

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA DI SMPN 18 PADANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Monica Maresta Yuza

1914201122

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Monica Maresta Yuza
NIM : 1914201122
Tempat / Tanggal Lahir : Padang/ 2 Maret 2001
Tanggal Masuk : 2019
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Febry Handiny, M.KM
Nama Pembimbing I : Ns. Amelia Susanti, M.Kep.,
Sp.Kep.J
Nama Pembimbing II : Ns. Edo Gusdiansyah S.Kep.,
M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

"Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja Di SMPN 18 Padang"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023

Monica Maresta Yuza

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Monica Maresta Yuza

Nim : 1914201122

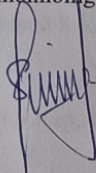
Program Studi : S1- Keperawatan

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja Di SMPN 18 Padang

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

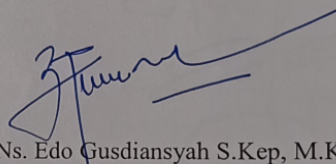
Padang, September 2023

Pembimbing I



Ns. Amelia Susanti M.Kep, Sp.Kep.J


Pembimbing II



Ns. Edo Gusdiansyah S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



YAYASAN ALIFAH
PADANG
STIKES ALIFAH PADANG
NS. ASININGSIH S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Monica Maresta Yuza

NIM : 1914201122

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja Di SMPN 18 Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Amelia Susanti M.Kep, Sp.Kep.J

Pembimbing II

Ns. Edo Gusdiansyah S.Kep., M.Kep

Penguji I

Dr.Ns. Asmawati S.Kep., M.Kep

Penguji II

Ns. Tomi Jepisa S.Kep., M.Kep

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah

(.....)

Ns. Asmawati S.Kep., M.Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

Monica Maresta Yuza

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja Di SMPN 18 Padang

xiv + 63 Halaman + 10 Tabel + 2 Gambar + 9 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu penyebab kesehatan mental pada remaja adalah pola asuh orang tua, teman sebaya dan sosial media. Angka kesehatan mental remaja di Indonesia setara dengan 15,5 juta remaja. Di Sumatra Barat kesehatan mental sebanyak 30,72% yang dipengaruhi oleh mental emosional. Di SMPN 18 Padang perhatian orang tua tergolong rendah terhadap peserta didik dan tingginya angka penggunaan sosial media. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor apa saja yang berhubungan dengan kesehatan mental remaja di SMPN 18 Padang.

Metode penelitian kuantitatif desain *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Februari - Agustus 2023, pengumpulan data dilaksanakan pada tanggal 19 - 22 Juni 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII berjumlah 309, pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling* sebanyak 75 responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan 70 responden (93,3%) mengalami sehat mental, lebih dari separuh 51 responden (68%) mengalami pola asuh demokratis, lebih dari separuh 44 responden (58,7%) mengalami pengaruh teman sebaya sedang dan lebih dari separuh 44 responden (58,7%) menggunakan sosial media yang tinggi. Dengan hasil analisis bivariat pola asuh dengan kesehatan mental didapat ($p=0,045$), teman sebaya dengan kesehatan mental ($p=0,002$) dan sosial media dengan kesehatan mental didapat ($p=0,038$) di SMPN 18 Padang.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa ada hubungan pola asuh orang tua, teman sebaya dan sosial media dengan kesehatan mental pada remaja. Saran, melalui kepala sekolah diharapkan agar dapat dilaksanakan pemberian layanan bimbingan dan konseling terhadap kesehatan mental siswa.

Daftar Bacaan: 52 (2010 - 2023)

Kata kunci: Kesehatan Mental, Remaja

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

Monica Maresta Yuza

Factors Associated with Mental Health in Adolescents at SMPN 18 Padang

xiv + 63 Pages + 10 Tables + 2 Figures + 9 Attachments

ABSTRACT

One of the causes of mental health in teenagers is the parenting style of parents, peers and social media. The mental health figure for teenagers in Indonesia is equivalent to 15.5 million teenagers. In West Sumatra, 30.72% of mental health is influenced by emotional mental health. At SMPN 18 Padang, parents' attention to students is relatively low and the use of social media is high. The aim of this research is to find out what factors are related to adolescent mental health at SMPN 18 Padang.

Quantitative research method with cross sectional design. This research was carried out in February - August 2023, data collection was carried out on 19 - 22 June 2023. The population in this study was 309 class VIII students, sampling used random sampling techniques of 75 respondents. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test.

The results showed that 70 respondents (93.3%) experienced mental health, more than half of 51 respondents (68%) experienced democratic parenting, more than half of 44 respondents (58.7%) experienced moderate peer influence and more than half of 44 respondents (58.7%) use social media highly. With the results of bivariate analysis, parenting patterns with mental health were found ($p=0.045$), peers with mental health ($p=0.002$) and social media with mental health were found ($p=0.038$) at SMPN 18 Padang.

Based on the research results, it was found that there is a relationship between parenting patterns from parents, peers and social media with mental health in adolescents. Suggestions, through the school principal, it is hoped that guidance and counseling services can be implemented for students' mental health.

References: 52 (2010 - 2023)

Keywords: Mental Health, Adolescents