

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA PENDUDUK DEWASA DI
PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
pendidikan Strata S-1 Kesehatan Masyarakat



1913201062

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama lengkap : Marina Wilda
NIM : 1913201062
Tempat Tanggal Lahir : 26 Juli 2001
Tahun masuk : 2019
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Gusni Rahma, M.Epid
Nama Pembimbing I : Desi Sarli, M.Keb, Ph.D
Nama Pembimbing II : Gusni Rahma, M.Epid

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk Dewasa Di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023”

Apabila suatu saat terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September
2023



Marina Wilda

PERNYATAAN PERSETUJUAN

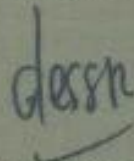
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Marina Wilda
NIM : 1913201062
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul : "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk Dewasa di Puskesmas Andalas Kota Padang"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

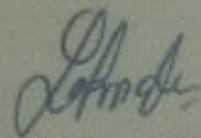
Padang, September 2023

Pembimbing I



Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

Pembimbing II



Gusni Rahma, M.Epid



Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah Padang

Dr. H. Asmawati, S. Kep, M. Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Marina Wilda
NIM : 1913201062
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul : "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk Dewasa di Puskesmas Andalas Kota Padang"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

(.....
Desi Sarli.....)

Pembimbing II
Gusni Rahma, M.Epid

(.....
Gusni Rahma.....)

Penguji I
Yulia, M.Kes

(.....
Yulia.....)

Penguji II
Alkafi, MM

(.....
Alkafi.....)

Disahkan oleh
Ketua, STIKes Alifah
Dr. Na. Asmaswati, S.Kep. M.Kep


SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2023

Marina Wilda

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk Dewasa di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023

xiii + 57 Halaman, 14 Tabel, 2 Gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data dari *World Health Organization* (WHO) tahun 2020 diperkirakan 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun diseluruh dunia menderita hipertensi, Selain itu diperkirakan terdapat 46% orang dewasa dengan hipertensi tidak menyadari bahwa mereka memiliki kondisi tersebut. Kurang dari setengah orang dewasa (42%) dengan hipertensi didiagnosis dan diobati. Sekitar 1 dan 5 orang dewasa (21%) dengan hipertensi dapat mengontrolnya. Berdasarkan data Dinkes Kesehatan Kota Padang (2021) jumlah kasus hipertensi tertinggi berada di Puskesmas Andalas sebanyak 61.360 orang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada penduduk dewasa di Puskesmas Andalas Tahun 2023.

Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan desain *cross sectional study*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret – Agustus 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah Penduduk Dewasa di Puskesmas Andalas yang berjumlah 6.760 orang dengan sampel 99 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Analisis data menggunakan komputerisasi secara univariat dan bivariat.

Hasil penelitian diketahui bahwa 82,8% penduduk dewasa memiliki kejadian hipertensi, 56,6% penduduk dewasa memiliki kebiasaan merokok, 64,6% penduduk dewasa tidak mengalami obesitas, 66,7% penduduk dewasa melakukan aktivitas fisik. Berdasarkan hasil uji statistik diketahui bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan merokok ($p\text{-value}=0,04$), sedangkan obesitas tidak memiliki hubungan yang bermakna ($p\text{-value}=0,585$), aktivitas fisik tidak memiliki hubungan yang bermakna ($p\text{-value}=0,638$).

Kesimpulan terdapat hubungan merokok dengan kejadian hipertensi pada penduduk dewasa. Diharapkan pada Puskesmas Andalas untuk promosi kesehatan dan edukasi tentang gaya hidup pada penduduk dewasa di puskesmas khususnya hipertensi. Puskesmas perlu melakukan pendekatan kepada penduduk dewasa tentang gaya hidup khususnya kebiasaan untuk menurunkan kejadian hipertensi pada penduduk dewasa.

Daftar Pustaka : 27 (2015 – 2022)

Kata Kunci : Hipertensi, Merokok, Penduduk Dewasa

ALIFAH PADANG COLLEGE OF HEALTH SCIENCES

Thesis, September 2023

Marina Wilda

Factors Associated with the Incidence of Hypertension in the Adult Population at Andalas Health Center in Padang City in 2023

xiii + 57 Pages, 14 Tables, 2 Figures, 11 Appendices

ABSTRACT

Based on data from the World Health Organization (WHO) in 2020 it is estimated that 1.28 billion adults aged 30-79 years worldwide suffer from hypertension, in addition it is estimated that there are 46% of adults with hypertension unaware that they have the condition. Less than half of adults (42%) with hypertension are diagnosed and treated. About 1 and 5 adults (21%) with hypertension can control it. Based on data from the Padang City Health Office (2021), the highest number of hypertension cases are in the Andalas Health Center as many as 61,360 people. The purpose of this study is to determine the factors associated with the incidence of hypertension in the adult population at the Andalas Health Center in 2023.

The research method used is quantitative with a cross sectional study design. The study was conducted in March – August 2023. The population in this study was the Adult Population at Andalas Health Center which amounted to 6,760 people with a sample of 99 people. The sampling technique uses accidental sampling. Data analysis uses computerized univariate and bivariate manners.

The results of the study found that 82.8% of the adult population had the incidence of hypertension, 55.4% of the adult population had a smoking habit, 64.6% of the adult population was not obese, 66.7% of the adult population did physical activity. Based on the results of statistical tests, it is known that there is a significant relationship between smoking habits (p -value = 0.04), while obesity does not have a meaningful relationship (p -value = 0.585), physical activity does not have a meaningful relationship (p -value = 0.638).

Conclusion there is a relationship between smoking and the incidence of hypertension in the adult population. expected at the Andalas Health Center for health promotion and education about lifestyle in the adult population in the puskesmas, especially hypertension. Puskesmas needs to approach the adult population about lifestyle, especially habits to reduce the incidence of hypertension in the adult population.

Bibliography : 27 (2015 – 2022)

Keywords : Hypertension, Smoking, Adult Population