

DAFTAR PUSTAKA

- Artinawati, S. (2014). *Asuhan keperawatan gerontik*. In Media.
- Ambarwati, R. (2017), "Tidur, irama sirkadian dan metabolisme tubuh," *Jurnal Keperawatan*, vol. X, no. 1, hal. 42–6
- Arifin. (2011). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Aspiani, R. . (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Trans Info Media.
- Asri (2018) *Studi tentang kemandirian lanjut usia di kota Madiun ditinjau dari dukungan sosial dan optimisme*. *J Bimbing dan Konseling*. Published online.
- Azizah, L. M. (2017). *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu.
- Badan Statistik Indonesia. (2022). *Jumlah Penduduk Indonesia*. <https://media.neliti.com/media/publications/48323-ID-statistik-penduduk-lanjut-usia-2022.pdf>.
- Darmojo RB., (2012). Teori proses menua. dalam: Martono HH, Pranarka K, pengarang. *Buku ajar boedhi-darmojo geratri*. edisi ke-4. Jakarta: Balai penerbit fakultas kedokteran universitas indonesia;. hal. 3-12.
- Deniro, Nuniek N (2017) *Hubungan Usia dan Aktivitas Sehari-Hari dengan Resiko Jatuh Pada Pasien Instalasi Rawat Jalan Geriatri*. *J Penyakit Dalam Indones*.
- Dewi, R. S. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Edisi 1*. Deepublish CV Budi Utama.
- Dwi, Widyastuti (2019) *Tingkat Ketergantungan Lansia Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin di Panti Sosial Tresna Werda Nierawan Putri Samarinda*. *Borneo Nurs J*. 2019;1(1). <https://akperyersismd.e-journal.id/BNJ>
- Ellen, Safaringga (2018) *Hubungan Antara Kebugaran Jasmani Dengan Kualitas Tidur*. *J Penelit Pembelajaran*.
- Ganong WF (2015) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Ed 24. Jakarta: EGC;; 205.
- Ganong, W. F. 2018. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 22. Jakarta: EGC.
- Guyton, C.A. Hall J (2016) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 12, Jakarta:EGC*.

- Haryani, R. (2018). Studi Korelasi Demensia Dengan Tingkat Ketergantungan Lansia Dalam Pemenuhan Activities Of Daily Living. *Jurnal Keperawatan*, 41–48.
- Haryani, S., & Misniarti, M. (2020). Efektifitas Akupresure dalam Menurunkan Skala Nyeri Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Perumnas. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 2(1), 21–30. <https://doi.org/10.33088/jkr.v2i1.491>
- Hidayat, A. A. A. (2018). Metode penelitian kebidanan : Teknik analisis data (1st). Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, S. S.(2015). Panduan Penulisan Skripsi Sarjana, Edisi Revisi – Juli 2015. Bandung : Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha
- Hidayati, Indah Sari (2020) Hubungan tingkat kecemasan dengan tingkat kemandirian ADL (Activity Daily Living) pada lansia. *J keperawatan*
- Ismail, A., & Santoso, H. (2009). *Memahami krisis lanjut usia*. Gunung Mulia.
- Kalmbach, D. A., Anderson, J. R., & Drake, C. L. (2020). The Impact of Stress on Sleep: Pathogenic sleep reactivity as a Vulnerability To Insomnia and Circadian Disorders. *HHS Public Access*, 27(6), 1–39. <https://doi.org/10.1111/jsr.12710>.
- Kamila, A. (2017). Hubungan Tingkat Activity of Daily Living (Adl) Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Kelurahan Surakarta. Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta. 1–14.
- Kementrian Kesehatan Indonesia. (2018). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan.
- Kementrian Kesehatan Indonesia. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI. http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi_Profil-Kesehatan-Indonesia-2018.pdf
- Kementrian Kesehatan Indonesia. (2020). *Pusat Data Kesehatan Penduduk*. <https://www.kemkes.go.id>
- Khasanah, K., & Handayani, W. (2020). Kualitas tidur lansia balai rehabilitasi sosial “mandiri” Semarang. *Jurnal Keperawatan Diponegoro*, 1(1), 189- 196.
- Kingston, D. D. Moore, J. G. Seidman (2017) *Short Protocols in Molecular Biology* 3rd Ed. John Wiley & Sons Inc. Canada.
- Maryam, S. (2018). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika.

- Mauk, K. (2017). *Gerontological Nursing Competencies for Care*. Janes and Barlet Publisher.
- Muhith, A., & Sitoyo, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Andi.
- Notoatmodjo, S. (2017). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugroho. (2018). *Keperawatan Gerontik. Buku Kedokteran*. EGC.
- Padila. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Padila. (2018). *Buku Ajar: Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 3*. Nuha Medika.
- Potter, D. F., & Perry, A. G. (2005). *Buku ajar : Fundamental keperawatan, konsep, proses, dan praktik (Edisi 4)*. Jakarta : EGC
- Rahmawati (2020) Hubungan katarak dengan tingkat kemandirian lansia di balai pelayan dan penyantunan lanjut usia (BPPLU) Provinsi Bengkulu. *J NERS LENTERA*.
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Robbins, P. S dan Judge, T. A. (2017). *Organizational Behaviour*, Edisi 13, Jilid 1, Salemba Empat. Jakarta.
- Santoso, Ajib Dwi (2019) Hubungan Tingkat Activity Daily Living (ADL) Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Kabupaten Jember. *Repos Univ Jember*. Published online.
- Sharma, Adikari. (2019). Studi Korelasi Demensia Dengan Tingkat Ketergantungan Lansia Dalam Pemenuhan Activities Of Daily Living. *International Journal Of Current And Applied Sciences*, 7(06), 847–853. <https://doi.org/10.20546/ijcmas.2018.706.099>
- Slamet. (2016). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily Living Di Panti Tresna Werdha Senja Rawi. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia* Vol 2. No. 1 Juli 2016. Universitas Pendidikan Indonesia
- Smith, T.W. (2012). *Health psychology: Biopsychosocial interactions (7th ed.)*. New York; John Wiley & Sons, Inc.
- Stanley, M., & Beare, P. (2007). *Buku ajar keperawatan gerontik (Gerontological nursing: A health promotion/protection approach)*. (Edisi 2). EGC.
- Sukmawati & Sandi (2019). Reliabilitas kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Jurnal*

Lingkungan & Pembangunan, 3(2), 30-38.

Sunaryo. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Andi.

Suzanne, C., & Brenda, B. G. (2019). Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth Edisi 8. Journal of Chemical Information and Modeling.

Tamher, S. & N (2019) *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Tsang, C., Tiss, A., Bahorun, T., Arefanian, H., Barake, R., Khadir, A., & Tuomilehto, J. (2019). Functional foods and lifestyle approaches for diabetes prevention and management. *Nutrients*, 9(12), 1–18. <https://doi.org/10.3390/nu9121310>

Tseng A, Morcos R. (2019) The evolving treatment of geriatric peripheral arterial disease through guideline-directed recommendations. *J Clin Med*

World Health Organization. (2017). *Mental disorders fact sheets*. World Health Organization. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs396/en/>

World Health Organization. (2017). *No Title*. <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254610/WHO-MSD-MER-2017.2-eng.pdf>

