

SKRIPSI

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA BURUH ANGKUT DI PASAR RAYA PADANG TAHUN 2023

diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



NOVITA ANGGUN SARI
1913201102

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Novita Anggun Sari
Nim NIM : 1913201102
Tempat/Tanggal Lahir : Limau Sundai, 15 November 2000
Tahun Masuk : 2019
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Nurul Prihastita Rizyana, SKM, MKM
Nama Pembimbing I : Fadillah Ulva, MPH
Nama Pembimbing II : Gusrianti, M. Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Buruh Angkut di Pasar Raya Padang Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi, maka saya menerima sanksi yang telah diterapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Novita Anggun Sari

PERNYATAAN PERSETUJUAN

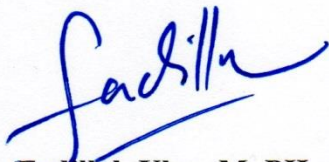
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Novita Anggun Sari
Nim : 1913201102
Program studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul : **Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Buruh Angkut di Pasar Raya Padang Tahun 2023**

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I



Fadillah Ulva, M. PH

Pembimbing II



Gusrianti, M.Kes

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

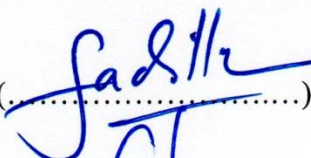
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Novita Anggun Sari
Nim : 1913201102
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Buruh Angkut di Pasar Raya Padang Tahun 2023


Telah berhasil di pertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Masyarakat Alifah Padang

DEWAN PENGUJI

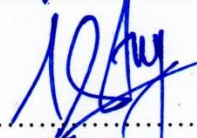
Pembimbing I
Fadillah Ulha, MPH

()


Pembimbing II
Gusrianti, M.Kes

()

Penguji I
Ns. Febry Handiny, MKM

()

Penguji II
Ns. Delirna, M.Kes

()

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah

()

Dr. Ns. Asmatwati, S.Kep. M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2023

Novita Anggun Sari

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Pekerja Buruh Angkut di Pasar Raya Padang Tahun 2023

Ixv+ 65 halaman, 19 tabel, 8 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Salah satu gangguan *musculoskeletal disorders* yang sering dialami oleh pekerja adalah LBP. Menurut WHO pada tahun 2018 sekitar 70-80% penduduk negara maju mengalami LBP dan bertambah 15-45% pertahun. Badan Pusat Statistik sebanyak 37,02% penduduk Indonesia sebagai buruh pada Februari 2021. Berdasarkan survei awal peneliti 60% buruh angkut di Pasar Raya Padang mengalami keluhan LBP. Faktor risiko terjadinya keluhan LBP yaitu faktor individu, faktor pekerjaan dan faktor lingkungan. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan LBP pada pekerja buruh angkut di Pasar Raya Padang.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada Maret-Agustus 2023 dengan populasi sebanyak 150 orang buruh angkut di Pasar Raya Padang. Sampel dalam penelitian ini diambil secara *purposive sampling* berjumlah 60 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan observasi menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan *chi-square*.

Hasil penelitian didapatkan 61,7% buruh mengalami keluhan *low bck pain*, 56,7% buruh memiliki masa kerja yang berisiko, 58,3% buruh memiliki lama kerja yang berisiko, dan 51,7% buruh memiliki sikap kerja yang berisiko sedang. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan masa kerja (*p-value* = 0,001), lama kerja (*p-value* = 0,035) dan sikap kerja (*p-value* = 0,025) dengan keluhan *low back pain* pada pekerja buruh angkut di Pasar Raya Padang tahun 2023.

Keluhan LBP berhubungan dengan masa kerja, lama kerja dan sikap kerja. Pekerja buruh angkut agar dapat memperhatikan prinsip ergonomis saat bekerja dan melakukan peregangan secara berkala setelah lebih kurang 1 atau 2 jam bekerja pada posisi yang sama.

Daftar Bacaan : 35 (2008-2022)

Kata Kunci : Lama Kerja, *Low Back Pain*, Masa Kerja, Sikap Kerja

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2023

Novita Anggun Sari

Factors Associated with Low Back Pain Complaints in Labourer Workers at Pasar Raya Padang Year 2023

Ixv + 65 pages, 19 tables, 8 figures, 11 attachments

ABSTRACT

One of the musculoskeletal disorders that is often experienced by workers is LBP. According to WHO in 2018 around 70-80% of the population of developed countries experienced LBP and increased by 15-45% per year. The Central Bureau of Statistics as much as 37.02% of the Indonesian population as laborers in February 2021. Based on the researcher's initial survey, 60% of transport workers at Pasar Raya Padang experienced LBP complaints. Risk factors for LBP complaints are individual factors, work factors and environmental factors. The purpose of the study was to determine the factors associated with LBP complaints in transport workers at Pasar Raya Padang.

Type of quantitative research with cross sectional design. This research was conducted in March-August 2023 with a population of 150 transport workers at Pasar Raya Padang. The sample in this study was taken by purposive sampling totaling 60 people. Data collection was done by interview and observation using questionnaires and observation sheets. Data were analyzed univariately and bivariately using chi-square.

The results showed that 61.7% of workers experienced low back pain complaints, 56.7% of workers had a risky work period, 58.3% of workers had a risky work duration, and 51.7% of workers had a moderate risky work attitude. The statistical test results showed that there was a relationship between work period (p -value = 0.001), work duration (p -value = 0.035) and work attitude (p -value = 0.025) with complaints of low back pain in transport workers at Pasar Raya Padang in 2023.

LBP complaints are associated with tenure, length of work and work attitude. Transport workers should pay attention to ergonomic principles when working and stretch periodically after approximately 1 or 2 hours of working in the same position.

Reading List : 35(2008-2022)

Keywords : Length of Service, Low Back Pain, Length of Service, Work Attitude