

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA MASYARAKAT (CMHN) PADA NY. S
DENGAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN *SLOW DEEP BREATHING*
UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA LANSIA
DI RT 01 RW 05 DI KELURAHAN LUBUK BUAYA
KECAMATAN KOTO TANGAH
PADANG TAHUN 2022**

KEPERAWATAN JIWA



Diajukan Oleh :

**Islami Fikri, S.Kep
2114901019**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES ALIFAH PADANG

TAHUN 2022

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Islami Fikri, S.Kep
NIM : 2114901019
Tempat/Tanggal Lahir : Padang, 27 Januari 1999
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Diana Arianti, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Diana Arianti, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Jiwa Masyarakat (CMHN) Pada Ny. S Dengan Efektifitas Pemberian *Slow Deep Breathing* Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Lansia Di RT 01 RW 05 Kelurahan Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tengah Padang Tahun 2022”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan karya ilmiah ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2022

Islami Fikri, S. Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

"Asuhan Keperawatan Pada Tn.A dengan Terapi Dzikir untuk Menurunkan Nyeri pada
Pasien Post Operasi ORIF Fraktur Tibia Sinistra diruangan Trauma Center RSUP
Dr M. Djamil Padang Tahun 2022".

Ronaldo ,S.Kep
2114901038

Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,
September 2023
Oleh :

Pembimbing



(Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.MB)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

"Asuhan Keperawatan Pada Tn.A Dengan Terapi Dzikir untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi orif fraktur tibia sinistra diruangan Trauma center Rsup Dr M. Djamil Padang Tahun 2022".

Ronaldo, S.Kep
2114901038

Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners Pada Tanggal Bulan Tahun 2023 Oleh :

TIM PENGUJI

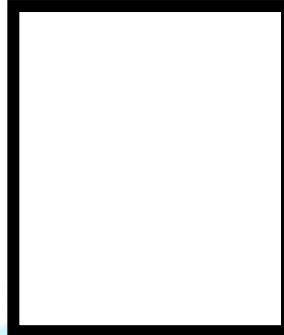
Pembimbing : Ns. Willady Rasyid,S.kep M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
Penguji I : Ns. Revi Neini Ikbaf S.kep M.kep (.....)
Penguji II : Ns. Hidayatul Rahmi.S.kep M.kep (.....)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Pribadi

Nama : Islami fikri, S kep
Tempat Lahir : Padang
Tanggal Lahir : 27 januari 1999
Agama : Islam
Anak ke : 3
Jumlah Bersaudara : 5
Daerah Asal : Pesisir selatan
Kebangsaan : Indonesia
Alamat : Ranah pesisir

Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Sahbul yamin
Nama Ibu : Delli rahyuni

Riwayat Pendidikan

2005-2006 : Tk
2006-2011 : Sd 23 ampalu
2011-2014 : Mtsn balai selasa
2014-2017 : Sma 1 ranah pesisir
2017-2021 : Mahasiswa s1 keperawatn

RINGKASAN EKSLUSIF
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Elektif, Agustus 2022

Islami Fikri, S.Kep

Asuhan Keperawatan Jiwa Masyarakat (CMHN) Pada Ny. S Dengan Efektifitas Pemberian *Slow Deep Breathing* Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Lansia Di RT 01 RW 05 Kelurahan Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tangah Padang Tahun 2022.

x + 97 Halaman + 5 Tabel + 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Kecemasan merupakan suatu perasaan ketegangan mental yang menggelisahkan atau tidak adanya rasa aman. Pasien DM memiliki tingkat kecemasan 20% lebih tinggi di dibandingkan dengan orang tanpa DM. Pada lansia komplikasi DM berperan krusial terjadinya kecemasan dan berdampak buruk pada lansia, klien menjadi pendiam, menarik diri dan tidak aktif lagi. Terapi nonfarmakologi *Slow Deep Breathing* dapat menimbulkan efek relaksasi, sehingga akan mengurangi kecemasan. Tujuan penulisan ini yaitu untuk mengetahui Efektifitas Pemberian *Slow Deep Breathing* Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Lansia.

Pada Ny. S didapatkan hasil pengkajian klie merasa cemas karena gula darah tinggi dan putus pengobatan selama pandemi, klien takut dengan komplikasi lain dari penyakitnya. Diagnosa yang diangkat pada Ny. S yaitu kecemasan. Intervensi yang dilakukan yaitu strategi pelaksanaan (SP) 1-4. Klien diberikan terapi Strategi Pelaksanaan terapi pernafasan dengan teknik *Slow Deep Breathing* untuk mengurangi kecemasan pada lansia.

Implementasi dilakukan selama 6 hari berturut-turut pada klien didapatkan perubahan tingkat kecemasan pada klien menurun dari kecemasan sedang menjadi ringan. Selain tingkat kecemasan kadar gula darah klien juga menurun. Didapatkan perubahan tingkat kecemasan sedang menjadi ringan setelah diberikan terapi *Slow Deep Breathing*.

Terdapat pengaruh pemberian terapi *Slow Deep Breathing* terhadap penurunan kecemasan pada pasien dengan Diabetes Melitus. Diharapkan kepada pihak puskesmas dan keluarga untuk mengoptimalkan pemberian terapi *Slow Deep Breathing* untuk mengurangi kecemasan pada klien denga Diabetes Melitus

Kata Kunci : Kecemasan, *Slow Deep Breathing*, Diabetes Melitus

Daftar Bacaan : 32 (2005-2020)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Electif, August 2022

Islami Fikri, S.Kep

Community Psychiatric Nursing Care (CMHN) for Mrs. S With the Effectiveness of Providing Slow Deep Breathing to Reduce Anxiety in the Elderly at RT 01 RW 05 Lubuk Buaya Village, Koto Tengah Padang District in 2022
x + 97 Pages + 5 Tables + 3 Attachments

EKSLUSIF SUMMARY

Anxiety is a feeling of mental tension that is unsettling or lacks a sense of security. DM patients have 20% higher levels of anxiety compared to people without DM. In the elderly, DM complications play a crucial role in causing anxiety and have a negative impact on the elderly, clients become quiet, withdrawn and no longer active. The non-pharmacological therapy Slow Deep Breathing can have a relaxing effect, thereby reducing anxiety. The purpose of this writing is to determine the effectiveness of giving slow deep breathing to reduce anxiety in the elderly.

To Mrs. As a result of the assessment, it was found that the client felt anxious because of high blood sugar and had stopped treatment during the pandemic, the client was afraid of other complications from the disease. The diagnosis made to Mrs. S is anxiety. The intervention carried out was implementation strategy (SP) 1-4. Clients are given respiratory therapy implementation strategies using the Slow Deep Breathing technique to reduce anxiety in the elderly.

Implementation was carried out for 6 consecutive days on clients, it was found that changes in the client's anxiety level decreased from moderate to mild anxiety. Apart from anxiety levels, the client's blood sugar levels also decrease. It was found that the level of anxiety changed from moderate to mild after being given Slow Deep Breathing therapy.

There is an effect of giving Slow Deep Breathing therapy on reducing anxiety in patients with Diabetes Mellitus. It is hoped that the community health center and families will optimize the provision of Slow Deep Breathing therapy to reduce anxiety in clients with Diabetes Mellitus.

Keywords : *Diabetes Mellitus, Blood Sugar, Flute Music Therapy*
Reading List : *32 (2005-2020)*