Cinta dan Kasih Sayang*. Pustaka Pelajar.
- Murwani, A. (2018). *Asuhan Keperawatan Keluarga. Mitra Cendekia*.
- Nada, dkk (2021). Pengaruh Terapi Musik terhadap Kualitas Tidur pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*. Vol 1 No 2
- Nugroho. (2018). *Keperawatan gerontik & geriatrik* (edisi 3). EGC.
- Pinel, J. P. . (2018). *Biopsikologi* (Edisi Ketu). Pustaka Pelajar.
- Prasadja, A. (2018). *Ayo Bangun Dengan Bugar Karena Tidur Yang Benar*. Hikmah.
- Prasetyo, M. H., & Hasyim. (2022). *Nusantara Hasana Journal*. *Nusantara Hasana Journal*, 1(11), 22–32. <http://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/279>
- Pulqueria, dkk. (2021). Pengaruh Terapi Musik terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di BPSTW Yogyakarta Unit Abiyoso. *Jurnal Keperawatan*. Vol 1 No 2
- Purwanto, B. (2013). *Herbal dan Keperawatan Komplementer*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rohmah, W. K. (2020). Determinan kualitas tidur pada santri di pondok pesantren. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), 649–659.

- Santrock, J. W. (2018). *Life Span Development Perkembangan Masa Hidup* (Ketiga Bel). Erlangga.
- Setyoadi & Kushariyadi. (2019). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatik*. Jakarta. Salemba Medika
- Stanley, M., & Beare, P. G.(2017). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC
- Stockslager dan Schaeffer. (2018). *Asuhan Keperawatan Geriatri*. Jakarta : EGC
- WHO. (2019). *World Health Organization*. World Health Organization.
- Ximenes, P. N. L., Syafitri, N., Amigo, T. A. E., & Korespondensi, P. (2019). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia di BPSTW Yogyakarta Unit Abiyoso. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 3(2), 35–38. <http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/index>
- Wijayanti, K. (2017). Efektifitas Hipnoterapi dan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Resiko Tinggi di Puskesmas Magelang Selatan Tahun 2017. *Urecol*, 329–334.

