

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMAMPUAN KEBERSIHAN DIRI PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI SEKOLAH LUAR BIASA (SLB) WACANA ASIH PADANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Keperawatan



Ratih Mayurista
1914201130

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Ratih Mayurista
Nim : 1914201130
Tempat Tanggal Lahir : Painan, 30 Maret 2001
Tanggal Masuk : 2019
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Syalvia Oresti, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp.Kep.J
Nama Pembimbing II : Ns. Delima, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemampuan Kebersihan Diri Pada Anak Retardasi Mental Di SLB Wacana Asih Padang”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2023



Ratih Mayurista

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ratih Mayurista

Nim : 1914201130

Program Studi : S1- Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan keluarga Dengan Kemampuan Kebersihan Diri Pada Anak Retardasi Mental Di Si-B Wacana Asih Padang

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I


(Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp.Kep.J)

Pembimbing II

(Ns. Delima, M.Kes)

Disahkan oleh,
Ketua STIKes Alifiah




(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Ratih Mayurista
Nim : 1914201130
Program Studi : S1- Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan keluarga Dengan Kemampuan Kebersihan Diri Pada Anak Retardasi Mental Di SLB Wacana Asih Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji seminar Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp.Kep.J

Pembimbing II
Ns. Delima, M.Kes

Penguji I
Ns. Welly M.Kep

Penguji II
Defi Yulita, M.Biomed

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah


(Dr. Nurul Shawati, S.Kep. M.Kep)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH
PADANG**

Skripsi, September 2023

Ratih Mayurista

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemampuan Kebersihan Diri Pada Anak Retardasi Mental di SLB Wacana Asih Padang

xii + 61 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) memperkirakan 10% jumlah penduduk di Negara maju mengalami kecacatan dan 12% dijumpai di negara berkembang. Angka kejadian retardasi mental lebih banyak laki laki dibandingkan perempuan. Prevalensi retardasi mental di Amerika sekitar 1-3% , berarti 2,5 juta orang di Amerika mengalami cacat mental. Di Indonesia diperkirakan 1-3% (6,6) juta jiwa jumlah penduduk mengalami retardasi mental dan sebanyak 5,4% tidak mampu melakukan kebersihan diri, Salah satu faktor yang mempengaruhi kemampuan kebersihan diri pada anak retardasi mental yaitu dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kebersihan diri pada anak retardasi mental di SLB Wacana Asih Padang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan selama 4 hari dari tanggal 3 Agustus sampai 7 Agustus tahun 2023. Populasi berjumlah 40 orang, pengambilan sampel menggunakan teknik total *sampling* sebanyak 40 responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat, berdasarkan hasil uji chi square didapatkan nilai *p-value* 0,030.

Hasil penelitian menunjukkan lebih dari separuh (60%) responden memiliki kemampuan kebersihan diri kurang baik, lebih dari separuh 53,3% responden memiliki dukungan keluarga yang tidak mendukung. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kemampuan kebersihan diri anak retardasi mental di SLB Wacana Asih Tahun 2023.

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan kemampuan kebersihan diri pada anak retardasi mental di SLB Wacana Asih tahun 2023. Untuk itu melalui kepala sekolah SLB disarankan agar mengadakan pertemuan rutin/ berkala dengan orang tua/ wali dan mengadakan pertemuan rutin terkait informasi kemandirian pada anak retardasi mental.

Daftar Bacaan : 49 (2013-2021)

Kata Kunci : Retardasi Mental, Dukungan Keluarga, Kebersihan Diri.

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH
PADANG**

Skripsi, September 2023

Ratih Mayurista

The Relationship between Family Support and Personal Hygiene Ability in Mentally Retarded Children at Wacana Asih Padang SLB

xii + 61 pages, 6 tables, 2 figures, 11 attachments

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) estimates that 10% of the population in developed countries suffers from disabilities and 12% in developing countries. The incidence of mental retardation is higher in men than in women. The prevalence of mental retardation in America is around 1-3%, meaning 2.5 million people in America have mental disabilities. In Indonesia, it is estimated that 1-3% (6.6) million of the population is mentally retarded and as many as 5.4% are unable to practice personal hygiene. One of the factors that influences the ability to self-hygiene in mentally retarded children is family support. The aim of this research was to determine the relationship between family support and personal hygiene in mentally retarded children at SLB Wacana Asih Padang.

The method used in this research is quantitative analytic with a cross sectional design. This research was conducted for 4 days from 3 August to 7 August 2023. The population was 40 people, sampling used a total sampling technique of 40 respondents. The data was analyzed univariately and bivariately, based on the results of the chi square test, a p-value of 0.030 was obtained.

The research results showed that more than half (60%) of respondents had poor personal hygiene skills, more than half, 53.3% of respondents, had unsupportive family support. There is a relationship between family support and the personal hygiene abilities of mentally retarded children at SLB Wacana Asih in 2023.

Based on the research results, it can be concluded that there is a relationship between family support and personal hygiene abilities in mentally retarded children at SLB Wacana Asih in 2023. For this reason, the SLB principal is advised to hold regular/periodic meetings with parents/guardians and hold regular related meetings. information on independence in children with mental retardation.

Reading List : 49 (2013-2021)

Keywords : Mentally Retarded Family Support, Personal Hygiene.