

LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.A DENGAN TERAPI DZIKIR UNTUK MENURUNKAN
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI ORIF FRAKTUR TIBIA SINISTRA
DI RUANGAN *TRAUMA CENTER* RSUP DR. M.DJAMIL PADANG
TAHUN 2022**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Diajukan oleh:

Ronaldo, S. Kep
2114901038

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

"Asuhan Keperawatan Pada Tn.A dengan Tempa Dykio untuk Memudahkan Nyeri pada
Pasien Post Operasi ORIF Fraktur Tibia Sinistra di ruangan Trauma Cemas RSUD
Dr M. Djamil Padang Tahun 2022".

Ronaldo, S.Kep
2114901038

Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,
September 2023
Oleh :

Pembimbing

(Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.MB)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang
Kendal



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

"Asuhan Keperawatan Pada Tn.A Dengan Terapi Debridement untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi open fraktur tibia sinistra dituangkan Trauma center Rsup Dr M. Djamil Padang Tahun 2022"

Ronaldo, S.Kep
2114901038

Laporan ilmiah akhir ini telah diuji dan dinilai oleh penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners Pada Tanggal Bulan Tahun 2023 Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Willady Rasyid, S.kep M.Kep., Sp.Kep.MB
Penguji I : Ns. Revi Neimi Ikhlas S.kep M.kep
Penguji II : Ns. Hidayatul Rahmi S.kep M.kep

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang
Ketua


(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Ronaldo, S. Kep
NIM : 2114901038
Tempat/Tanggal Lahir : Sikabu 03 juli 1998
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Desi Sarli,S.SIT,M.Keb,Ph.D
Nama Pembimbing : Ns. Willady Rasyid,S. Kep, M. Kep, Sp. KMB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Tn.A Dengan Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Orif Fraktur Tibia Sinistra Di Ruang Trauma Center Rsup Dr. M.Djamil Padang Tahun 2022”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan karya ilmiah ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023

Ronaldo, S. Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Elektif yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Tn.A Dengan Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Orif Fraktur Tibia Sinistra Di Ruang Trauma Center Rsup Dr. M.Djamil Padang Tahun 2022”** ini akan disetujui dan diseminarkan dihadapan Tim Penguji Seminar Elektif Program Studi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing

(Ns. Willady Rasyid, S. Kep, M. Kep, Sp. KMB)

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua

(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M.Kep)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Pribadi

Nama : Ronaldo.S,kep
Tempat Lahir : 03-07-1998
Tanggal Lahir : Sikabu
Agama : Islam
Anak ke : 1
Jumlah Bersaudara : 5
Daerah Asal : Pesisir selatan
Kebangsaan : Indonesia
Alamat : Jati baru

Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Ardialis
Nama Ibu : Elmalaini

Riwayat Pendidikan

2004-2010 : Sd n 07 sikabu munto
2010-2013 : Ponpes Darussalam
2013-2014 : Man N 1 salido
2014-2017 : Sma N 2 sutera
2017-2021 : Stikes Alifah Padang

RINGKASAN EKSLUSIF
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Elektif, Agustus 2022

Ronaldo, S. Kep

Asuhan Keperawatan Pada Tn.A Dengan Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Orif Fraktur Tibia Sinistra Di Ruang Trauma Center Rsup Dr. M.Djamil Padang Tahun 2022

xi + 100 Halaman + 4 Tabel + 1 Gambar + 4 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Menurut *World Health Organization* (WHO) (2020) angka kejadian fraktur yaitu 3,2%. Fraktur merupakan penyebab kematian ketiga di Indonesia setelah penyakit Jantung Koroner dan Tuberculosis. Penatalaksanaan pertama pada fraktur femur yaitu tindakan reduksi dan imobilisasi. Pasca pembedahan ORIF akan menimbulkan nyeri. Dzikir merupakan salah satu pengobatan nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri. Dzikir dapat mempengaruhi aliran nafas, sensasi tubuh, suara, pikiran dan implus sehingga mampu mengurangi nyeri. Tujuan penulisan ini untuk mendapatkan gambaran, pengalaman dan menganalisa secara langsung tentang bagaimana menerapkan Asuhan Keperawatan Pada Tn.A Dengan Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi ORIF Fraktur Tibia Sinistra

Pada Tn.A saat dilakukan pengkajian didapatkan keluhan nyeri skala 7, diagnosa yang ditegakkan yaitu Nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan kelemahan fungsi ekstremitas, resiko infeksi berhubungan dengan prosedur invasive (Post ORIF)

Intervensi dilakukan selama 3 hari berturut-turut diberikan terapi Dzikir untuk mengurangi nyeri pada pasien Post ORIF. Didapatkan evaluasi setelah dilakukan tiga hari implementasi yaitu mengalami penurunan intensitas skala nyeri pada hari pertama dari nyeri skala 7 ke nyeri skala 6, hari kedua skala nyeri klien 6 mengalami penurunan ke skala nyeri 5 dan pada hari ke tiga skala nyeri klien mengalami penurunan dari nyeri 5 ke nyeri 3. Klien tampak senang saat dilakukan terapi Dzikir dan klien tampak lebih nyaman setelah dilakukan terapi Dzikir.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan bahwasannya untuk mengurangi nyeri pada pasien Post ORIF tidak hanya menggunakan obat-obatan farmakologi, pemberian terapi dzikir dapat mengurangi nyeri pada Post ORIF. Diharapkan perawat dan keluarga mampu menerapkan terapi Dzikir untuk mengurangi nyeri pada pasien Post ORIF

Kata Kunci : Fraktur, Dzikir, Nyeri

Daftar Bacaan : 23 (2012-2020)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Electif, August 2022

Ronaldo, S. Kep

Nursing Care for Mr. A with Dhikr Therapy to Reduce Pain in Patients Post-Operation Orif Sinistra Tibia Fracture in the Trauma Center Room, Dr. M.Djamil Padang in 2022

xi + 100 Pages + 4 Tables + 1 Images + 4 Attachments

EKSLUSIF SUMMARY

According to the World Health Organization (WHO) (2020) the incidence of fractures is approximately 15 million people with a prevalence rate of 3.2%. Fracture management in the form of reduction and immobilization. Post ORIF surgery will be able to cause pain. Dhikr will affect the flow of breath and body sensations, sounds, thoughts and impulses that can reduce pain. The purpose of this paper is for dhikr therapy to reduce pain in postoperative tibia sinistra orif patients

In Mr. A with a fracture, acute pain is associated with physical injury agents, impaired physical mobility related to weakness in extremity function, risk of infection associated with invasive procedures (orifice placement).

The intervention was carried out for 3 consecutive days given dhikr therapy to reduce pain in Pst ORIF patients. An evaluation was obtained after three days of implementation, namely experiencing a decrease in the intensity of the pain scale on the first day from pain scale 7 to pain scale 6, the second day the client pain scale 6 experienced a decrease to a pain scale of 5 and on the third day the client's pain scale decreased from pain 5 to pain 3. The client seemed happy when doing dhikr therapy and the client seemed more comfortable after dhikr therapy.

Based on the management carried out, it is said that to reduce pain in Post ORIF patients, it is not only using pharmacological drugs, the provision of dhikr therapy can reduce pain in Post ORIF. It is hoped that nurses and families will be able to apply Dhikr therapy to reduce pain in post-op patients..

Keywords : Fracture, Dhikr, Pain

Reading List : 23 (2012-2020)