

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE* PENJAMAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT Dr. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Rizi Srina Putri
1913201032

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Rizi Srina Putri
NIM : 1913201032
Tempat/Tanggal Lahir : Sungai Nyalo/21 Juni 2001
Tahun Masuk : 2019
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Afzahul Rahmi, M. Kes
Nama Pembimbing I : Fadillah Ulva, MPH
Nama Pembimbing II : Gusni Rahma, M. Epid

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Penerapan *Personal Hygiene* Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Rizi Srina Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rizi Srina Putri

Nim : 1913201032

Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Penerapan
Personal Hygiene Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSUP
Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.


Padang, September 2023

Pembimbing I



Fadillah Ulva, MPH

Pembimbing II



Gusni Rahma, M. Epid

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rizi Srina Putri
Nim : 1913201032
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Penerapan *Personal Hygiene* Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Fadillah Ulva, MPH

()
.....)

Pembimbing II
Gusni Rahma, M. Epid

()
.....)

Penguji I
Yulia, M. Kes

()
.....)

Penguji II
Gusrianti, M. Kes

()
.....)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah


()
Dr. Asmawati, S. Kep, M. Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

Rizi Srina Putri

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Penerapan *Personal Hygiene* Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023
xiv+ 60 halaman, 10 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Personal hygiene penjamah makanan yang tidak terjaga dengan baik akan berdampak pada kebersihan makanan yang diolah. Berdasarkan Laporan UPT Badan POM tahun 2021 di Indonesia terdapat 50 KLB Keracunan Makanan dengan jumlah terpapar sebanyak 2.569 orang dan 1.783 orang diantaranya mengalami gejala sakit (*attack rate* sebesar 69,40%) dan terdapat korban meninggal sebanyak 10 orang (*case fatality rate* sebesar 0,56%). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan penerapan *personal hygiene* penjamah makanan di Instalasi Gizi RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan analitik dan desain *Cross Sectional Study*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret-Agustus 2023. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh penjamah makanan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *total population* dengan jumlah sampel 35 penjamah makanan. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 31,4% penjamah makanan memiliki penerapan *personal hygiene* yang kurang baik, 40,0% memiliki tingkat pengetahuan yang kurang baik, dan 48,6% memiliki sikap yang negatif. Berdasarkan uji statistik, didapatkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ($p\text{-value} = 0,011$) dan sikap ($p\text{-value} = 0,002$) dengan penerapan *personal hygiene* penjamah makanan.

Tingkat pengetahuan dan sikap merupakan faktor yang mempengaruhi penerapan *personal hygiene* penjamah makanan di Instalasi Gizi RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2023. Disarankan kepada Instalasi Gizi untuk mengadakan penyuluhan kepada penjamah makanan terkait *personal hygiene* ketika pengolahan makanan dan disarankan kepada penjamah makanan untuk lebih disiplin dalam menerapkan *personal hygiene*.

Daftar Bacaan : 29 (2013-2022)

Kata Kunci : Penjamah Makanan, *Personal Hygiene*, Rumah Sakit, Sikap, Tingkat Pengetahuan

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

Rizi Srina Putri

Relationship between Knowledge Level and Attitude with Application of Personal Hygiene of Food Handlers At Nutrition Installation of RSUP Dr. M. Djamil Padang in 2023

xiv+ 60 pages, 10 tables, 2 pictures, 14 attachments

ABSTRACT

Personal hygiene of food handlers that were not properly maintained will have an impact on the cleanliness of the food being processed. Based on the report of UPT BPOM report in 2021 in Indonesia there were 50 extraordinary cases of food poisoning with a total exposure of 2.569 people and 1.783 of them experienced symptoms of illness (attack rate of 69,40%) and there were 10 deaths (case fatality rate of 0,56%). The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge level and attitude with personal hygiene of food handlers at Nutrition Installation of RSUP Dr. M. Djamil Padang in 2023.

This type of research was quantitative with an analytical approach and cross sectional study design. This research conducted in March-August 2023. The population in this study was all food handlers. The sampling technique used was total population with a total of 35 food handlers. Data were collected using questionnaires and observation sheets. Data analysis was carried out univariately and bivariately with chi square statistical tests.

The result showed that 31,4% of food handlers had poor application of personal hygiene, 40,0% had poor of knowledge level, and 48,6% had a negative attitude. Based on bivariate analysis, there is a relationship between knowledge level (0,011), attitude (0,002) with the application of personal hygiene.

Level of knowledge and attitude are the factors that affect application of personal hygiene to food handlers at nutrition installation of RSUP Dr. M. Djamil Padang in 2023. It is recommended that the nutrition installation conduct counseling to food handlers regarding personal hygiene during food processing and it is advisable for food handlers to be more disciplined in applying personal hygiene.

References : 29 (2013-2022)

Keywords : **Food Handlers, Personal Hygiene, Hospital, Attitude, Knowledge Level**