

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil yang didapatkan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Ikua Koto Tahun 2023, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separoh (65,6%) responden yang tidak memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ikua Koto Tahun 2023.
2. Lebih dari separoh (74,8%) responden yang memiliki akses air bersih yang layak di Wilayah Kerja Puskesmas Ikua Koto Tahun 2023.
3. Lebih dari separoh (63,5%) responden yang memiliki tingkat pengetahuan ibu yang rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Ikua Koto Tahun 2023.
4. Lebih dari separoh (54,2%) responden yang memiliki anak yang mengalami kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Ikua Koto Tahun 2023.
5. Terdapat hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Ikua Koto Tahun 2023 dengan nilai *p value* = 0,001 ( $p \leq 0,05$ ).
6. Tidak terdapat hubungan Akses Air Bersih dengan Kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Ikua Koto Tahun 2023 dengan nilai *p value* = 0,120 ( $p > 0,05$ ).
7. Terdapat hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Ikua Koto Tahun 2023 *p value* = 0,000 ( $p \leq 0,05$ ).

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan :

### 1. Bagi Puskesmas Ikua Koto

- a. Diharapkan kepada Puskesmas Ikua Koto khususnya bagian gizi agar memberikan edukasi dan penyuluhan kepada ibu hamil, ibu yang memiliki anak bayi dan balita tentang bagaimana pemberian ASI Eksklusif yang benar dan manfaat jika anak diberikan ASI Eksklusif, sehingga ibu dapat menerapkan dengan benar memberikan ASI Eksklusif kepada anaknya.
- b. Diharapkan Wilayah Kerja Puskesmas Ikua Koto agar dapat mempertahankan akses air bersih yang layak baik di konsumsi maupun digunakan dalam sehari-hari.
- c. Diharapkan kepada Puskesmas Ikua Koto agar dapat meningkatkan edukasi dan penyuluhan kepada masyarakat agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang asupan bergizi, pengetahuan tentang *stunting* sehingga ibu mengetahui apa itu *stunting*, gejala *stunting*, dampak *stunting* dan pencegahan jika anak mengalami kejadian *stunting*.

### 2. Bagi STIKes Alifah

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk melakukan penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan kejadian *stunting* pada anak balita 24-59 bulan.

### 3. Bagi Peneliti lainnya

Selanjutnya Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti hubungan ASI Eksklusif dan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan kejadian *Stunting* pada anak Balita dalam pencegahan *Stunting* tidak hanya menggunakan instrumen kuesioner tetapi juga menggunakan teknik wawancara sehingga informasi yang didapatkan lebih efektif dan efisien tentang kejadian *stunting*.

