

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja Di SMPN 18 Padang. Dapat diambil kesimpulan :

1. Lebih dari separuh (93,3%) kesehatan mental pada remaja yaitu sehat mental di SMPN 18 Padang
2. Lebih dari separuh (68%) pola asuh orang tua pada remaja yaitu pola asuh demokratis di SMPN 18 Padang
3. Lebih dari separuh (58,7%) pengaruh teman sebaya pada remaja yaitu sedang di SMPN 18 Padang
4. Lebih dari separuh (58,7%) sosial media pada remaja yaitu tinggi di SMPN 18 Padang
5. Terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan kesehatan mental remaja di SMPN 18 Padang dengan nilai  $p$  0,045 ( $0,045 < 0,05$ )
6. Terdapat hubungan antara teman sebaya dengan kesehatan mental remaja di SMPN 18 Padang dengan nilai  $p$  0,002 ( $0,005 < 0,05$ )
7. Terdapat hubungan antara sosial media dengan kesehatan mental remaja di SMPN 18 Padang dengan nilai  $p$  0,038 ( $0,001 <$

0,05).

## B. Saran

### 1. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil ini dapat peneliti dalam lagi permasalahan yang terjadi dan menambah wawasan tentang Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja Di SMPN 18 Padang.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menjadi referensi sehingga bisa dikembangkan menjadi lebih baik dan dapat meneliti faktor lain seperti faktor yang berhubungan dengan lingkungan sekolah dan masyarakat terhadap kesehatan mental remaja.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan intervensi atau bacaan di perpustakaan STIKes Alifah Padang tentang Faktor-Faktor Yang Berhubunga Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja Di SMPN 18 Padang

### 4. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi bahan informasi yang berguna bagi sekolah mengenai faktor yang berhubungan

dengan kesehatan mental agar dapat di cegah dan di hindari.  
Diharapkan bagi sekolah bekerja sama dengan puskesmas  
tentang kunjungan kesehatan.

