

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada penduduk dewasa di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat 82,8% penduduk dewasa memiliki kejadian hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023.
2. Terdapat 56,6% penduduk dewasa memiliki kebiasaan merokok di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023.
3. Terdapat 64,6% pada penduduk dewasa tidak mengalami obesitas di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023.
4. Terdapat 66,7% penduduk dewasa melakukan aktivitas sedang di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada penduduk dewasa di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023 dengan *p-value* 0,004.
6. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023 dengan *p-value* 0,585.

7. Tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023 dengan *p-value* 0,638.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Puskesmas Andalas Kota Padang**

Diharapkan bagi tenaga kesehatan Puskesmas Andalas untuk promosi kesehatan dan edukasi tentang gaya hidup pada penduduk dewasa di puskesmas khususnya hipertensi. Puskesmas perlu melakukan pendekatan kepada dewasa tentang gaya hidup khususnya pola makan, kebiasaan merokok dan aktifitas fisik untuk menurunkan kejadian hipertensi pada penduduk dewasa.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat menjadi pedoman dalam melakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada penduduk dewasa.