

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 60 pekerja buruh angkut di Pasar Raya Padang Tahun 2023, maka diperoleh kesimpulan hasil penelitian sebagai berikut :

1. Sebanyak 61,7% buruh angkut mengalami keluhan *low back pain* di Pasar Raya Padang.
2. Sebanyak 56,7% buruh angkut memiliki masa kerja yang berisiko di Pasar Raya Padang.
3. Sebanyak 41,7% buruh angkut memiliki lama kerja yang berisiko di Pasar Raya Padang.
4. Sebanyak 65,0% buruh angkut memiliki sikap kerja yang berisiko sedang di Pasar Raya Padang.
5. Terdapat hubungan masa kerja dengan keluhan *low back pain* pada pekerja buruh angkut di Pasar Raya Padang tahun 2023 ($p\text{-value} = 0,001$).
6. Terdapat hubungan lama kerja dengan keluhan *low back pain* pada pekerja buruh angkut di Pasar Raya Padang tahun 2023 ($p\text{-value} = 0,035$).

- 7 Terdapat hubungan sikap kerja dengan keluhan *low back pain* pada pekerja buruh angkut di Pasar Raya Padang tahun 2023 (*p-value* = 0,025).

B. Saran

1. Bagi Pekerja Buruh Angkut

Diharapkan kepada pekerja buruh angkut agar dapat memperhatikan prinsip ergonomis saat bekerja dan melakukan peregangan secara berkala setelah lebih kurang 1 atau 2 jam bekerja pada posisi yang sama.

2. Bagi Dinas Perdagangan dan UPTD Pasar Raya Padang

Diharapkan kepada dinas perdagangan dan pihak UPTD Pasar Raya Padang untuk memberi pengawasan dan mendata seluruh pekerja buruh angkut di Pasar Raya Padang serta memberikan alat khusus untuk mengangkat beban pekerja angkut yang bertujuan untuk meminimalisir risiko akan datangnya keluhan *low back pain*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian dapat dijadikan data pembanding bagi peneliti selanjutnya dan meneliti variabel lain yaitu beban kerja, umur dan yang berhubungan dengan keluhan *low back pain*.